



Dr.AI MedExam Pro

Dr. AI 健检报告生成系统



目录

1. Dr.AI MedExam Pro 价值主张
2. 导入效益
 - 2-1. 15 分钟内生成 100 份报告
 - 2-2. 免人工拉取制式条例
 - 2-3. 涵盖 12 个医学专科 综合诊断分析
 - 2-4. 客制化报告模块
 - 2-5. 多语系报告生成
3. 如何与健检中心的报告系统整合
4. 联系申请 试用报告

1. Dr.AI MedExam Pro 价值主张

高产能报告的效益

Dr.AI 健检报告生成系统(Dr.AI MedExam Pro) 提供高效能的报告产出，能在15分钟之内一键批次量产100份报告，赋能医疗专业人员并提升医护服务的量能。不但优化了健检流程、提高精准度，更节省宝贵的时间来提供优质的健检服务。

涵盖12个医学专科的动态性综合诊断

Dr.AI MedExam Pro 横跨12个医学专科，自动生成拟真口述动态性的综合诊断与建议。这些个人化的追踪建议，来自于实时医疗信息的交叉比对分析，整合过去病史与家族病史，以及生活习惯和异常数据，生成专属的诊断评估与建议。

1. Dr.AI MedExam Pro 价值主张

免人工拉取制式条例

系统生成的综合诊断与建议，并非传统式的人工拉取罐头建议，而是直接从检测结果生成动态性的见解。此外，系统能自动生成多国语系的报告，满足不同多元背景客户的需求。

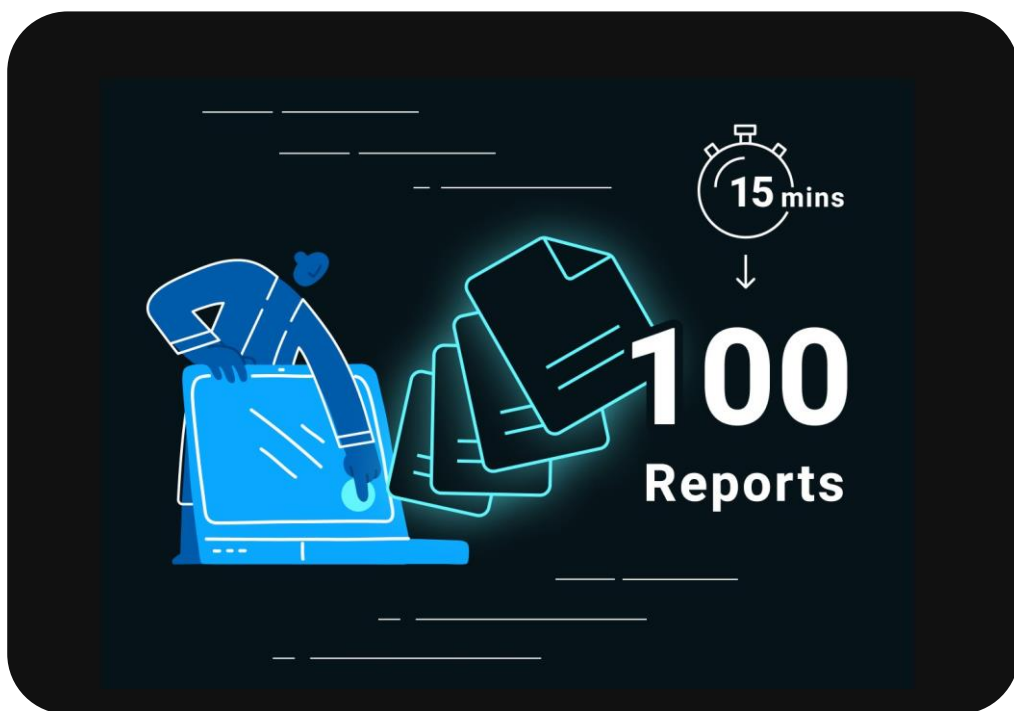
解决医护人员痛点

在 Dr.AI MedExam Pro，我们致力于开发以病患为中心的医疗诊断服务，针对医护人员面临的挑战提供以下解方：

1. 赋能医护人员的工作
2. 弥补医护人力的不足
3. 降低医疗照护的盲点
4. 强化病历与报告品质
5. 减少耗时文书与误植

2. 导入效益

2-1. 15 分钟内生成 100 份报告



一键批次量产报告

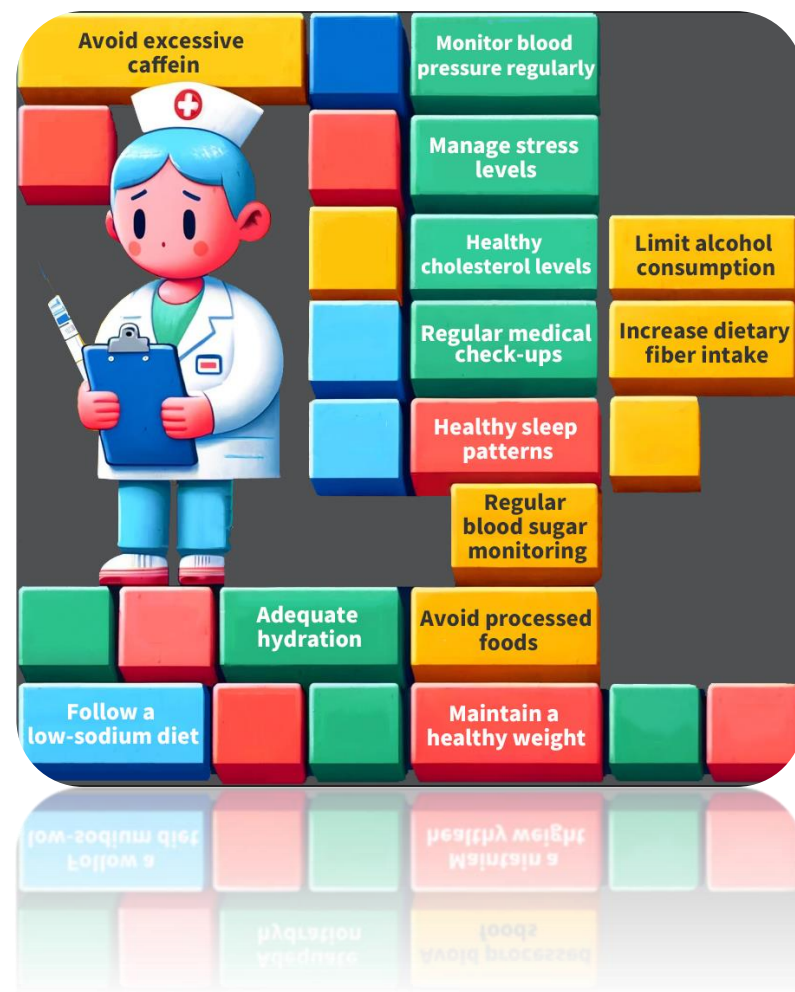
仅需 15 分钟即可批次量产生成 100 份报告，大幅优化健检流程、省时并降低成本，进而提升医疗服务的量能。

