



梅約健康管理中心
MEIYU HEALTH CENTER

健康檢查報告書

HEALTH EXAMINATION REPORT

個人資料 Personal Information

姓名 Name	DEMO帳號-005
身分證號 I.D. Number	DEMO-005
性別 Gender	男
生日 Date of Birth	1959/07/10
年齡 Age	64
健檢日期 Date of Exam	2024/05/19
健檢套餐 Exam Package	自主套餐

主治醫師 Physician :



梅約健康管理中心 103台北市大同區長安西路88號

TEL:(02)2555-7728 FAX:(02)2555-1728 <http://www.meiyoclinic.com.tw>

MEIYU HEALTH CENTER No.88 Chang-an W.Rd., Datong Dist., Taipei City 103, Taiwan

目錄 Contents

項目/Item	頁次/Page
綜合診斷與建議 Summary & Suggestions	01
飲食建議 Diet Instructions	04
健康狀況自我評量 Personal History	05
身體評估與理學檢查 Physical Examination	06
身體組成分析與體脂率檢測 Body Composition Analysis	07
視力與聽力 Eyes & Hearing Examination	08
血液學常規檢查 Hematology Screening	09
生化學檢查 Biochemistry Examination	10
血清學及免疫學檢查 Serology and Immunology Examination	12
尿液常規檢查 Urinary Analysis	14
糞便常規檢查 Stool Analysis	15
鼻咽內視鏡檢查 Pharyngorhinoscopy	16
腹部超音波 Abdominal Ultrasound	19
彩色心臟超音波 Echocardiography Ultrasound	22
頸動脈超音波 Carotid Duplex Ultrasound	25
甲狀腺超音波 Thyroid Ultrasound	29
心肺功能檢查 Cardiopulmonary Examination	32
未來十年冠心病風險評估 10-year Coronary Heart Disease Risk Assessment	35
運動心電圖 Exercise Electrocardiography	36
動脈硬化評估 Arterial Stiffness Index	39
自律神經檢測 Heart Rate Variability	40
胸部X光檢查 Chest X-Ray Examination	42
頸椎X光檢查 Cervical Spine X-Ray Examination	43
腰薦椎X光檢查 L-S Spine X-Ray Examination	44
腹部X光檢查 Abdominal X-Ray Examination	45
骨質密度檢查 Bone Mineral Density	46
實驗室檢查 Laboratory Examination	50
耳鼻喉科會診 ENT Examination	51
檢驗數據意義參考 Examination Reference	53

綜合診斷與建議

Summary & Suggestions

01. 診斷：輕度肥胖

實證依據：BMI 28.1 kg/m²、體重 78.90 公斤、體脂肪率 24.30%、腰圍 92 公分

建議：輕度肥胖會增加罹患多種慢性病的風險。透過均衡飲食與規律運動，逐漸且穩定的減重很重要。考慮諮詢營養師，獲得個人化的飲食建議。

02. 診斷：第 1 期高血壓

實證依據：收縮壓 143 mmHg、舒張壓 91 mmHg

建議：第 1 期高血壓會增加心血管疾病的風險。限制鹽分攝取、維持健康體重、定期監測血壓至關重要。與您的醫師討論是否需要用藥控制血壓。

03. 診斷：輕微地中海貧血

實證依據：紅血球 6.8 10⁶/uL、MCV 63.8 fl、MCH 18.5 pg/cell

建議：輕微地中海貧血通常不需要治療，但建議監測可能的貧血症狀。沒有缺鐵的證據時，避免補充鐵劑。

04. 診斷：嗜酸性白血球增多症

實證依據：嗜酸性白血球 9.30%

建議：嗜酸性白血球增多症可能表示過敏反應、寄生蟲感染或其他原因。建議看過敏免疫科醫師進一步評估，必要時進行過敏測試。

05. 診斷：未結合型高膽紅素血症

實證依據：總膽紅素 1.8 mg/dL、未結合型膽紅素 1.5 mg/dL

建議：有必要進一步評估膽紅素升高的原因。可能原因包括吉爾伯特綜合症、溶血或肝功能異常。諮詢肝膽腸胃科醫師可能會有幫助。

06. 診斷：糖尿病前期

實證依據：空腹血糖 104 mg/dL、糖化血色素 6.2%

建議：糖尿病前期表示罹患糖尿病的高風險。飲食和運動等生活型態改變至關重要。建議每 6 個月定期追蹤血糖和糖化血色素檢測。

07. 診斷：高血脂

實證依據：總膽固醇 227 mg/dL、LDL-C 150 mg/dL

建議：膽固醇升高會增加心血管疾病的風險。建議調整飲食、控制體重，並在與您的醫療照護專家討論後，可能需要使用降血脂藥物。

08. 診斷：動脈粥狀硬化風險增加

實證依據：總膽固醇/高密度脂蛋白膽固醇比值 5.2

建議：要降低動脈粥狀硬化風險，專注於生活型態的改變，例如增加運動、戒菸（如果適用）和管理飲食中脂肪的攝取。定期監測血脂狀況至關重要。

09. 診斷：高尿酸血症

實證依據：尿酸值 9.6 mg/dL

建議：尿酸過高可能導致痛風和腎結石。限制攝取高普林食物和酒精。建議補充水分和追蹤血液檢查。

10. 診斷：甲狀腺機能亢進

實證依據：促甲狀腺素 0.02 uIU/ml、游離 T4 1.98 ng/dL

建議：如果未經治療，甲狀腺機能亢進可能導致嚴重的健康問題。建議轉診給內分泌科醫師進一步評估和治療。

11. 診斷：鼻咽狹窄

實證依據：耳鼻喉科會診時的臨床觀察

建議：鼻咽狹窄會影響呼吸和吞嚥。需要耳鼻喉專科醫師進一步評估，以確定原因和治療方案。

12. 診斷：左腎鈣化

實證依據：腎臟超音波異常，顯示左腎有鈣化點。

建議：這表示先前腎臟受損或感染，導致鈣化。監控腎功能並控制血壓和血糖，以防止進一步損傷，非常重要。保持充足水分，並安排隨訪腎臟科醫師，以進行持續的評估和管理策略。

