



梅約健康管理中心  
MEIYU HEALTH CENTER

# 健康檢查報告書

## HEALTH EXAMINATION REPORT

### 個人資料 Personal Information

姓名 Name	DEMO帳號-005
身分證號 I.D. Number	DEMO-005
性別 Gender	男
生日 Date of Birth	1959/07/10
年齡 Age	64
健檢日期 Date of Exam	2024/05/19
健檢套餐 Exam Package	自主套餐

主治醫師 Physician : \_\_\_\_\_



梅約健康管理中心 103台北市大同區長安西路88號

TEL:(02)2555-7728 FAX:(02)2555-1728 <http://www.meiyoclinic.com.tw>

MEIYU HEALTH CENTER No.88 Chang-an W.Rd., Datong Dist., Taipei City 103, Taiwan

# 目錄 Contents

項目/Item	頁次/Page
綜合診斷與建議 Summary & Suggestions	01
飲食建議 Diet Instructions	03
健康狀況自我評量 Personal History	04
身體評估與理學檢查 Physical Examination	05
身體組成分析與體脂率檢測 Body Composition Analysis	06
視力與聽力 Eyes & Hearing Examination	07
血液學常規檢查 Hematology Screening	08
生化學檢查 Biochemistry Examination	09
血清學及免疫學檢查 Serology and Immunology Examination	10
尿液常規檢查 Urinary Analysis	11
糞便常規檢查 Stool Analysis	12
腹部超音波 Abdominal Ultrasound	13
心肺功能檢查 Cardiopulmonary Examination	16
未來十年冠心病風險評估 10-year Coronary Heart Disease Risk Assessment	19
胸部X光檢查 Chest X-Ray Examination	20
檢驗數據意義參考 Examination Reference	21

## 綜合診斷與建議

### Summary & Suggestions

#### 01. 診斷：輕度肥胖

實證依據：身體質量指數 (BMI) 28.1 kg/m<sup>2</sup>、體重 78.9 公斤、體脂肪 24.3%、腰圍 92 公分

建議：建議結合營養豐富的食物和規律的體能活動來控制輕度肥胖。建議諮詢營養師，獲得個人化的飲食指南，以及健身專業人士，為您制定安全有效、可以減重並增進整體健康的運動計畫。

#### 02. 診斷：第一期高血壓

實證依據：收縮壓 143 mmHg、舒張壓 91 mmHg

建議：第一期高血壓表示需要調整生活型態，例如減少鈉攝取量、增加體能活動和管理壓力。如果醫師有開立降血壓藥物，定期監測血壓和按時服藥很重要，以預防進一步的心血管問題。

#### 03. 診斷：小細胞性貧血，可能是輕微地中海貧血

實證依據：紅血球數 6.8 x10<sup>6</sup>/uL、平均紅血球容積 (MCV) 63.8 fL、平均紅血球血紅素量 (MCH) 18.5 pg、平均紅血球血紅素濃度 (MCHC) 29.0 g/dL

建議：實驗室數據顯示您可能罹患小細胞性貧血，可能是輕微地中海貧血，因為您的紅血球數很高，但 MCV、MCH 和 MCHC 偏低。這種疾病通常不需要治療；但是，建議定期監測血紅素濃度，並避免補充不必要的鐵劑，除非醫師特別建議。

#### 04. 診斷：嗜酸性白血球增多症

實證依據：嗜酸性白血球 9.3%

建議：嗜酸性白血球升高可能表示過敏反應、寄生蟲感染，或較不常見的某些種類白血病。建議接受進一步評估以確定根本原因，包括過敏原特定檢測、糞便寄生蟲檢查，如有需要，請諮詢血液科醫師。

#### 05. 診斷：間接型高膽紅素血症顯示為吉爾伯特氏症候群

實證依據：總膽紅素 1.8 mg/dL、間接膽紅素 1.5 mg/dL

建議：膽紅素升高的模式顯示為吉爾伯特氏症候群，這是一種通常不需要治療的良性疾病。然而，避免潛在的肝毒素仍然很重要，包括過量飲酒和某些已知會影響肝功能的藥物。可能會定期進行肝功能檢查，以監測您的病情。

#### 06. 診斷：前驅糖尿病

實證依據：空腹血糖 104 mg/dL、糖化血色素 (HbA1c) 6.2%

建議：這些數值顯示您處於前驅糖尿病狀態。實施生活型態改變很重要，例如採用低精製糖和低碳水化合物化合物的均衡飲食、規律運動，並定期監測血糖濃度，以延緩或預防第二型糖尿病發作。此外，諮詢糖尿病衛教師或內分泌科醫師可能有幫助。

#### 07. 診斷：高脂血症

實證依據：總膽固醇 227 mg/dL、低密度脂蛋白膽固醇 150 mg/dL、總膽固醇與高密度脂蛋白膽固醇比值 5.2

建議：膽固醇數值顯示您有高脂血症，這會增加您罹患動脈粥狀硬化和心臟病的風險。建議採用心臟健康的飲食，富含水果、蔬菜、全穀物和瘦肉蛋白質，並搭配規律的運動。視您的風險因子和整體心血管風險而定，醫師也可能會開立藥物來幫助控制您的膽固醇濃度。