2. 导入效益

2-2. 免人工拉取制式条例

Dr.AI MedExam Pro直接从检测结果动态生成专属的建议

免人工拉取罐头条例，提供个人化的综合诊断建议。



2. 导入效益

2-3. 涵盖 12 个医学专科 综合诊断分析

Dr.AI MedExam Pro 涵盖12个医学专科领域，提供全面性、拟真口述的诊断与建议。这些个人化的追踪建议，来自于实时医疗信息的交叉比对分析。

整合三大关键要素交叉分析 进行全面性评估

此系统整合了过去病史与家族病史，以及生活习惯和异常数值分析，生成专属的诊断评估与追踪建议。

- 过去病史 及 家族病史 >
- 生活习惯 >
- 异常数值分析 >

2. 导入效益

A. 过去病史与家族病史的交叉分析

过去病史 及 家族病史

生活习惯

异常数值分析

综合诊断与建议

01. 诊断：屈光不正

實證依據：視力檢查結果，左眼未矯正
≥0.7 的正常閾值。

建議：您的視力檢查結果受眼科醫師的全面矯正措施。此外，考慮調光線充足，可能會有幫助。

过去病史

個人病史(Past medical history)

個人曾罹患之疾病：人類乳突病毒
用藥史與保健品：綜合維生素、魚油、酵素、人類乳突病毒HPV疫苗

家族病史(Family history)

糖尿病、高血壓、乳癌

家族病史

健康狀況自我評量

02. 诊断：子宮頸癌高風險

實證依據：有子宮頸病變病史和人類乳突病毒 (HPV) 感染。

建議：鑑於過去有子宮頸病變病史和 HPV 感染，加上已完成 HPV 疫苗接種，您已採取重大措施降低子宮頸癌的風險。定期接受婦科檢查，包括子宮頸抹片檢查和 HPV 檢測，依醫療照護專家建議進行，對於早期發現和預防子宮頸癌至關重要。維持健康的生活方式和避免菸草製品可以進一步降低您的風險。

03. 诊断：與生活方式相關疾病的潛在風險

實證依據：有糖尿病、高血壓和乳癌家族史，加上您目前的吸菸、飲酒和作息模式。

建議：您家族史和生活方式因素會讓您有較高的糖尿病、高血壓，甚至乳癌等疾病風險。為了解決這個風險，均衡飲食，多吃水果、蔬菜和全穀物，定期進行身體活動和維持健康體重很重要。考慮減少或戒菸和適量飲酒，可以對您的健康產生重大的正面影響。定期進行健康檢查，包括血壓、血糖值和癌症篩檢（視您的年齡和家族史而定），可以早期發現和管理這些疾病。

2. 导入效益

B. 生活习惯的交叉分析

过去病史 及 家族病史 >

● 生活习惯 >

异常数值分析 >

综合诊断与建议

04. 诊断：糖尿病前期

實證依據：空腹血糖為 116 mg/dL，HbA1c 為 6.3%

建議：您的血糖和 HbA1c 水平顯示為糖尿病前期。這種狀況會增加您罹患第二型糖尿病的風險。我們建議進行生活方式調整，包括低單醣飲食和規律運動，並在 3-6 個月後重新評估。

05. 诊断：血脂異常

實證依據：膽固醇及三酸甘油酯為

建議：血脂檢查結果顯示血脂可能考慮使用降血脂藥物

06. 诊断：甲狀腺機能低下

實證依據：促甲狀腺激素 (TSH) 降低至 0.4 ng/dL

建議：您的甲狀腺激素水平顯示為甲狀腺機能低下，這與您報告的甲狀腺功能異常病史相符。重要的是諮詢內分泌科醫

07. 诊断：可能的無症狀泌尿道感染或污染

實證依據：尿液沉渣顯示有紅細胞和細菌

建議：尿液檢查結果顯示可能有泌尿道感染 (UTI) 或污染。建議保持水分充足，並可能重複進行尿液檢查。如果您有症狀，例如尿急、頻尿或排尿疼痛，則應進一步檢查，並可能需要進行治療

08. 诊断：總結

建議：您目前過重，這會增加其他健康狀況的風險。除了控制您的體重之外，有證據表明您有缺鐵性貧血，在進一步確認後，可以透過補充劑來控制。您的實驗室檢查中發現的非共軛性高膽紅素血症可能表示吉爾伯特氏症候群，不需要特定治療，但預後良好；然而，建議進一步評估肝功能。您的血糖水平顯示為糖尿病前期，而您的血脂檢查顯示血脂異常，因此飲食改變和身體活動對於降低進展為糖尿病和心血管疾病的風險至關重要。

健康狀況自我評量

生活习惯

生活習慣 (Smoking, drinking and betel chewing history)

飲用咖啡習慣：有

過去六個月工作時間：平均每週工作40小時

過去一個月工作時間：平均每週工作40小時，每日工作8小時

工作日睡眠時間：平均每日睡眠6小時

生活型態醫學建議

生活型態醫學建議

- 每週從事至少 150 分鐘的中等強度有氧運動，以及每週兩天或以上的肌肉強化活動。
- 每晚獲得 7-9 小時的高品質睡眠；建立規律的就寢時間，並營造有利於睡眠的環境。
- 練習減壓技巧，例如正念、深呼吸練習、冥想或瑜伽。
- 避免危險物質，包括菸草、過量飲酒和娛樂性藥物。
- 透過社區團體、活動或與朋友和家人共度美好時光，建立並維持強而有力的社會聯繫。