13. 診斷：舒張功能障礙

實證依據：心臟超音波異常，顯示左心室舒張功能障礙。

建議：舒張功能障礙是一種心臟鬆弛和充血能力受損的疾病。可藉由控制血壓、調整降壓藥物（如果您有高血壓）和控制其他心血管風險因子來管理。改變生活型態，例如規律的運動和健康飲食，也有幫助。進一步由心臟科醫師評估，以調整治療並監測病情，非常重要。

14. 診斷：瓣膜閉鎖不全

實證依據：心臟超音波異常，顯示二尖瓣、肺動脈瓣和三尖瓣有輕微閉鎖不全。

建議：即使是最輕微的瓣膜閉鎖不全，也值得注意，以監控其潛在惡化的風險。建議定期追蹤心臟超音波，以評估瓣膜功能。進行健康的心臟生活方式，並控制其他心血管風險因子。諮詢心臟科醫師，以取得更具體的建議和潛在的治療方案。

15. 診斷：囊性變化多發性甲狀腺腫

實證依據：甲狀腺超音波顯示左甲狀腺有多個囊性變化的結節。

建議：多個囊性變化的結節需要定期超音波監控，以偵測結節大小或特性的任何改變。應進行甲狀腺功能檢查，以評估甲狀腺激素濃度。諮詢內分泌科醫師，以進一步評估並根據結節生長或症狀，決定是否需要做切片檢查，非常重要。

16. 診斷：結節性甲狀腺疾病

實證依據：甲狀腺超音波顯示右甲狀腺有結節性甲狀腺腫。

建議：與多發性甲狀腺腫類似，這種情況也需要透過超音波和甲狀腺功能檢查定期監控，以確

保結節不會對甲狀腺功能造成負面影響。內分泌科評估至關重要，並可能根據結節生長或相關症狀考慮切片檢查。

17. 診斷：主動脈弓動脈粥狀硬化

實證依據：胸部 X 光異常，顯示主動脈弓鈣化。

建議：主動脈弓鈣化表示動脈粥狀硬化，一種會使動脈狹窄並增加心血管疾病風險的斑塊堆積。控制血壓、膽固醇和其他心血管風險因子至關重要。建議諮詢心臟科醫師，以進行全面的心血管風險評估和管理計畫。

18. 診斷：頸椎退化病變

實證依據：頸椎 X 光異常，顯示椎間盤狹窄、骨贅和韌帶鈣化。

建議：管理重點放在緩解疼痛和維持頸部活動度。非類固醇抗發炎藥 (NSAIDs)、物理治療和改變生活方式以減少頸部負擔，非常重要。在某些情況下，可能需要轉診給脊椎專科醫師，以進一步評估和治療計畫，包括針對嚴重症狀或神經受損手術的可能。

19. 診斷：腰椎和胸椎異常

實證依據：X 光異常，顯示腰椎和胸椎有脊椎滑脫、椎體骨折、椎間盤狹窄和骨贅形成。

建議：這種脊椎問題的組合需要全面的管理，以解決疼痛、防止進一步惡化和維持功能。建議進行針對加強和柔軟度練習的物理治療、疼痛管理策略，並可能評估嚴重情況下的手術干預。定期隨訪骨科或脊椎障礙專科醫師至關重要，以根據需要調整管理計畫。

20. 診斷：總結

建議：您目前正在處理幾個健康問題，最顯著的是 BMI 為 28.1 的輕度肥胖，這表示需要在飲食和運動方面調整生活方式。您患有第 1 期高血壓和糖尿病前期，這兩個狀況都建議立即改變生活方式，並可能使用藥物來控制血壓和血糖，這對於預防心血管疾病和糖尿病至關重要。輕型地中海貧血、嗜酸性球增多症和間接性高膽紅素血症需要監測，但並非立即危及生命。您升高的尿酸值會導致痛風和腎結石的風險，這需要調整飲食。甲狀腺機能亢進症的診斷可能需要轉診給內分泌科醫師以進一步治療。鼻咽狹窄、左腎鈣化以及心血管系統異常，包括舒張功能障礙和瓣膜閉鎖不全，需要專家評估和持續監測。您的多結節性甲狀腺腫和結節性甲狀腺疾病需要監測甲狀腺功能的潛在變化。主動脈弓中動脈粥狀硬化和各種脊椎異常的存在突顯了控制心血管危險因子和尋求專家建議以進行脊椎管理的重要性。總的來說，您的健康狀況需要採取多學科方法，包括在各種醫療照護專家的指導下改變生活方式、監控，以及可能使用藥物。

醫師：林俊麟 Chin-Lin Lin
專科醫師證號：
內專醫字第006170號
中超專業證字第eG-00439號
台消內專科證字第1136號
台消內鏡專科證字第941324號