#### 08. 診斷：甲狀腺亢進

實證依據：促甲狀腺激素 (TSH) 0.02 uIU/mL、游離甲狀腺素 (Free T4) 1.98 ng/dL

建議：受抑制的 TSH 和升高的游離 T4 數值顯示您有甲狀腺亢進，這可能需要抗甲狀腺藥物或其他治療。諮詢內分泌科醫師進行精確診斷和治療至關重要。根據專科醫師的建議定期監測甲狀腺功能檢查對於適當的治療至關重要。

#### 09. 診斷：總結

建議：根據對您病況的全面分析，您似乎有以下需要關注的健康問題：輕度肥胖、第一期高血壓、可能是輕微地中海貧血的小細胞性貧血、嗜酸性白血球增多症、間接型高膽紅素血症顯示的吉爾伯特氏症候群、前驅糖尿病、高脂血症和甲狀腺亢進。包括生活型態改變、密切監測和可能服藥在內的跨領域方法對於有效管理這些病況至關重要。與各種專科醫師合作，包括內分泌科醫師、腸胃科醫師和可能的血血液科醫師，將是您最佳化健康狀況的關鍵。建議您定期追蹤您的家庭科醫師，整合不同專科醫師的治療計畫。

醫師：林俊麟 Chin-Lin Lin

專科醫師證號：

內專醫字第006170號

中超專業證字第eG-00439號

台消內專科證字第1136號

台消內鏡專科證字第941324號



## 飲食建議

### Diet Instructions

#### 01. 飲食建議：

- 建議攝取高纖飲食，包含大量水果、蔬菜、全穀物和豆類，以控制糖尿病前期和高血脂，並有助於減重。
- 選擇瘦蛋白質來源和健康脂肪，例如富含 Omega-3 脂肪酸的魚類，以支持心脏健康。
- 限制鹽分和加工食品的攝取，以幫助控制血壓。
- 避免食用高精製糖和碳水化合物的食物，以幫助控制血糖水平。
- 選擇升糖指數低的食物以穩定血糖。
- 確保全天水分充足。

#### 02. 補充品建議：

- 考慮每日攝取綜合維生素，但由於地中海貧血，除非您的醫師另有指示，否則鐵質含量不得超過每日建議攝取量的 100%。
- Omega-3 脂肪酸補充品可能對心脏健康有益。
- 維生素 D 補充品可能是有益的，特別是如果您的生活方式或地理位置限制了您曬太陽的時間。
- 鎂補充品有助於控制高血壓，並可能有助於改善睡眠品質。

#### 03. 生活型態醫學建議：

- 採用以全食物、植物為主，注重營養密度的飲食模式，以支持體重管理、改善血脂狀況和控制血糖水平。
- 從事規律的體能活動，目標為每週至少 150 分鐘的中等強度有氧運動，以及每週至少兩天進行肌肉強化活動。這將有助於控制肥胖、高血壓和糖尿病前期。
- 確保充足的睡眠，維持固定的睡眠時間表，營造有利睡眠的環境（涼爽、黑暗、安靜），並在睡前避免使用刺激物和電子螢幕。
- 透過正念技巧（例如冥想、深呼吸練習或瑜珈）有效地管理壓力。這些做法有助於降低血壓和改善整體健康。
- 避免危險物質，限制飲酒，並避免吸菸或使用非法藥物。由於吉爾伯特綜合症，減少飲酒量特別重要，以避免額外的肝臟壓力。
- 建立積極的社交關係，與朋友和家人保持密切聯繫。參與您有興趣的社區或團體活動，也可以提供情緒支持並改善心理健康。

營養師：范文瑄 Wen-Hsuan Fan

營養師證號：

台灣營養字第004595號





## 健康狀況自我評量

### Personal History

#### 主訴(Chief complaint)

最近三個月無不適症狀

#### 個人病史(Past medical history)

個人曾罹患之疾病：高血壓、手術開刀-91年鼻中膈彎曲

用藥史與保健品：可得安穩

#### 家族病史(Family history)

鼻咽癌、甲狀腺疾病

#### 生活習慣(Smoking, drinking and betel chewing history)

過去一個月吸菸習慣：從未吸菸

過去一個月飲酒習慣：滴酒不沾

過去六個月嚼食檳榔習慣：無嚼食檳榔



## 身體評估與理學檢查

### Physical Examination

身體評估 Physical Examination			
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	單位 Unit	正常參考值 Ref.
身高 Body Height	167.5	公分	
體重 Body Weight	78.9	公斤	
身體質量指數 Body Mass Index	28.1	kg/m <sup>2</sup>	BMI 18.5~23.9
體脂肪率 Body Fat Composition	24.3	%	男生14~23 ; 女生17~27
腰圍 Waist Circumference	92	公分	男生<90 ; 女生<80
臀圍 Hip Circumference	97	公分	
呼吸 Breath Rate	16	次 / 分	12~18 次/分
脈搏數 Pulse Rate	80	次 / 分	50~100次/分
體溫 Body Temperature	36.5	°C	36~37.5 °C
血壓-收縮壓(左手) Systolic BP-Left	143	mmHg	<140
血壓-舒張壓(左手) Diastolic BP-Left	91	mmHg	<90
血壓-收縮壓(右手) Systolic BP-Right	134	mmHg	<140
血壓-舒張壓(右手) Diastolic BP-Right	83	mmHg	<90