2. 导入效益

C. 红字异常值的交叉分析

过去病史 及 家族病史

生活习惯

异常数值分析

综合诊断与建议

實證依據：冠狀動脈 CT 掃描顯示冠狀動脈鈣化，總分數為 195，冠狀動脈 CT 血管攝影顯示 LAD 和 LCX 動脈輕度狹窄。

建議：與心臟科醫師討論是否需要藥物來管理血脂水平，並加強生活方式的改變，包括飲食調整、規律運動。

异常数值分析

身體評估與理學檢查 Physical Examination		血液學常規檢查 Hematology Screening																																																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>檢驗項目 Item</th> <th>檢驗結果 Result</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>身高 Body Height</td><td>167.5</td></tr> <tr><td>體重 Body Weight</td><td>78.9</td></tr> <tr><td>身體質量指數 Body Mass Index</td><td>28.1</td></tr> <tr><td>體脂肪率 Body Fat Composition</td><td>24.3</td></tr> <tr><td>腰圍 Waist Circumference</td><td>92</td></tr> <tr><td>臀圍 Hip Circumference</td><td>97</td></tr> <tr><td>呼吸 Breath Rate</td><td>16</td></tr> <tr><td>脈搏數 Pulse Rate</td><td>80</td></tr> <tr><td>體溫 Body Temperature</td><td>36.5</td></tr> <tr><td>血壓-收縮壓(左手) Systolic BP-Left</td><td>143</td></tr> <tr><td>血壓-舒張壓(左手) Diastolic BP-Left</td><td>91</td></tr> <tr><td>血壓-收縮壓(右手) Systolic BP-Right</td><td>134</td></tr> <tr><td>血壓-舒張壓(右手) Diastolic BP-Right</td><td>83</td></tr> </tbody> </table>		檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	身高 Body Height	167.5	體重 Body Weight	78.9	身體質量指數 Body Mass Index	28.1	體脂肪率 Body Fat Composition	24.3	腰圍 Waist Circumference	92	臀圍 Hip Circumference	97	呼吸 Breath Rate	16	脈搏數 Pulse Rate	80	體溫 Body Temperature	36.5	血壓-收縮壓(左手) Systolic BP-Left	143	血壓-舒張壓(左手) Diastolic BP-Left	91	血壓-收縮壓(右手) Systolic BP-Right	134	血壓-舒張壓(右手) Diastolic BP-Right	83	<table border="1"> <thead> <tr> <th>檢驗項目 Item</th> <th>檢驗結果 Result</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>WBC 白血球數</td><td>5.20</td></tr> <tr><td>RBC 紅血球數</td><td>6.8</td></tr> <tr><td>Hb 血紅素</td><td>12.6</td></tr> <tr><td>Hct 紅血球容積</td><td>43.4</td></tr> <tr><td>MCV 平均血球容積</td><td>63.8</td></tr> <tr><td>MCH 平均紅血球血紅素量</td><td>18.5</td></tr> <tr><td>MCHC 平均紅血球血紅素濃度</td><td>29.0</td></tr> <tr><td>Platelet 血小板</td><td>271</td></tr> <tr><td>Neutro 中性球</td><td>54.1</td></tr> <tr><td>Lymphocytes 淋巴球</td><td>31.5</td></tr> <tr><td>Monocytes 單核球</td><td>4.8</td></tr> <tr><td>Eosinophils 嗜酸性球</td><td>9.3</td></tr> </tbody> </table>		檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	WBC 白血球數	5.20	RBC 紅血球數	6.8	Hb 血紅素	12.6	Hct 紅血球容積	43.4	MCV 平均血球容積	63.8	MCH 平均紅血球血紅素量	18.5	MCHC 平均紅血球血紅素濃度	29.0	Platelet 血小板	271	Neutro 中性球	54.1	Lymphocytes 淋巴球	31.5	Monocytes 單核球	4.8	Eosinophils 嗜酸性球	9.3
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result																																																								
身高 Body Height	167.5																																																								
體重 Body Weight	78.9																																																								
身體質量指數 Body Mass Index	28.1																																																								
體脂肪率 Body Fat Composition	24.3																																																								
腰圍 Waist Circumference	92																																																								
臀圍 Hip Circumference	97																																																								
呼吸 Breath Rate	16																																																								
脈搏數 Pulse Rate	80																																																								
體溫 Body Temperature	36.5																																																								
血壓-收縮壓(左手) Systolic BP-Left	143																																																								
血壓-舒張壓(左手) Diastolic BP-Left	91																																																								
血壓-收縮壓(右手) Systolic BP-Right	134																																																								
血壓-舒張壓(右手) Diastolic BP-Right	83																																																								
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result																																																								
WBC 白血球數	5.20																																																								
RBC 紅血球數	6.8																																																								
Hb 血紅素	12.6																																																								
Hct 紅血球容積	43.4																																																								
MCV 平均血球容積	63.8																																																								
MCH 平均紅血球血紅素量	18.5																																																								
MCHC 平均紅血球血紅素濃度	29.0																																																								
Platelet 血小板	271																																																								
Neutro 中性球	54.1																																																								
Lymphocytes 淋巴球	31.5																																																								
Monocytes 單核球	4.8																																																								
Eosinophils 嗜酸性球	9.3																																																								

24. 診斷：椎間盤突出和脊椎狹窄

實證依據：MRI 檢查發現腰椎 L4-L5/S1 和頸椎 C4-C5 椎間盤突出，導致椎管狹窄。

建議：建議採用保守治療，包括物理治療、消炎藥和可能的類固醇注射。保持健康體重和規律運動可以緩解一些症狀。如果保守措施失敗，可以考慮尋求神經外科會診，以進行可能的侵入性治療。