飲食建議

Diet Instructions

01. 飲食建議：

- 優先攝取全食物、植物性飲食，富含水果、蔬菜、全穀和豆類，以管理體重、血壓和血糖。
- 攝取魚類和禽肉等精瘦蛋白質，並限制紅肉和加工食品，以管理高血脂和高尿酸。
- 選擇富含鉀的食物，以協助管理高血壓。
- 將鹽分攝取量限制在每天不到 1500 毫克，以支持血壓控制。
- 避免攝取紅肉、內臟和某些種類海鮮等高普林食物，以降低尿酸。
- 選擇富含 Omega-3 脂肪酸的食物，例如鮭魚，以支持心臟健康。
- 減少精製糖和精製碳水化合物的攝取量，以管理前期糖尿病和肥胖。

02. 補充品建議：

- 依照您的年齡和性別量身訂製的綜合維生素，可能有助於填補營養缺口，同時不提供過多的鐵，因您有輕微地中海貧血。
- 魚油補充品，富含 Omega-3 脂肪酸 EPA 和 DHA，可能有助於心臟健康，但由於您的血脂狀況和心血管顧慮，請諮詢您的醫師。
- 維生素 D，特別是如果您的生活方式或地理位置限制了陽光照射，以支持整體健康，但請諮詢您的醫療照護專家以取得適當的劑量。
- 鎂，可能有助於血壓控制和心臟健康。同樣地，請諮詢您的醫師以取得適當的劑量。

03. 生活型態醫學建議：

- 採行以全食物、植物為主的飲食模式，以解決肥胖、高血壓、高血脂和前期糖尿病的問題。專注於在您的餐點中加入各種水果、蔬菜、全穀和豆類。
- 從事規律的體育活動。目標為每週至少進行 150 分鐘的中等有氧運動，例如快走、騎自行車或游泳，以及一週至少兩天進行肌肉強化活動。這將有助於管理體重、血壓和心血管健康。
- 透過建立規律的睡眠時間表、營造放鬆的就寢時間例行公事，以及讓您的睡眠環境舒適且沒有干擾，來確保能有修復性的睡眠。目標為每晚獲得 7-9 小時的睡眠。
- 透過正念練習、冥想、瑜伽或深呼吸練習，有效管理壓力。這些方法可以幫助降低血壓並改善整體健康。
- 避免包括菸草等風險物質，並限制飲酒，因為這些物質會加劇您的多種狀況，包括高血壓、高尿酸和肝臟健康。
- 透過維持與朋友和家人的關係來培養正面的社交聯繫。針對特定健康狀況的支持團體也可以提供情緒支持和管理健康的寶貴資訊。
- 保持水分充足，特別是為了管理高尿酸和腎臟健康。目標為每天至少喝 8-10 杯水，如果您活躍或天氣炎熱時，請多喝水。
- 定期與您的醫療照護團隊追蹤，以監控您的狀況並根據需要調整治療。與營養師合作可以提供客製化的飲食建議，以滿足您的健康需求。

將這些建議納入您的日常生活中，可以顯著影響您的健康和福祉。請記住，進行微小的漸進式改變可以帶來持久的習慣和改善的健康成果。



健康狀況自我評量

Personal History

主訴(Chief complaint)

最近三個月無不適症狀

個人病史(Past medical history)

個人曾罹患之疾病：高血壓、手術開刀-91年鼻中膈彎曲

用藥史與保健品：可得安穩

家族病史(Family history)

鼻咽癌、甲狀腺疾病

生活習慣(Smoking, drinking and betel chewing history)

過去一個月吸菸習慣：從未吸菸

過去一個月飲酒習慣：滴酒不沾

過去六個月嚼食檳榔習慣：無嚼食檳榔



身體評估與理學檢查

Physical Examination

身體評估 Physical Examination			
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	單位 Unit	正常參考值 Ref.
身高 Body Height	167.5	公分	
體重 Body Weight	78.9	公斤	
身體質量指數 Body Mass Index	28.1	kg/m ²	BMI 18.5~23.9
體脂肪率 Body Fat Composition	24.3	%	男生14~23 ; 女生17~27
腰圍 Waist Circumference	92	公分	男生<90 ; 女生<80
臀圍 Hip Circumference	97	公分	
呼吸 Breath Rate	16	次 / 分	12~18 次/分
脈搏數 Pulse Rate	80	次 / 分	50~100次/分
體溫 Body Temperature	36.5	°C	36~37.5 °C
血壓-收縮壓(左手) Systolic BP-Left	143	mmHg	<140
血壓-舒張壓(左手) Diastolic BP-Left	91	mmHg	<90
血壓-收縮壓(右手) Systolic BP-Right	134	mmHg	<140
血壓-舒張壓(右手) Diastolic BP-Right	83	mmHg	<90

醫師理學檢查 Physical Examination	
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
頭部 Head	無異常
頸部-甲狀腺 Neck-Thyroid	無異常
頸部-淋巴結 Neck-Lymph node	無異常
呼吸循環系統 Cardiorespiratory System	無異常
消化系統 Alimentary System	無異常
肌肉神經系統 Neuromuscular System	無異常
皮膚 Skin	無異常