醫師理學檢查 Physical Examination	
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
頭部 Head	無異常
頸部-甲狀腺 Neck-Thyroid	無異常
頸部-淋巴結 Neck-Lymph node	無異常
呼吸循環系統 Cardiorespiratory System	無異常
消化系統 Alimentary System	無異常
肌肉神經系統 Neuromuscular System	無異常
皮膚 Skin	無異常



# 身體組成分析與體脂率檢測

## Body Composition Analysis

InBody220

### Lookin' Body InBody Data Management System

: 1 of 1

I.D.	AGE	HEIGHT	GENDER	DATE
DEMO	64.0years	167.5cm	Male	2024/05/19 09:27:56

#### 身體組成分析

成分分組	測量值	除脂體重	總體重	正常範圍
身體總水重 (l)	43.8	59.7	78.9	34.7 ~ 42.4
蛋白質重 (kg)	11.9			9.3 ~ 11.4
礦物質重 (kg)	4.03			3.21 ~ 3.92
體脂肪重 (kg)	19.2			7.4 ~ 14.8

#### 營養評估

蛋白質	<input checked="" type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 不足	
礦物質	<input checked="" type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 不足	
體脂肪	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 不足	<input checked="" type="checkbox"/> 過量

#### 肌肉—脂肪分析

	低	正常	高	正常範圍
體重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205			52.5 ~ 71.0
骨骼肌重 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170			26.3 ~ 32.1
體脂肪重 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520			7.4 ~ 14.8

#### 體重管理

體重	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 高
骨骼肌重	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 強健
體脂肪重	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 高

#### 肥胖診斷

	低	正常	高	正常範圍
體質量指數 BMI (kg/m <sup>2</sup> )	10 15 18.5 22 23.0 30 35 40 45 50 55			18.5 ~ 23.0
體脂肪率 (%)	0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50			10.0 ~ 20.0
腰臀圍比	0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20			0.80 ~ 0.90

#### 肥胖診斷

體質量指數	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 極高
體脂肪率	<input type="checkbox"/> 正常	<input checked="" type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 極高	
腰臀圍比	<input type="checkbox"/> 正常	<input checked="" type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 極高	

#### Impedance

Z	RA	LA	TR	RL	LL	每日熱量攝取之建議量 1700 kcal
20kHz	267.8	277.3	19.6	222.6	220.5	
100kHz	240.2	248.2	17.0	192.5	189.7	

#### 體重控制

目標體重	70.4kg
體重控制	-8.5kg
脂肪控制	-8.5kg
肌肉控制	0.0kg
健身評分	79Points
基礎代謝率	1661kcal

#### 運動計劃表：

從以下項目計畫每週運動並從這些活動估算減重量

能量消耗 (依據體重/30分鐘/千卡)

Walking	158	Jogging	276	Bicycle	237	Swim	276	Mountain Climbing	257	Aerobic	276
Table tennis	178	Tennis	237	Football	276	Oriental Fencing	395	Gate ball	150	Badminton	178
Racket ball	395	Tae-kwon-do	395	Squash	395	Basketball	237	Rope jumping	276	Golf	139
Push-ups development of upper body		Sit-ups abdominal muscle training		Weight training backache prevention		Dumbbell exercise muscle strength		Elastic band muscle strength		squats maintenance of lower body muscle	



## 視力與聽力

## Eyes &amp; Hearing Examination

## 眼壓視力檢查 Visual Acuity and Intraocular Pressure Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.
視力(左裸) VA-left	-	$\geq 0.7$
視力(右裸) VA-right	-	$\geq 0.7$
視力(左矯) Wear Eyeglasses-left	0.9	$\geq 0.7$
視力(右矯) Wear Eyeglasses-right	0.8	$\geq 0.7$
辨色力 Ishihara Test for Color Vision	無異常	
眼壓(左眼) IOP-left	15	$< 20$
眼壓(右眼) IOP-right	15	$< 20$

## 聽力檢查 Hearing Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
聽力(40db, 500HZ, 左耳) 40db, 500HZ, Left ear	無異常
聽力(40db, 1000HZ, 左耳) 40db, 1000HZ, Left ear	無異常
聽力(40db, 2000HZ, 左耳) 40db, 2000HZ, Left ear	無異常
聽力(40db, 4000HZ, 左耳) 40db, 4000HZ, Left ear	無異常
聽力(40db, 500HZ, 右耳) 40db, 500HZ, Right ear	無異常
聽力(40db, 1000HZ, 右耳) 40db, 1000HZ, Right ear	無異常
聽力(40db, 2000HZ, 右耳) 40db, 2000HZ, Right ear	無異常
聽力(40db, 4000HZ, 右耳) 40db, 4000HZ, Right ear	無異常