25. 診斷：總結

建議：目前的評估結果強調了幾項重要的健康問題，需要持續管理和觀察。您有輕微的肥胖症，加上糖尿病前期、高血壓（第 1 期）、高脂血症和輕度的冠狀動脈疾病，這些情況突顯了您心血管風險較高的特徵。重要的是，堅持促進體重管理、均衡飲食（低單醣和飽和脂肪）以及規律運動的生活方式至關重要。您的地中海貧血小細胞型雖然通常不需要治療，但它補充了一幅血液學複雜性的圖像。嗜酸性白血球增多和間接性高膽紅素血症進一步複雜化了這幅圖像，這表明需要仔細監測您的血液和肝臟健康。甲狀腺機能亢進、高尿酸血症以及輕度的攝護腺肥大，需要全面調整您的荷爾蒙平衡和代謝過程。脊椎的多層退化性病變、椎間盤突出和脊椎狹窄的發現，突顯了將物理治療和可能的疼痛管理納入您的治療方案的重要性。值得注意的是，發現雙側腎臟囊腫、左腎鈣化和鼻咽狹窄，引入了額外的複雜性，需要專科諮詢才能有效監測和管理這些情況。此外，腦部小血管疾病第 1 期和主動脈弓動脈硬化表明需要謹慎控制血管風險因子。定期追蹤您的心臟和腎臟功能，並調整藥物和生活方式，將是全面管理您健康的關鍵步驟。

生化學檢查 Biochemistry Examination

肝功能檢查 Liver Function Test	
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
SGOT 麩氨酸轉氨酶	26
SGPT 麩丙酮酸轉氨酶	24
Total Bilirubin 總膽紅素	1.8
Direct Bilirubin 直接膽紅素	0.3
Indirect Bilirubin 間接膽紅素	1.5
Total Protein 血清總蛋白	6.6
Albumin 血清白蛋白	3.8
Globulin 血清球蛋白	2.8
ALK-P 鹼性磷酸酶	49
γ-G.T. 丙氨酸轉氨酶	14

胰臟機能檢查 Pancreatic Function Test	
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
Amylase 胰澱粉酶	78

糖尿病篩檢 Diabetes Screening	
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
Glucose AC 飯前血糖	104
HbA1C 糖化血紅素	6.2
AC Insulin 飯前胰島素	8.2

血脂肪檢查 Serum Lipid Profile	
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
Triglyceride 三酸甘油酯	128
Cholesterol 總膽固醇	227
HDL-Cholesterol 高密度膽固醇	44
LDL-Cholesterol 低密度膽固醇	150
T-Chol/HDL-Chol 血管硬化指數	5.2

甲狀腺功能 Thyroid Function Test	
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
TSH 甲狀腺促素	0.02
Free T4 游離甲狀腺素	1.98

痛風檢查 Gout Screening	
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
Uric acid 尿酸	9.6

2. 导入效益

2-4. 客制化报告模块

根据健检中心的需求，提供多种报告模块供选择，包括基础版、进阶版和高阶版，并可进一步客制所需的格式和内容。

基础报告

适用于单项、简易的身体检查项目，如一般体检、劳工检查和初次的健检。提供简短分析，并附有 AI 综合诊断分析报告和营养建议报告。

进阶报告

适合全面性的体检与特定筛查项目的健检套组，如影像学检查。提供详细分析和多项说明性的报告，并附有 AI 综合诊断分析报告和营养建议报告。

高阶报告

适用于高单价的健检套组，可能包括高阶影像检查或 VIP 套组。提供详细且全面的 AI 综合诊断分析报告，并附有营养建议报告。

健康檢查報告書

HEALTH EXAMINATION REPORT

個人資料 Person

姓名 Name
身分證號 I. D. Number
性別 Gender
生日 Date of Birth
年齡 Age
健檢日期 Date of Exam
健檢套餐 Exam Package

目錄 Contents

項目/Item	頁次/Page
綜合診斷與建議 Summary & Suggestions	01
飲食建議 Diet Instructions	03
健康狀況自評表 Personal History	04
身體評估與理學檢查 Physical Examination	05
身體組成分析與體脂率檢測 Body Composition Analysis	06
視力與聽力 Eyes & Hearing Examination	07
血液學常規檢查 Hematology Screening	08
生化學檢查 Biochemistry Examination	09
血清學及免疫學檢查 Serology and Immunology Examination	10
尿液常規檢查 Urinary Analysis	11
糞便常規檢查 Stool Analysis	12
腹部超音波 Abdominal Ultrasound	13
心肺功能檢查 Cardiopulmonary Examination	16
未來十年冠心病風險評估 10-year Coronary Heart Disease Risk Assessment	19
胸部X光檢查 Chest X-Ray Examination	20
檢驗數據意義參考 Examination Reference	21

主治醫師 Physician:

飲食建議

Diet Instructions

01. 飲食建議:

- 建議攝取高纖飲食，包含大量水果、蔬菜、全穀物和豆類，以控制糖尿病前期和高血脂，並有助於減重。
- 選擇瘦蛋白質來源和健康脂肪，例如富含 Omega-3 脂肪酸的魚類，以支持心臟健康。
- 限制鹽分和加工食品的攝取，以幫助控制血壓。
- 避免食用高精緻糖和碳水化合物，以幫助控制血糖水平。
- 選擇升糖指數低的食物以穩定血糖。
- 確保全天水分充足。

02. 補充品建議:

- 考慮每日攝取綜合維生素，但由於地中海貧血，除非您的醫師另有指示，否則鐵質含量不得超過每日建議攝取量的 100%。
- Omega-3 脂肪酸補充品可能對心臟健康有益。
- 維生素 D 補充品可能是有益的，特別是如果您的生活方式或地理位置限制了您曬太陽的時間。
- 擬補充品有助於控制高血壓，並可能有助於改善睡眠品質。

03. 生活型態醫學建議:

- 採用以全食物、植物為主，注重營養密度的飲食模式，以支持體重管理、改善血脂狀況和控制血糖水平。
- 從事規律的體能活動，目標為每週至少 150 分鐘的中等強度有氧運動，以及每週至少兩天進行肌肉強化活動。這將有助於控制肥胖、高血壓和糖尿病前期。
- 確保充足的睡眠，維持固定的睡眠時間表，營造有利睡眠的環境（涼爽、黑暗、安靜），並在睡前避免使用刺激劑和電子螢幕。
- 透過正念技巧（例如冥想、深呼吸練習或瑜珈）有效地管理壓力。這些做法有助於降低血壓和改善整體健康。
- 避免危險物質，限制飲酒，並避免吸菸或使用非法藥物。由於吉爾伯特綜合症，酒精對您特別重要，以避免額外的肝臟壓力。
- 建立積極的社交關係，與朋友和家人保持密切聯繫，參與您有興趣的社區或團體活動，也可以提供情緒支持並改善心理健康。

綜合診斷與建議

Summary & Suggestions

01. 診斷: 輕度肥胖

實證依據: 身體質量指數 (BMI) 28.1 kg/m²、體重 78.9 公斤、體脂肪 24.3%、腰圍 92 公分

建議: 建議結合營養豐富的食物和規律的體能活動來控制輕度肥胖。建議諮詢營養師，獲得個人化的飲食指南，以及健身專業人士，為您制定安全有效、可以減重並增進整體健康的運動計畫。

02. 診斷: 第一期高血壓

實證依據: 收縮壓 143 mmHg、舒張壓 91 mmHg

建議: 第一期高血壓表示需要調整生活型態，例如減少鈉攝取量、增加體能活動和管理壓力。如果醫師有開立降血壓藥物，定期監測血壓和按時服藥很重要，以預防進一步的心血管問題。

03. 診斷: 小細胞性貧血，可能是輕微地中海貧血

實證依據: 紅血球數 6.8 x10⁶/uL、平均紅血球容積 (MCV) 63.8 fL、平均紅血球紅素量 (MCH) 18.5 pg、平均紅血球紅素濃度 (MCHC) 29.0 g/dL

建議: 實驗室數據顯示您可能罹患小細胞性貧血，可能是輕微地中海貧血，因為您的紅血球數很高，但 MCV、MCH 和 MCHC 偏低。這種疾病通常不需要治療；但是，建議定期監測血紅素濃度，並避免補充不必要的鐵劑，除非醫師特別建議。

04. 診斷: 嗜酸性白血球增多症

實證依據: 嗜酸性白血球 9.3%

建議: 嗜酸性白血球升高可能表示過敏反應、寄生蟲感染，或較不常見的某些種類白血病。建議接受進一步評估以確定根本原因，包括過敏原特定檢測、糞便寄生蟲檢查，如有需要，請諮詢血液科醫師。

05. 診斷: 間接型高膽紅素血症顯示為吉爾伯特氏症候群

實證依據: 總膽紅素 1.8 mg/dL、間接膽紅素 1.5 mg/dL

建議: 膽紅素升高的模式顯示為吉爾伯特氏症候群，這是一種通常不需要治療的良性疾病。然而，避免潛在的肝毒素仍然很重要，包括過量飲酒和某些已知會影響肝功能的藥物。可能會定期進行肝功能檢查，以監測您的病情。

06. 診斷: 前驅糖尿病

實證依據: 空腹血糖 104 mg/dL、糖化血色素 (HbA1c) 6.2%

建議: 這些數值顯示您處於前驅糖尿病狀態。實施生活型態改變很重要，例如採用低精緻糖和低碳水化合物均衡飲食、規律運動，並定期監測血糖濃度，以延緩或預防第二型糖尿病發作。此外，諮詢糖尿病教師或內分泌科醫師可能有幫助。

07. 診斷: 高脂血症

實證依據: 總膽固醇 227 mg/dL、低密度脂蛋白膽固醇 150 mg/dL、總膽固醇與高密度脂蛋白膽固醇比值 5.2

建議: 膽固醇數值顯示您有高脂血症，這會增加您罹患動脈硬化和心臟病的風險。建議採用心臟健康的飲食，富含水果、蔬菜、全穀物和瘦肉蛋白質，並搭配規律的運動。視您的風險因子和整體心血管風險而定，醫師也可能會開立藥物來幫助控制您的膽固醇濃度。

08. 診斷: 甲狀腺亢進

實證依據: 促甲狀腺激素 (TSH) 0.02 uIU/mL、游離甲狀腺素 (Free T4) 1.98 ng/dL

建議: 受抑制的 TSH 和升高的游離 T4 數值顯示您有甲狀腺亢進，這可能需要用甲狀腺藥物或其他治療。諮詢內分泌科醫師進行精確診斷和治療至關重要。根據專科醫師的建議定期監測甲狀腺功能檢查，以評估治療至關重要。

綜合建議

建議: 您的全面評估顯示有以下需要關注的健康問題: 輕度肥胖、第一期高血壓、小細胞性貧血、嗜酸性白血球增多症、間接型高膽紅素血症顯示的吉爾伯特氏症候群、前驅糖尿病、高脂血症和甲狀腺亢進。包括生活型態改變、密切監測和可能服藥在內的跨領域方法對於有效管理這些病況至關重要。與各種專科醫師合作，包括營養師、健身教練、物理治療師、心理學家、內分泌科醫師和皮膚科醫師，將有助於制定全面的治療計畫。諮詢專科醫師以了解您的治療計畫。

基础报告

基础报告

适用于单项目、简易的身体检查项目，如一般体检、劳工检查和初次的健检。提供简短分析，并附有 AI 综合诊断分析报告和营养建议报告。

2. 导入效益

2-4. 客制化报告模块

健康檢查報告書 HEALTH EXAMINATION REPORT

個人資料 Personal Information

姓名 Name
身分證號 I.D. Number
性別 Gender
生日 Date of Birth
年齡 Age
健檢日期 Date of Exam
健檢套餐 Exam Package