身體組成分析與體脂率檢測

Body Composition Analysis

InBody220

Lookin' Body InBody Data Management System

: 1 of 1

I.D.	AGE	HEIGHT	GENDER	DATE
DEMO	64.0years	167.5cm	Male	2024/05/19 09:27:56

身體組成分析

成分分組	測量值	除脂體重	總體重	正常範圍
身體總水重 (l)	43.8	59.7	78.9	34.7 ~ 42.4
蛋白質重 (kg)	11.9			9.3 ~ 11.4
礦物質重 (kg)	4.03			3.21 ~ 3.92
體脂肪重 (kg)	19.2			7.4 ~ 14.8

營養評估

蛋白質	<input checked="" type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 不足	
礦物質	<input checked="" type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 不足	
體脂肪	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 不足	<input checked="" type="checkbox"/> 過量

肌肉—脂肪分析

	低	正常	高	正常範圍
體重 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205			52.5 ~ 71.0
骨骼肌重 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170			26.3 ~ 32.1
體脂肪重 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520			7.4 ~ 14.8

體重管理

體重	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 高
骨骼肌重	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 強健
體脂肪重	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 高

肥胖診斷

	低	正常	高	正常範圍
體質量指數 BMI (kg/m ²)	10 15 18.5 22 23.0 30 35 40 45 50 55			18.5 ~ 23.0
體脂肪率 (%)	0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50			10.0 ~ 20.0
腰臀圍比	0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20			0.80 ~ 0.90

肥胖診斷

體質量指數	<input type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 低	<input checked="" type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 極高
體脂肪率	<input type="checkbox"/> 正常	<input checked="" type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 極高	
腰臀圍比	<input type="checkbox"/> 正常	<input checked="" type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 極高	

Impedance

Z	RA	LA	TR	RL	LL	每日熱量攝取之建議量 1700 kcal
20kHz	267.8	277.3	19.6	222.6	220.5	
100kHz	240.2	248.2	17.0	192.5	189.7	

體重控制

目標體重	70.4kg
體重控制	-8.5kg
脂肪控制	-8.5kg
肌肉控制	0.0kg
健身評分	79Points
基礎代謝率	1661kcal

運動計劃表：

從以下項目計畫每週運動並從這些活動估算減重量

能量消耗 (依據體重/30分鐘/千卡)

Walking	Jogging	Bicycle	Swim	Mountain Climbing	Aerobic
158	276	237	276	257	276
Table tennis	Tennis	Football	Oriental Fencing	Gate ball	Badminton
178	237	276	395	150	178
Racket ball	Tae-kwon-do	Squash	Basketball	Rope jumping	Golf
395	395	395	237	276	139
Push-ups development of upper body	Sit-ups abdominal muscle training	Weight training backache prevention	Dumbbell exercise muscle strength	Elastic band muscle strength	squats maintenance of lower body muscle



視力與聽力

Eyes & Hearing Examination

眼壓視力檢查 Visual Acuity and Intraocular Pressure Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.
視力(左裸) VA-left	-	≥ 0.7
視力(右裸) VA-right	-	≥ 0.7
視力(左矯) Wear Eyeglasses-left	0.9	≥ 0.7
視力(右矯) Wear Eyeglasses-right	0.8	≥ 0.7
辨色力 Ishihara Test for Color Vision	無異常	
眼壓(左眼) IOP-left	15	<20
眼壓(右眼) IOP-right	15	<20

聽力檢查 Hearing Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result
聽力(40db, 500HZ, 左耳) 40db, 500HZ, Left ear	無異常
聽力(40db, 1000HZ, 左耳) 40db, 1000HZ, Left ear	無異常
聽力(40db, 2000HZ, 左耳) 40db, 2000HZ, Left ear	無異常
聽力(40db, 4000HZ, 左耳) 40db, 4000HZ, Left ear	無異常
聽力(40db, 500HZ, 右耳) 40db, 500HZ, Right ear	無異常
聽力(40db, 1000HZ, 右耳) 40db, 1000HZ, Right ear	無異常
聽力(40db, 2000HZ, 右耳) 40db, 2000HZ, Right ear	無異常
聽力(40db, 4000HZ, 右耳) 40db, 4000HZ, Right ear	無異常



血液學常規檢查

Hematology Screening

血液常規檢查 Complete Blood Count

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
WBC 白血球數	5.20	3.50~10.00	10e3/UL
RBC 紅血球數	6.8	男:4.20~6.20 女:3.70~5.50	10e6/UL
Hb 血紅素	12.6	男:12.3~18.3 女:11.3~15.3	g/dl
Hct 紅血球容值	43.4	男:39.0~53.0 女:33.0~47.0	%
MCV 平均血球容積	63.8	80.0~100.0	f1
MCH 平均紅血球血紅素量	18.5	26.0~34.0	pg
MCHC 平均紅血球血紅素濃度	29.0	30.0~36.0	g/dl
Platelet 血小板	271	150~450	10e3/UL
Neutro 中性球	54.1	39~74	%
Lymphocytes 淋巴球	31.5	19~48	%
Monocytes 單核球	4.8	2~10	%
Eosinophils 嗜酸性球	9.3	0~7	%
Basophils 嗜鹼性球	0.3	0~1.5	%

血液凝血功能檢查 Coagulation Profile

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
PT 凝血酶原時間	10.8	9.4~12.5	秒
APTT 部分凝血酶時間	33.0	28.0~40.0	秒

血型 Blood Type

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Blood type A、B、O、AB型血型	0		
Rh-Hr D RH因子	Positive		