## 血液學常規檢查

### Hematology Screening

#### 血液常規檢查 Complete Blood Count

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
WBC 白血球數	5.20	3.50~10.00	10e3/UL
RBC 紅血球數	6.8	男:4.20~6.20 女:3.70~5.50	10e6/UL
Hb 血紅素	12.6	男:12.3~18.3 女:11.3~15.3	g/dl
Hct 紅血球容值	43.4	男:39.0~53.0 女:33.0~47.0	%
MCV 平均血球容積	63.8	80.0~100.0	f1
MCH 平均紅血球血紅素量	18.5	26.0~34.0	pg
MCHC 平均紅血球血紅素濃度	29.0	30.0~36.0	g/dl
Platelet 血小板	271	150~450	10e3/UL
Neutro 中性球	54.1	39~74	%
Lymphocytes 淋巴球	31.5	19~48	%
Monocytes 單核球	4.8	2~10	%
Eosinophils 嗜酸性球	9.3	0~7	%
Basophils 嗜鹼性球	0.3	0~1.5	%

#### 血液凝血功能檢查 Coagulation Profile

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
PT 凝血酶原時間	10.8	9.4~12.5	秒
APTT 部分凝血酶時間	33.0	28.0~40.0	秒



## 生化學檢查

## Biochemistry Examination

## 肝功能檢查 Liver Function Test

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
SGOT 麩草酸轉胺酶	26	10-42	U/L
SGPT 麩丙酮酸轉胺酶	24	10-40	U/L
Total Bilirubin 總膽紅素	1.8	0.1-1.2	mg/dl
Direct Bilirubin 直接膽紅素	0.3	0-0.5	mg/dl
Indirect Bilirubin 間接膽紅素	1.5	0.1-1.0	mg/dl
Total Protein 血清總蛋白	6.6	6.0-8.5	g/dl
Albumin 血清白蛋白	3.8	3.5-5.3	g/dl
Globulin 血清球蛋白	2.8	2.0-3.6	g/dl
ALK-P 鹼性磷酸酶	49	34-120 小孩 >300	U/L
$\gamma$ -G.T. 丙麩氨轉酶	14	男:<73;女:<38	U/L

## 糖尿病篩檢 Diabetes Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Glucose AC 飯前血糖	104	70-99	mg/dl
HbA1C 糖化血紅素	6.2	正常:<5.7 有罹患糖尿病風險: 5.7-6.4 糖尿病: $\geq$ 6.5	% of Hb
AC Insulin 飯前胰島素	8.2	3.0-25.0	mU/L

## 血脂肪檢查 Serum Lipid Profile

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Triglyceride 三酸甘油脂	128	<150	mg/dl
Cholesterol 總膽固醇	227	<200	mg/dl
HDL-Cholesterol 高密度膽固醇	44	$\geq$ 40	mg/dl
LDL-Cholesterol 低密度膽固醇	150	<130	mg/dl
T-Chol/HDL-Chol 血管硬化指數	5.2	1-5.0	

## 心臟血管疾病潛在危險因子 Cardiovascular Risk Assessment

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Homocysteine 同半胱胺酸	10.8	3.7-13.9	umol/L
HS-CRP 高敏度C反應蛋白	0.007	<0.500	mg/dl

## 腎臟機能檢查 Renal Function Test

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
BUN 尿素氮	14.5	8.0-23.0	mg/dl
Creatinin 肌酸酐	1.01	0.50-1.30	mg/dl



## 血清學及免疫學檢查

## Serology and Immunology Examination

## 肝炎篩檢 Viral Hepatitis Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Anti-HAV IgG A型肝炎抗體	12.70(+)	<1.00	S/CO
HBsAg B型肝炎表面抗原	<0.10(-)	<1.00, Negative	Index
Anti-HBs B型肝炎表面抗體	>1000.0(+)	<8.0:無抗體; ≥8.0, <12.0:不明確; ≥12.0:有抗體	mIU/mL
Anti-HCV C型肝炎抗體	0.13(-)	<0.8:正常; >1.0:異常 介於中間建議兩週後補檢	Index

## 甲狀腺功能 Thyroid Function Test

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
TSH 甲狀腺促素	0.02	0.550-4.780	uIU/ml
Free T4 游離甲狀腺素	1.98	0.89-1.76	ng/dl



## 尿液常規檢查

### Urinary Analysis

尿液檢查 Urine Screening			
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Appearance 外觀	Yellow Clear	light~yellow clear	
Urine Sp.G 比重	1.020	1.005~1.030	
Urine pH 酸鹼值	6.5	5.0~8.0	
Urine Glucose 尿糖	-	-	
Urine Protein 尿蛋白	-	-	
Urine OB 尿潛血	-	-	
Urine UBG 尿膽素原	Normal	≤1.5 ;Normal	mg/dL
Urine Bilirubin 尿膽紅素	-	-	
Urine NIT 亞硝酸鹽	-	-	
Urine KET 尿酮體	-	-	
Urine Leu 白血球	-	-	
Sediment :RBC 紅血球	2-4	0~5	/HPF
WBC 白血球數	0-1	0~5	/HPF
Epith.cell 上皮細胞	0-1	0~5	/HPF
Cast 圓柱體	None found	None found	/HPF
Crystals 結晶體	None found	None found	/HPF
Bacteria 細菌	None found	None found	/HPF
Other 其他	None found	None found	/HPF



## 糞便常規檢查

## Stool Analysis

## 糞便檢查 Stool Examination

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
FOBT 免疫化學潛血檢驗	<50	0-100	

醫師：謝曜旭 Yao-Hsu Hsieh  
專科醫師證號：  
耳專醫字第00996號





## 腹部超音波

### Abdominal Ultrasound

肝臟

無異常

膽囊

無異常

肝內膽管及總膽管

無異常

胰臟

無異常，但部份胰臟體部及尾部被腸氣所遮蔽

脾臟

無異常

腎臟

左腎鈣化點

醫師：林俊麟 Chin-Lin Lin  
專科醫師證號：  
內專醫字第006170號  
中起專業證字第eG-00439號  
台消內專科證字第1136號  
台消內鏡專科證字第941324號





## Abdominal ultrasound findings:

### Liver:

The liver parenchyma is normal echogenicity and the liver size is within normal limit. There is no tumor in both lobe of liver.