主治醫師 Physician

梅約健康管理中心 103
TEL: (02)2555-7728 FAX: (02)2555-

目錄 Contents

項目/Item
綜合診斷與建議 Summary & Suggestions
飲食建議 Diet Instructions
健康狀況自我評量 Personal History
身體評估與理學檢查 Physical Examination
身體組成分析與體脂率檢測 Body Composition Analysis
視力與聽力 Eyes & Hearing Examination
血液學常規檢查 Hematology Screening
生化學檢查 Biochemistry Examination
血清學及免疫學檢查 Serology and Immunology Examination
尿液常規檢查 Urinary Analysis
糞便常規檢查 Stool Analysis
鼻咽內視鏡檢查 Pharyngorhinoscopy
腹部超音波 Abdominal Ultrasound
彩色心臟超音波 Echocardiography Ultrasound
頸動脈超音波 Carotid Duplex Ultrasound
甲狀腺超音波 Thyroid Ultrasound
心臟功能檢查 Cardiorespiratory Examination
未來十年冠心風險評估 10-year Coronary Heart Disease Risk Assessment
運動心臟圖 Exercise Electrocardiography
動脈硬度評估 Arterial Stiffness Index

飲食建議 Diet Instructions

- 飲食建議:
 - 優先攝食全食物、植物性飲食，富含水果、蔬菜、全穀和豆類，以管理體重、血壓和血糖。
 - 攝取魚類和禽肉等精緻蛋白質，並限制紅肉和加工食品，以管理高血壓和高尿酸。
 - 選擇富含鈣的食物，以維持骨質健康。
 - 將每日攝入量限制在每天不超過 1500 毫克，以支持心臟健康。
 - 避免攝入紅肉、內臟和某些種類海鮮等富含普林食物，以降低尿酸。
 - 選擇富含 Omega-3 脂肪酸的食物，例如魚類，以支持心臟健康。
 - 減少精緻糖和精緻碳水化合物化合物的攝入量，以管理前期糖尿病和肥胖。
- 補充品建議:
 - 依照您的年齡和性別量身訂製的綜合維生素，可能有助於填補營養缺口，同時不超過過量的劑量，因為過量的維生素 A、D、E 和 K 可能有害。
 - 魚油補充品，富含 Omega-3 脂肪酸 EPA 和 DHA，可能有助於心臟健康，但由於您的血鈣狀況和心臟病風險，請諮詢您的醫師。
 - 維生素 D，特別是如果您因生活方式或地理位置限制了陽光照射，以支持整體健康，但請諮詢您的醫師以確保適當的劑量。
 - 鈣，可能有助於血壓控制和心臟健康。同樣地，請諮詢您的醫師以取得適當的劑量。
- 生活型態醫學建議:
 - 執行以全食物、植物為主的飲食模式，以減少肥胖、高血壓、高血糖和前期糖尿病的問題。專注於您的餐盤中加入各種水果、蔬菜、全穀和豆類。
 - 從事規律的體育活動，目標為每週至少進行 150 分鐘的中等強度運動，例如快走、騎自行車或游泳，以及一週至少兩次進行內化化活動。這將有助於管理體重、血壓和心臟健康。
 - 透過建立規律的睡眠時間表、營造放鬆的睡眠環境和睡前儀式，以及避免睡前使用電子設備來改善您的睡眠品質。睡眠不足與高血壓、糖尿病和心臟病有關。
 - 透過正念練習、冥想、瑜伽或呼吸練習，來管理您的壓力。這些方法可以幫助降低血壓並改善整體健康。
 - 避免包括菸草等風險物質，並限制飲酒，因為這些物質會加劇您的多種狀況，包括高血壓、高尿酸和心臟健康。
 - 透過維持朋友和家人的關係來培養正面的社交聯繫。針對特定健康狀況的支持團體也可以提供情緒支持和健康管理的專業資訊。
 - 保持水分充足，特別是為了管理尿酸和腎臟健康，目標為每天至少喝 8-10 杯水，如果您活躍或天氣炎熱時，請多喝水。
 - 定期與您的醫師進行團隊追蹤，以監控您的狀況並根據需要調整治療。與醫療團隊合作可以確保您的治療建議，以滿足您的健康需求。
 - 將這些建議納入您的日常生活中，可以顯著改善您的健康和福祉。請記住，進行微小的漸進式改變可以帶來持久的習慣和長期的健康益處。