生化學檢查

Biochemistry Examination

肝功能檢查 Liver Function Test

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
SGOT 麩草酸轉胺酶	26	10-42	U/L
SGPT 麩丙酮酸轉胺酶	24	10-40	U/L
Total Bilirubin 總膽紅素	1.8	0.1-1.2	mg/dl
Direct Bilirubin 直接膽紅素	0.3	0-0.5	mg/dl
Indirect Bilirubin 間接膽紅素	1.5	0.1-1.0	mg/dl
Total Protein 血清總蛋白	6.6	6.0-8.5	g/dl
Albumin 血清白蛋白	3.8	3.5-5.3	g/dl
Globulin 血清球蛋白	2.8	2.0-3.6	g/dl
ALK-P 鹼性磷酸酶	49	34-120 小孩 >300	U/L
γ -G.T. 丙麩氨轉酶	14	男:<73;女:<38	U/L

胰臟機能檢查 Pancreatic Function Test

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Amylase 胰澱粉酶	78	30-115	U/L

糖尿病篩檢 Diabetes Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Glucose AC 飯前血糖	104	70-99	mg/dl
HbA1C 糖化血紅素	6.2	正常:<5.7 有罹患糖尿病風險: 5.7-6.4 糖尿病: \geq 6.5	% of Hb
AC Insulin 飯前胰島素	8.2	3.0-25.0	mU/L

血脂肪檢查 Serum Lipid Profile

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Triglyceride 三酸甘油脂	128	<150	mg/dl
Cholesterol 總膽固醇	227	<200	mg/dl
HDL-Cholesterol 高密度膽固醇	44	\geq 40	mg/dl
LDL-Cholesterol 低密度膽固醇	150	<130	mg/dl
T-Chol/HDL-Chol 血管硬化指數	5.2	1-5.0	

心臟血管疾病潛在危險因子 Cardiovascular Risk Assessment

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Homocysteine 同半胱氨酸	10.8	3.7-13.9	umol/L
HS-CRP 高敏度C反應蛋白	0.007	<0.500	mg/dl



心肌梗塞檢查 Cardiac Enzymes

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
LDH 乳酸脫氫酶	160	120~246	U/L
CPK 肌酸磷化酶	184	男:24~190; 女:24~170	U/L

痛風檢查 Gout Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Uric acid 尿酸	9.6	男:2.4~7.0; 女:2.0~6.0	mg/dl

腎臟機能檢查 Renal Function Test

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
BUN 尿素氮	14.5	8.0~23.0	mg/dl
Creatinin 肌酸酐	1.01	0.50~1.30	mg/dl
eGFR 腎絲球過濾率	78.80	>60	mL/min/1.73 m ²
Microalbumin 微白蛋白	14.94	<20	mg/L

電解質檢查 Electrolytes

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Na 鈉	142	132~146	meq/L
K 鉀	3.9	3.5~5.5	meq/L
Cl 氯	105	99~109	meq/L
Ca 鈣	9.2	8.3~10.6	mg/dl
P 磷	3.4	2.4~4.9	mg/dl



血清學及免疫學檢查

Serology and Immunology Examination

肝炎篩檢 Viral Hepatitis Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Anti-HAV IgG A型肝炎抗體	12.70(+)	<1.00	S/CO
HBsAg B型肝炎表面抗原	<0.10(-)	<1.00, Negative	Index
Anti-HBs B型肝炎表面抗體	>1000.0(+)	<8.0:無抗體; ≥8.0, <12.0:不明確; ≥12.0:有抗體	mIU/mL
Anti-HCV C型肝炎抗體	0.13(-)	<0.8:正常; >1.0:異常 介於中間建議兩週後補檢	Index

防癌篩檢 Tumor Marker Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
CEA 癌胚胎抗原	1.59	<5.0	ng/ml
α -FP 甲型胎兒蛋白	3.2	<8.1	ng/ml
PSA 前列腺特定抗原	1.83	<4.0	ng/ml
CA199 胰臟癌標記	11.3	<37	U/ml
SCC 鱗狀上皮細胞癌抗原標記	0.6	<2.5	ng/ml
EB VCA IgA 鼻咽癌標記	0.5	Negative < 0.8 0.8 ≤ Borderline < 1.1 Positive ≥ 1.1	Ratio
CA72-4 腫瘤標記	2.5	<6.90	U/ml
CYFRA 21-1 細胞角蛋白19片段	0.63	<3.30	ng/ml
NSE 神經元特異性烯醇化酶	10.34	<16.30	ng/ml

甲狀腺功能 Thyroid Function Test

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
TSH 甲狀腺促素	0.02	0.550-4.780	uIU/ml
Free T4 游離甲狀腺素	1.98	0.89-1.76	ng/dl

免疫學篩檢 Immunology Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
RA Factor 類風濕性關節炎因子	9.4	<17.0	IU/ml
ANA 抗核抗體	40X(-)	<40X(-); 1:40(-)	FA titer

梅毒血清檢查 Serologic Test For Syphilis

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
STS-RPR 梅毒血清反應	Non-Reactive	Negative, Non-Reactive	
TPHA 梅毒螺旋體血球凝集反應	80X(-)	≤80X(-); 1:80(-)	



愛滋病篩檢 AIDS Screening

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
anti-HIV 愛滋病抗體篩檢	0.14(-)	<1.00, Negative 陰性	S/CO