### Gallbladder:

Not remarkable change

### Common bile duct:

No dilatation

### Pancreas:

The pancreas is not remarkable change and partially obscured by intestinal gas.

### Spleen:

Normal size.

### Kidneys:

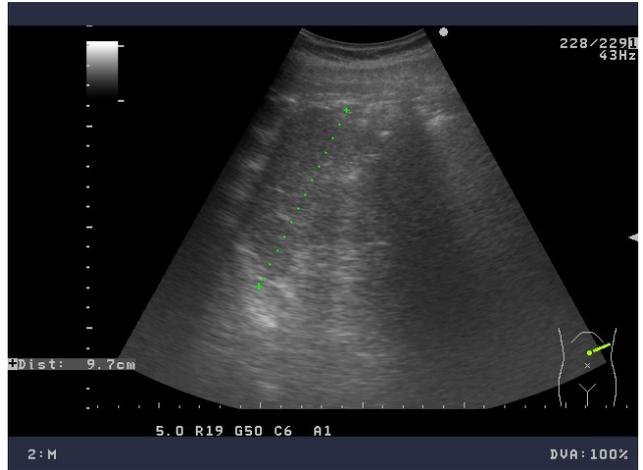
There is a 0.3cm calcification spot in left kidney.

### Diagnosis:

Left renal calcification spot

醫師：林俊麟 Chin-Lin Lin  
專科醫師證號：  
內專醫字第006170號  
中專專業證字第eG-00439號  
台消內專科證字第1136號  
台消內鏡專科證字第941324號







## 心肺功能檢查

### Cardiopulmonary Examination

肺功能

無異常

血氧濃度

無異常

靜態心電圖

無異常

運動心電圖

無缺血性心肌病變

醫師：林俊麟 Chin-Lin Lin  
專科醫師證號：  
內專醫字第006170號  
中超專業證字第eG-00439號  
台消內專科證字第1136號  
台消內鏡專科證字第941324號





Pulmonary Function Test Results

Flow / Volume and Volume / Time Loops

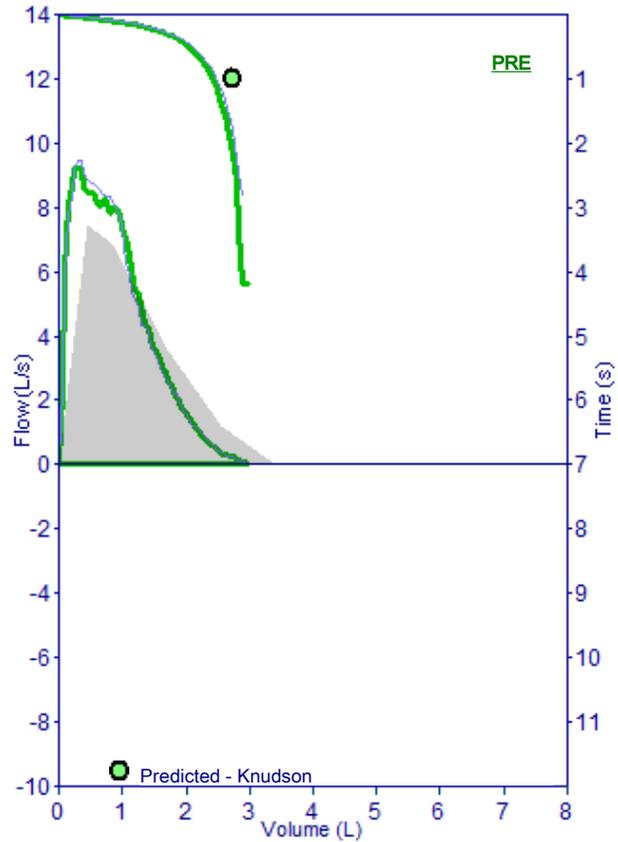
Visit date 2013/9/6

Patient code			
Surname		Age	64
Name	DEMO	Gender:	Male
Date of birth	1958/7/10	Height, cm	167
Ethnic group	Chinese	Weight, kg	78
Smoke		Pack-Year	
Patient group			