綜合診斷與建議 Summary & Suggestions

- 診斷：輕度肥胖
實證依據：BMI 28.1 kg/m²、體重 78.90 公斤、體脂脂肪率 24.30%、腰圍 92 公分
建議：輕度肥胖會增加罹患多種慢性病的風險。透過均衡飲食與規律運動，逐漸且穩定的減重很重要。考慮諮詢營養師，獲得個人化的飲食建議。
- 診斷：第 1 期高血壓
實證依據：收縮壓 143 mmHg、舒張壓 91 mmHg
建議：第 1 期高血壓會增加心血管疾病的風險。限制鹽分攝取、維持健康體重、定期監測血壓至關重要。與您的醫師討論是否需要用藥控制血壓。
- 診斷：輕微地中海貧血
實證依據：紅血球 6.8 10⁶/uL、MCV 63.8 fL、MCH 18.5 pg/cell
建議：輕微地中海貧血通常不需要治療，但建議監測可能的貧血症狀。沒有缺鐵的證據時，避免補充鐵劑。
- 診斷：嗜酸性白血球增多症
實證依據：嗜酸性白血球 9.30%
建議：嗜酸性白血球增多症可能表示過敏反應、寄生蟲感染或其他原因。建議看過敏免疫科醫師進一步評估，必要時進行過敏測試。
- 診斷：未結合型高膽紅素血症
實證依據：總膽紅素 1.8 mg/dL、未結合型膽紅素 1.5 mg/dL
建議：有必要進一步評估膽紅素升高的原因。可能原因包括吉蘭白特綜合症、溶血或肝功能異常。諮詢肝病科醫師可能會有幫助。
- 診斷：糖尿病前期
實證依據：空腹血糖 104 mg/dL、糖化血色素 6.2%
建議：糖尿病前期表示您有糖尿病的高風險。飲食和運動等生活型態改變至關重要。建議每 6 個月定期追蹤血糖和糖化血色素檢測。
- 診斷：高血脂
實證依據：總膽固醇 227 mg/dL、LDL-C 150 mg/dL
建議：膽固醇升高會增加心血管疾病的風險。建議調整飲食、控制體重，並在與您的醫師照會專家討論後，可能需要使用降血脂藥物。
- 診斷：動脈粥狀硬化風險增加
實證依據：總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值 5.2
建議：要降低動脈粥狀硬化風險，專注於生活型態的改變，例如增加運動、戒菸（如果適用）和管理飲食中脂肪的攝取。定期監測血脂狀況至關重要。
- 診斷：尿酸血症
實證依據：尿酸值 9.6 mg/dL
建議：尿酸過高可能導致痛風和腎結石。限制攝取高普林食物和酒精，液體。
- 診斷：甲狀腺機能亢進
實證依據：促甲狀腺素 0.02 uIU/ml、游離 T4 1.98 ng/dL
建議：如果未經治療，甲狀腺機能亢進可能導致嚴重的健康問題。建議進一步評估和治療。
- 診斷：鼻咽狹窄
實證依據：耳鼻喉科醫師的臨床觀察
建議：鼻咽狹窄會影響呼吸和吞嚥。需要耳鼻喉科醫師進一步評估。
- 診斷：左腎鈣化
實證依據：腎臟超音波異常，顯示左腎有鈣化點。
建議：這表示左腎有發炎或感染，導致鈣化。監控腎功能並控制血壓很重要。保持充足水分，並安排隨訪腎臟科醫師，以追蹤。
- 診斷：舒張功能障礙
實證依據：心臟超音波異常，顯示左心室舒張功能障礙。
建議：舒張功能障礙是一種心臟影響和充血能力受損的疾病。可藉由控（如果您有高血壓）和控制其他心血管風險因素來管理。改變生活方式和健康的飲食，也有幫助。進一步由心臟科醫師評估，以調整治療。
- 診斷：解脞菌不全
實證依據：心臟超音波異常，顯示二尖瓣、肺動脈瓣和三尖瓣。即使沒有解脞菌病則不全，也值得注意，以監控其進展並防止心臟超音波。以評估瓣膜功能，進行健康的飲食和生活方式，並諮詢心臟科醫師，以確保您的健康和管理您的症狀。
- 診斷：女性甲狀腺功能亢進
實證依據：甲狀腺超音波異常，顯示甲狀腺。即使沒有解脞菌病則不全，也值得注意，以監控其進展並防止心臟超音波。以評估瓣膜功能，進行健康的飲食和生活方式，並諮詢心臟科醫師，以確保您的健康和管理您的症狀。
- 診斷：結節性甲狀腺病
實證依據：甲狀腺超音波顯示右甲狀腺有結節性甲狀腺病。
建議：許多結節性甲狀腺病是良性的，但情況也需要追蹤。

进阶报告

进阶报告

适合全面性的体检与特定筛查项目的健检套组，如影像学检查。提供详细分析和多项说明性的报告，并附有 AI 综合诊断分析报告和营养建议报告。

2. 导入效益 2-4. 客制化报告模块

保結節不會對甲狀腺功能造成負面影響。內分泌科評估至關重要，並可能根據結節生長或相關症狀考慮手術。

- 診斷：主動脈弓動脈粥狀硬化
實證依據：胸部 X 光異常，顯示主動脈弓鈣化。
建議：主動脈鈣化表示動脈粥狀硬化，一種會使動脈變硬並增加心血管疾病風險的斑塊堆積。控制血壓、膽固醇和其他心血管風險因素至關重要。建議諮詢心臟科醫師，以進行全面的心血管風險評估和管理計畫。
- 診斷：頸椎退化病變
實證依據：頸椎 X 光異常，顯示椎間盤狹窄、骨質增生和鈣化。
建議：管理重點放在緩解疼痛和維持頸部活動度。非類固醇消炎藥 (NSAIDs)、物理治療和改變生活方式以減少頸部負擔，非常重要。在某些情況下，可能需要轉介給骨科專科醫師，以進一步評估和治療計畫，包括針對嚴重症狀或神經受壓手術的可能。
- 診斷：腰椎和胸椎異常
實證依據：X 光異常，顯示腰椎和胸椎有骨質增生、椎間盤狹窄和骨質增生。
建議：這種疼痛問題的組合需要全面的處理，以解決疼痛、防止進一步退化和維持功能。建議進行針對加強和柔軟度練習的物理治療、疼痛管理策略，並可能根據症狀情況下的手術干預。定期隨訪骨科或脊椎神經科專科醫師至關重要，以根據需要調整管理計畫。
- 診斷：總結
建議：您目前正在處理幾個健康問題，最嚴重的是 BMI 為 28.1 的輕度肥胖。這表示需要在飲食和運動方面調整生活方式。您還有第 1 期高血壓和糖尿病前期，這兩個狀況都建議立即改變生活方式，並可能使用藥物來控制血壓和血糖。這對於預防心血管病和糖尿病至關重要。輕微地中海貧血、嗜酸性球增多症和間接性高膽紅素血症需要監測，但並非立即危及生命。您升高的尿酸值會導致痛風和腎結石的風險。這需要調整飲食、甲狀腺機能亢進的問題可能隨著您的內分泌科醫師以進一步治療。鼻咽狹窄、左腎鈣化、心臟功能障礙、舒張功能障礙和結核性甲狀腺病都需要與您的醫師討論和治療。您的多項肺病甲狀腺病和結核性甲狀腺病需要與您的醫師討論的潛在變化。主動脈弓動脈粥狀硬化和各種營養異常的存在強調了控制心血管風險因素和尋求專業建議以確保管理的重要性。總的來說，您的健康狀況需要採取多學科方法，包括在各種醫療專業人士的指導下改變生活方式、監控，以及可能使用藥物。

健康檢查報告書 HEALTH EXAMINATION REPORT

個人資料 Personal Information

姓名 Name, 身分證號 I.D., 性別 Gender, 生日 Date of Birth, 年齡 Age, 健檢日期 Date, 健檢套餐 Exam

目錄 Contents

Table with 2 columns: 項目/Item, 綜合診斷與建議 Summary & Suggestions. Includes Diet Instructions, Physical Examination, Blood Chemistry, etc.