血管彈性功能/內皮代謝

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
unmetabolized folic acid 失活性葉酸	0.059	<0.45	ng/mL
ADMA 非對稱二甲基精胺酸	0.40	<0.61	umol/L
Arginine 精胺酸	52.0	25.7-100.0	umol/L
Citrulline 瓜胺酸	56.8	31.4-85.0	umol/L
Malondialdehyde 丙二醛	0.68	男性: ≤ 1.52 ; 女性: ≤ 1.31	mmol/mL
Superoxide dismutase 超氧化物歧化酶(RBC)	96.0	65-109	U/mg-protein
Total Glutathione 穀胱甘肽	1218	1039-1990	umol/L



尿液常規檢查

Urinary Analysis

尿液檢查 Urine Screening			
檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
Appearance 外觀	Yellow Clear	light~yellow clear	
Urine Sp.G 比重	1.020	1.005~1.030	
Urine pH 酸鹼值	6.5	5.0~8.0	
Urine Glucose 尿糖	-	-	
Urine Protein 尿蛋白	-	-	
Urine OB 尿潛血	-	-	
Urine UBG 尿膽素原	Normal	≤1.5 ;Normal	mg/dL
Urine Bilirubin 尿膽紅素	-	-	
Urine NIT 亞硝酸鹽	-	-	
Urine KET 尿酮體	-	-	
Urine Leu 白血球	-	-	
Sediment :RBC 紅血球	2-4	0~5	/HPF
WBC 白血球數	0-1	0~5	/HPF
Epith.cell 上皮細胞	0-1	0~5	/HPF
Cast 圓柱體	None found	None found	/HPF
Crystals 結晶體	None found	None found	/HPF
Bacteria 細菌	None found	None found	/HPF
Other 其他	None found	None found	/HPF



糞便常規檢查

Stool Analysis

糞便檢查 Stool Examination

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
FOBT 免疫化學潛血檢驗	<50	0-100	

醫師：謝曜旭 Yao-Hsu Hsieh
專科醫師證號：
耳專醫字第00996號





鼻咽內視鏡檢查

Pharyngorhinoscopy

鼻咽鏡

鼻咽腔左右兩側對稱，外觀無明顯腫瘤發現

窄頻鼻咽鏡

鼻咽腔左右兩側對稱，血管無異常增生，外觀無明顯腫瘤發現

喉頭內視鏡

舌根部、會厭軟骨、杓狀會厭皺摺、喉部及聲帶部位，外觀無明顯腫瘤或潰瘍腫塊發現，雙側聲帶活動正常

窄頻喉內視鏡

舌根部、會厭軟骨、杓狀會厭皺摺、喉部及聲帶部位，無血管異常增生及腫瘤發現
雙側聲帶活動正常

醫師：謝曜旭 Yao-Hsu Hsieh
專科醫師證號：
耳專醫字第00996號





Nasopharyngoscope:

Symmetric of the nasopharynx cavity is noted and no bulging mass or ulcerative mucosa is found under the white light view nasopharyngoscope.

NBI nasopharyngoscope:

Reticular subepithelial capillary network is noted under the NBI nasopharyngoscope. No brownish spot or irregular microvascular pattern is neither found. There is no significant sign for the nasopharyngeal carcinoma.

Laryngoscope:

No bulging mass or ulcerative mucosa is found on the tongue base, vallecular cyst , epiglottic cartilage and arytenoid-epiglottic fold under the white light view laryngoscope. Bilateral vocal cord movement is freely.