Interpretation

Normal Spirometry

Conclusion / Medical report



printed by winspiroPRO 4.3.0 - 2019/4/11 上午 09:40:22 - Mod.C:11

PRE Trial date 2024/5/19 上午 09:38:25

Parameters	BTPS 1.078 28°C - 82.4°F	Pred	PRE	%Pred	POST	%Pred	%Chg	PRE#1	PRE#2	PRE#3
Best values from all loops										
FVC	L	3.41	2.99	88				2.99	2.96	
FEV1	L	2.72	2.49	91				2.46	2.49	
FEV1/FVC	%	80.7	83.3	103				82.3	84.1	
PEF	L/s	7.47	9.60	129				9.32	9.60	
Values from best loop										
FEF2575	L/s	2.83	2.80	99				2.80	2.87	
FEF25	L/s	6.84	8.21	120				8.21	8.36	
FEF50	L/s	3.54	3.56	101				3.56	3.57	
FEF75	L/s	1.22	0.85	70				0.85	0.96	
FEV3	L	3.29	2.89	88				2.89	2.90	
FET	s	6.00	4.19	70				4.19	3.63	
FVC	L	3.41								
FIV1	L	2.72								
FIV1/FVC	%	80.7	0.0	0				0.0	0.0	
PIF	L/s	7.47								
ELA	Years	64	73					73	72	
VC	L									
IVC	L									
FEV1/VC	%									
ERV	L									
IC	L									
EVOL	mL		0							

Quality Report A

Repeatable FVC, Repeatable FEV1, Repeatable PEF

Signature

Instrument used

Spirolab III S/N 306499



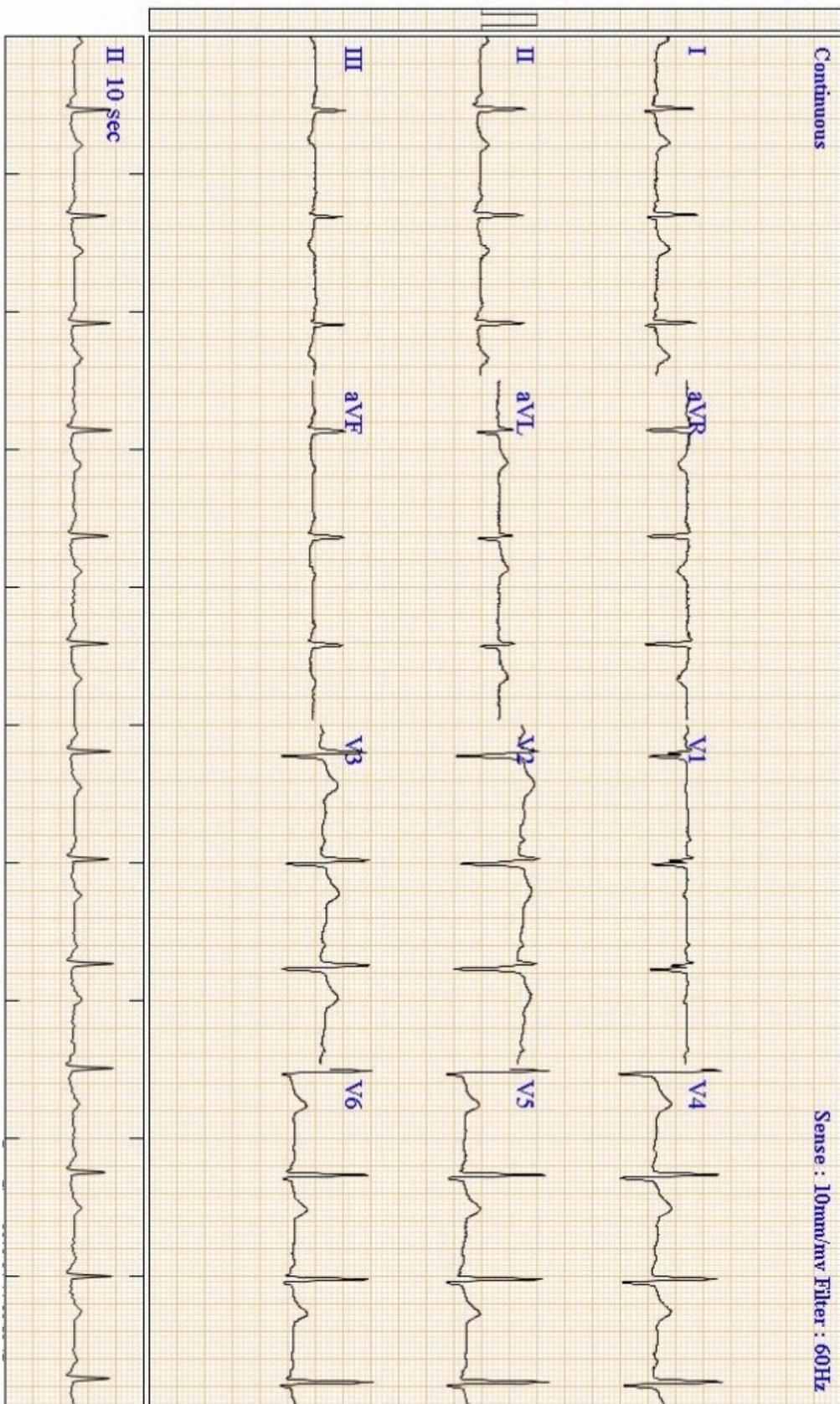


Medication :  
 History :  
 Symptoms :  
 Physical findings :  
 BirthDate :  
 Sex : M  
 64 years  
 cm  
 kg  
 / mmHg