主治

梅約健康 TEL:(02)2555-77, MEIYU HEALTH CENTI

飲食建議 Diet Instructions

- 01. 飲食建議: 建議攝取大量蔬菜、水果、全穀物及瘦肉蛋白質的食物。專注於富含纖維的食物，以幫助調節體重及血糖。

- 02. 補品建議: 高品質的多糖生食，依據您的年齡及性別而量身訂做，有助於維持整體健康，但避免攝取高品質補品，除非您的醫療照護專家特別推薦。

- 03. 生活型態醫學建議: 限制以酒精為主要成分的飲酒。建議每週至少進行 150 分鐘的中等強度運動，或 75 分鐘的高強度運動。

醫師: 林德耀

綜合診斷與建議 Summary & Suggestions

- 01. 診斷: 體重肥胖 實證依據: BMI 為 28.1, 體重 78.9 公斤, 體脂肪率 24.3%, 腰圍 92 公分。

- 04. 診斷: 嗜酸性白血球增多 實證依據: 嗜酸性白血球 9.3% 建議: 進一步評估, 以找出嗜酸性白血球增多的原因。

- 15. 診斷: 咽喉和胸部檢查正常 實證依據: 鼻咽鏡檢查顯示咽喉和胸部沒有明顯的異常。

、戒煙和斷酒戒煙。建議保持均衡飲食、規律運動和避免過量飲酒。建議持續定期進行健康檢查以監控長期變化。

- 17. 診斷: 檢測到心臟異常, 但心電學功能正常 實證依據: 檢查顯示心臟功能正常, 射擊分數為 77%, 儘管有瓣膜異常。

- 20. 診斷: 輕度冠狀動脈疾病 實證依據: 冠狀動脈 CT 掃描顯示冠狀動脈鈣化, 總分數為 195。

- 22. 診斷: 雙側側室擴張 實證依據: 心臟 MRI 顯示兩個側室的室壁, 最大的均為 1.1 公分。

- 25. 診斷: 總結 建議: 目前的評估結果強調了幾項重要的健康問題, 需要持續管理和觀察。

醫師: 林德耀 Chin-Li 醫師醫師 高年資 醫師 醫師 醫師 醫師

高阶报告

高阶报告

适用于高单价的健检套组, 可能包括高阶影像检查或VIP套组。提供详细且全面的AI综合诊断分析报告, 并附有营养建议报告。

2-4. 导入效益 客制化报告模块

另提供三种专属的增值报告

健检报告中附加饮食建议、营养补充建议和生活型态医学建议

饮食建议

1. 饮食建议：

- 建议摄取大量蔬菜、水果、全谷物及瘦肉蛋白质的饮食，专注于富含纤维的食物，以帮助控制体重及血糖值。
- 由动植物性脂肪（例如橄榄油、坚果及植物油），而非动物性脂肪来降低饱和脂肪及胆固醇的摄取。
- 限制加工及高钠食物的摄取，以帮助控制血压。
- 避免摄取高盐及高胆固醇的食物，例如红肉及海鲜，以控制尿酸值。
- 患有甲状腺功能低下症，除了应减少碘的摄取，还要咨询营养师或医生是否需要额外补充硒。

营养补充建议

2. 补充品建议：

- 高品质的多维生素，依据您的年龄及性别可能有助于维持整体健康，但避免额外补充铁，除非您的医生特别推荐，因为铁对地中海贫血患者可能有微小的负面影响。
- Omega-3 脂肪酸（来自鱼油补充品）可能有助于降低血脂症及整体心脏健康。
- 镁及钾的补充品可能有助于控制血压，但需要先咨询您的医生或营养师。

生活型态医学建议

3. 生活型态医学建议：

- 采用以植物为主的全食物饮食模式，将有助于控制肥胖、糖尿病前期、高血压及高血脂症。专注于食用各种蔬果、全谷物及豆类。
- 通过现代的有氧运动（例如每天至少进行 150 分钟的中等强度运动，或 75 分钟的高强度运动。）维持良好的活动量。建议结合力量训练，如肌力训练及柔韧性训练，以达到全面的健康益处。
- 确保每晚 7-9 小时的优质睡眠，建立固定的睡眠时间表并形成有助于入睡的良好习惯。
- 通过管理压力，包括草药及适度饮酒，以降低进一步影响血压、糖尿病前期及肝脏疾病的风险。定期进行心脏康复运动并监测心脏健康。
- 规律进行有氧运动，将大大有助于体重管理及整体健康。

2. 导入效益

2-5. 多语系报告生成

不只中文、英文! 更能够自动切换生成多语系报告，如越南语、泰语、日语、西班牙语等，满足多元背景健检客户的需求。



多语系健检报告 (中文)

Multilingual Health Checkup Reports (英文)

Informe de chequeo de salud multilingüe (西班牙文)

Báo cáo kiểm tra sức khỏe đa ngôn ngữ (越语)

รายงานการตรวจสุขภาพหลายภาษา (泰语)

多言语健诊报告 (日语)

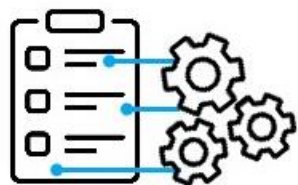
Rapports de contrôle de santé multilingues (法语)

다국어 건강 검진 보고서 (韩语)

3. 如何与健检中心的报告系统整合

Dr.AI MedExam Pro 可与健检中心的报告系统，进行以下的介接整合:

- 健检项目基本数据对应与初始设置



- 透过 API 介接来传输去识别化的健检数据



4. 联系申请 试用报告

我们诚挚邀请您体验 Dr.AI MedExam Pro
高效能生成的健检报告。

欢迎在线申请免费试用，我们的团队将与您对接联系，为您的健检中心生成定制化的试用报告样本。

请注意，试用报告为去识别化，以确保患者隐私。



申请试用

<https://www.draiai.com/tw/trial-request>

体验 Dr.AI 的威力

Medical Exam Center



Dr.AI MedExam Pro

<https://www.draiai.com/tw/medexampro>

Healthcare Professionals



Dr.AI 首页

<https://www.draiai.com/tw>

Individuals



Coming soon





IntoWell Biomedical Technology Inc.

跨越医疗照护的疆界；与 Dr.AI 共同导航新时代