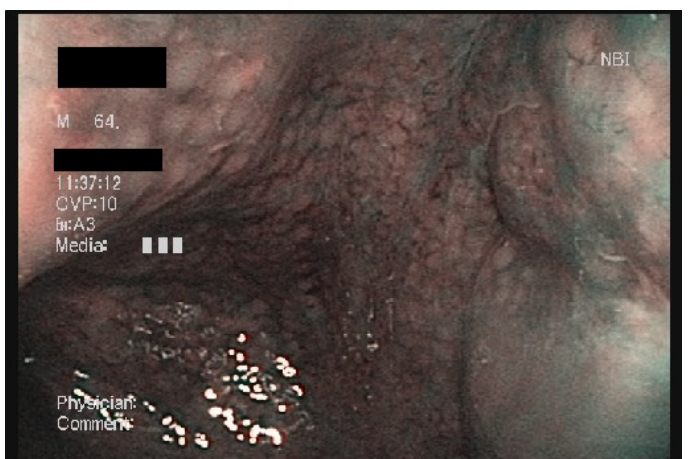
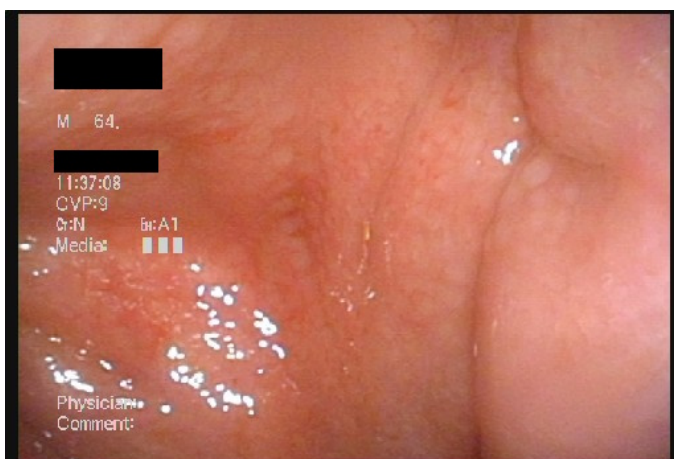
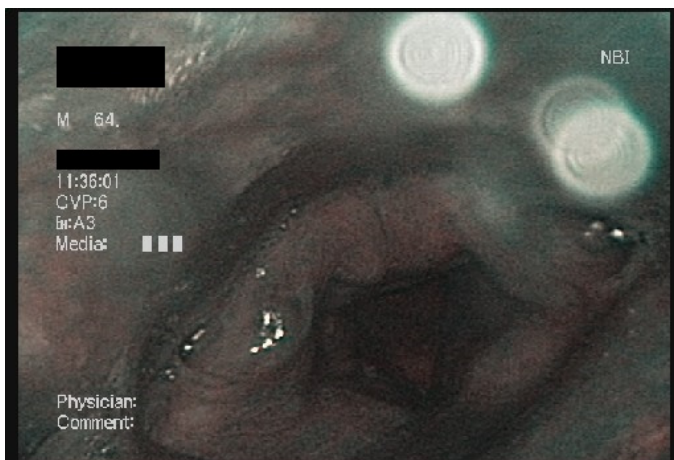
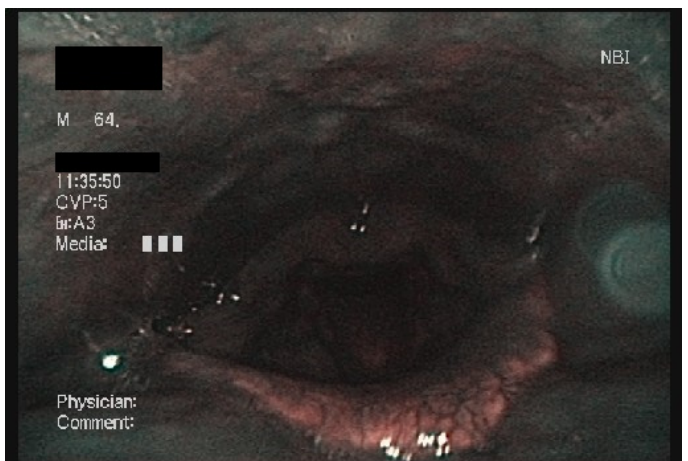
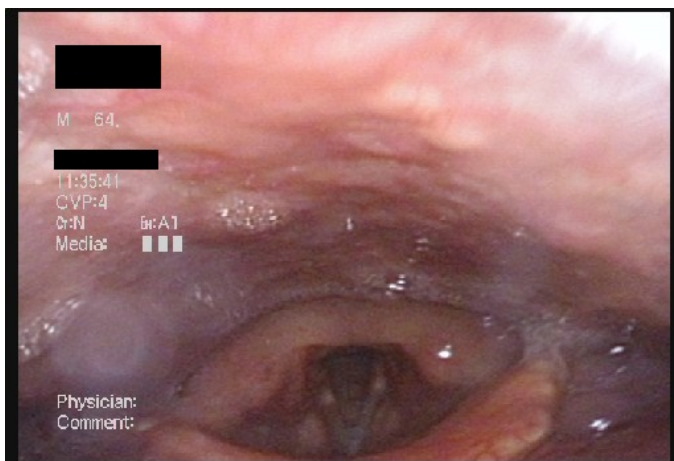
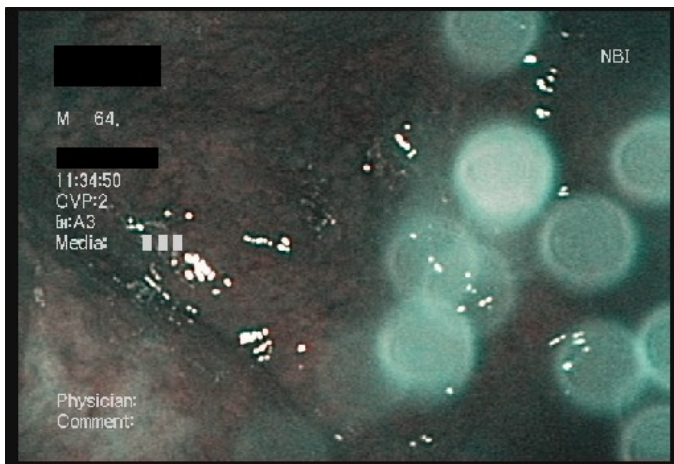
NBI laryngoscope:

Reticular subepithelial capillary network and normal appearance of the vessel growth are noted under the NBI laryngoscope view. No significant sign of tumor is noted.

Bilateral vocal cord movement is freely.

醫師：謝曜旭 Yao-Hsu Hsieh
專科醫師證號：
耳專醫字第00996號







腹部超音波

Abdominal Ultrasound

肝臟

無異常

膽囊

無異常

肝內膽管及總膽管

無異常

胰臟

無異常，但部份胰臟體部及尾部被腸氣所遮蔽

脾臟

無異常

腎臟

左腎鈣化點

醫師：林俊麟 Chin-Lin Lin
專科醫師證號：
內專醫字第006170號
中起專業證字第eG-00439號
台消內專科證字第1136號
台消內鏡專科證字第941324號





Abdominal ultrasound findings:

Liver:

The liver parenchyma is normal echogenicity and the liver size is within normal limit. There is no tumor in both lobe of liver.

Gallbladder:

Not remarkable change

Common bile duct:

No dilatation

Pancreas:

The pancreas is not remarkable change and partially obscured by intestinal gas.

Spleen:

Normal size.