Global Measurement :  
 HR 77 bpm  
 PR Int. 150 msec  
 QRS dur. 94 msec  
 QT Int. 386 msec  
 QTc Int. 418 msec  
 P axis 33 deg  
 QRS axis 45 deg  
 T axis 17 deg  
 SV1 amp. 0.76 mV  
 RV5 amp. 1.72 mV  
 avg RR 77.0 msec

**失竊: Ratio = 14.03** comment :  
 Normal ECG  
 Sinus rhythm

Original Resolution



200 格線

## 未來十年冠心病風險評估

### 10-year Coronary Heart Disease Risk Assessment

「未來十年冠心病風險評估」乃由美國心臟學會依據佛萊明漢流行病學研究，為無症狀民眾提供早期冠心病（CHD、Coronary Heart Disease）的風險評估。藉由受檢者的年齡、性別、總膽固醇、高密度膽固醇、血壓、有無糖尿病、有無吸菸等指標，計算出「佛萊明漢冠心病風險指數」（Framingham Risk Score），藉此可預估十年內發生冠心病的機率，並以此發生機率推估目前健康狀態年齡層。

年齡 Age	性別 Gender	總膽固醇 Cholesterol	高密度膽固醇 HDL-Cholesterol	血壓 Blood Pressure	糖尿病 Diabetes	吸菸 Smoking
64	男	227 mg/dl	44 mg/dl	L:143/91 mmHg R:134/83 mmHg	否	否

\* 您未來十年發生冠心病的機率為：20%

\* 您心臟發生冠心病的機率相當於 70-74 歲的年齡層

Peter W.F. Wilson, et al. Circulation 1998;97:1837-1847

#### 十年內發生冠心病的機率與風險對照表

風險指數 Risk Score	< 10 %	10 ~ 20 %	> 20 %
風險程度 Risk	低 Low	中 Moderate	高 High

## 胸部X光檢查

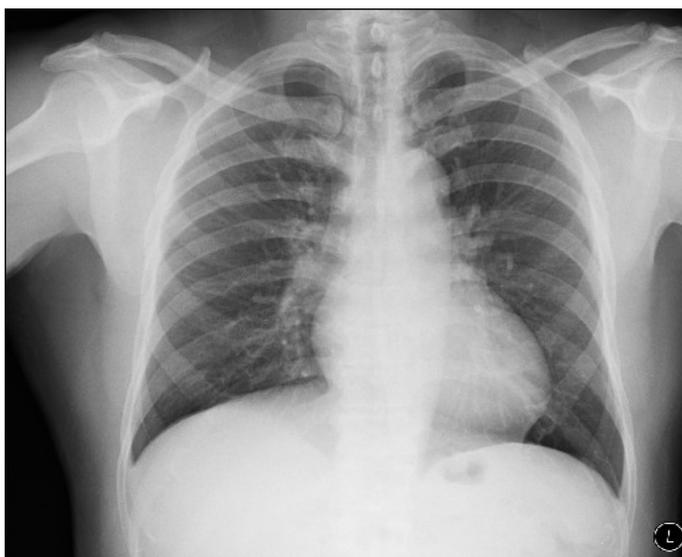
### Chest X-Ray Examination

主動脈弓動脈粥樣硬化

胸椎椎關節粘連

1. Atherosclerosis of aortic arch
2. Thoracic spondylosis
3. No obvious active pulmonary lesion

醫師：林倩蕙 Chienyi Lin  
專科醫師證號：  
放診專醫字第000502號



## 檢驗數據意義參考

### Examination Reference

血液常規檢查		
檢驗項目	異常	意義說明
白血球數	↑	細菌感染發炎、造血功能異常、白血病、壓力等
白血球數	↓	抵抗力差、白血病、濾過性病毒感染、肝硬化、造血功能異常等
紅血球數	↑	真性多血症、燒傷、脫水、慢性心肺疾病等
紅血球數	↓	貧血、白血病、營養不良、懷孕等
血紅素	↑	紅血球生成素過高、脫水、抽煙過量等
血紅素	↓	貧血、白血病、慢性感染等
紅血球容值	↑	紅血球生成素過高、脫水、抽煙過量等
紅血球容值	↓	貧血、白血病、慢性感染等
平均血球容積	↑	惡性貧血、缺葉酸貧血、肝病等
平均血球容積	↓	值↓，缺鐵性貧血、地中海型貧血、鉛中毒、慢性疾病等
平均紅血球血紅素量	↑	惡性貧血
平均紅血球血紅素量	↓	缺鐵性貧血、地中海型貧血
平均紅血球血紅素濃度	↑	遺傳性球狀紅血球症
平均紅血球血紅素濃度	↓	缺鐵性貧血、地中海型貧血
血小板	↑	真性多血症、慢性白血病、造血功能異常、慢性感染、結核病等
血小板	↓	肝脾腫大、紫斑症、自體免疫疾病、感染、再生不良性貧血等
中性球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常
淋巴球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常
單核球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常
嗜酸性球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常
嗜鹼性球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常

血液凝血功能檢查		
檢驗項目	異常	意義說明
凝血酶原時間	↑	使用抗凝劑、凝血因子缺乏、肝臟疾病、癌症、營養不良、維他命K缺乏等
部分凝血酶時間	↑	有出血傾向、重症肝病、及評估VII、XIII因子外的凝血因子缺乏症等



## 肝功能檢查

檢驗項目	異常	意義說明
麩草酸轉胺酶	↑	急性病毒性肝炎、膽道阻塞、酒精性肝炎、肝硬化、心肌梗塞、肝癌、肝毒性藥物、休克等
麩草酸轉胺酶	↓	維生素B6缺乏症、尿毒症等
麩丙酮酸轉胺酶	↑	急性病毒性肝炎、膽道阻塞、酒精性肝炎、肝硬化、肝癌、肝毒性藥物、多發性骨腫瘤、休克等
麩丙酮酸轉胺酶	↓	營養不良、慢性肝病等
總膽紅素	↑	急慢性肝炎、肝硬化、膽道阻塞、溶血性疾病等
總膽紅素	↓	缺鐵性貧血等
直接膽紅素	↑	急慢性肝炎、肝硬化、膽道阻塞等
間接膽紅素	↑	溶血性疾病、急慢性肝炎等
血清總蛋白	↑	脫水、高蛋白血症、多發性骨腫瘤等
血清白蛋白	↑	脫水、高蛋白血症、多發性骨腫瘤等
血清白蛋白	↓	腎病症候群、慢性肝病、肝硬化、慢性感染、營養不良等
血清球蛋白	↑	脫水、多發性骨腫瘤、肝硬化等
血清球蛋白	↓	營養不良、腎病等
鹼性磷酸酶	↑	膽道阻塞、成長或骨骼發育期、骨頭疾病、骨癌、骨轉移、肝癌、副甲狀腺功能亢進等
鹼性磷酸酶	↓	磷酸酶過低症等
丙麩氨轉酶	↑	酒精性肝炎、肝癌、肝硬化、胰臟炎、肝毒性藥物等

## 糖尿病篩檢

檢驗項目	異常	意義說明
飯前血糖	↑	糖尿病、慢性胰臟炎、維他命B1缺乏等
飯前血糖	↓	胰島素瘤、肝病、腦下垂體低下症、副腎皮質低下、中樞神經疾患等
糖化血紅素	↑	反應3個月內血糖控制不良
飯前胰島素	↑	庫欣氏症候群、肥胖、肢端肥大、胰島素瘤
飯前胰島素	↓	高血糖、腦下垂體功能不足、利尿劑藥物使用

## 血脂肪檢查

檢驗項目	異常	意義說明
三酸甘油酯	↑	高血脂症、酗酒、膽道阻塞、糖尿病、胰臟炎、動脈硬化等
總膽固醇	↑	高血脂症、腎病症候群、阻塞性黃疸、糖尿病、胰臟炎、動脈硬化等
高密度膽固醇	↑	多見於經常運動等
高密度膽固醇	↓	肥胖、糖尿病、缺血性心臟病、中風等
低密度膽固醇	↑	甲狀腺低下症、腎病症候群、糖尿病、高脂蛋白血症等
低密度膽固醇	↓	營養不良、甲狀腺亢進、尿毒症、雷氏症狀群等

## 心臟血管疾病潛在危險因子

檢驗項目	異常	意義說明
同半胱胺酸	↑	可能心肌梗塞、食物中缺乏維生素B6、B12、葉酸等必要營養素等
高敏度C反應蛋白	↑	可能心肌梗塞等



## 腎臟機能檢查

檢驗項目	異常	意義說明
尿素氮	↑	值↑，腎功能不全、腎衰竭、癌症、充血性心臟衰竭、脫水、服用利尿劑等
尿素氮	↓	肝衰竭、懷孕等
肌酸酐	↑	尿毒症、腎衰竭、泌尿道阻塞、肌肉疾病等

## 甲狀腺功能

檢驗項目	異常	意義說明
甲狀腺促素	↑	甲狀腺機能低下
甲狀腺促素	↓	甲狀腺機能亢進
游離甲狀腺素	↑	甲狀腺機能亢進、急性甲狀腺炎等
游離甲狀腺素	↓	甲狀腺機能低下、服用甲狀腺抑制素等

## 尿液檢查

檢驗項目	異常	意義說明
比重	↑	可能為腎病症候群、細菌感染、嘔吐、糖尿病、心衰竭等
比重	↓	脫水、慢性腎炎、尿崩症等
酸鹼值	↑	可能細菌感染、糖尿病、腎病症候群、一般植物性食物及茶咖啡食多者等
酸鹼值	↓	多尿、腎盂腎炎、水腎、一般動物性食物食多者等
紅血球	↑	尿路結石、膀胱炎、特定免疫性疾病、腫瘤等
白血球數	↑	泌尿系統發炎、微生物感染等
上皮細胞	↑	腎小管損傷、重金屬中毒、女性外陰部分分泌物污染等
圓柱體	↑	腎盂腎炎，Nephrotic Syndrome 等
結晶體	↑	泌尿系統發炎
細菌	↑	泌尿系統發炎、微生物感染等

## 糞便檢查

檢驗項目	異常	意義說明
免疫化學潛血檢驗	↑	結腸直腸癌，下消化道腫瘤微量出血