Kidneys:

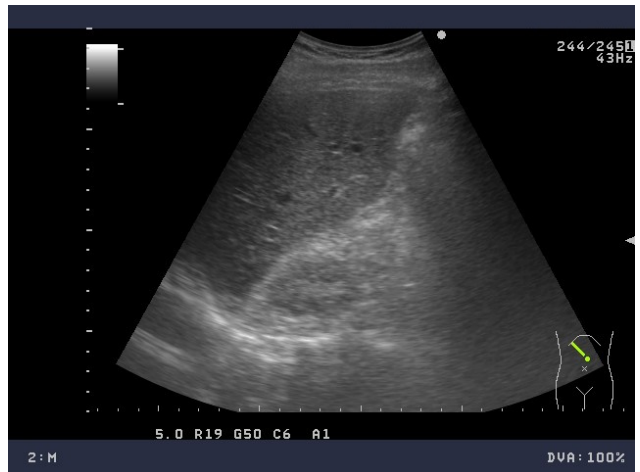
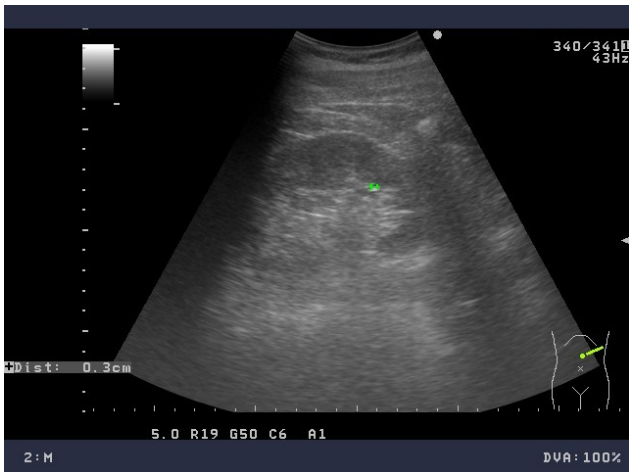
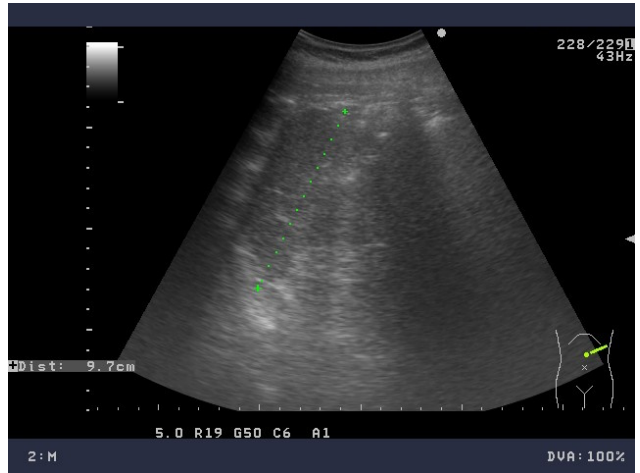
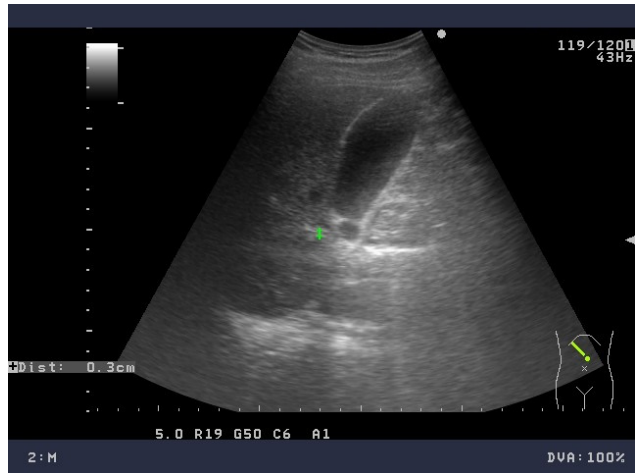
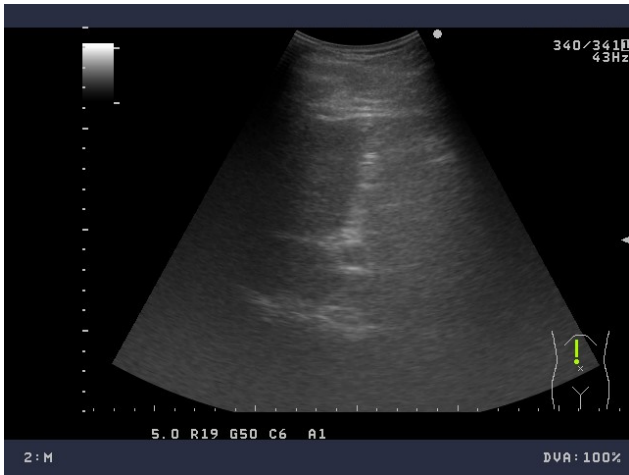
There is a 0.3cm calcification spot in left kidney.

Diagnosis:

Left renal calcification spot

醫師：林俊麟 Chin-Lin Lin
專科醫師證號：
內專醫字第006170號
中專專業證字第eG-00439號
台消內專科證字第1136號
台消內鏡專科證字第941324號







彩色心臟超音波

Echocardiography Ultrasound

心臟

左心室擴張不全

心臟瓣膜

極輕微僧帽瓣、肺動脈瓣逆流及輕微三尖瓣逆流

心臟功能

左心室收縮及舒張功能正常，左心室射出率正常 77 %



梅約健康管理中心

心臟超音波檢查報告 Echocardiogram Report

Name: DEMO

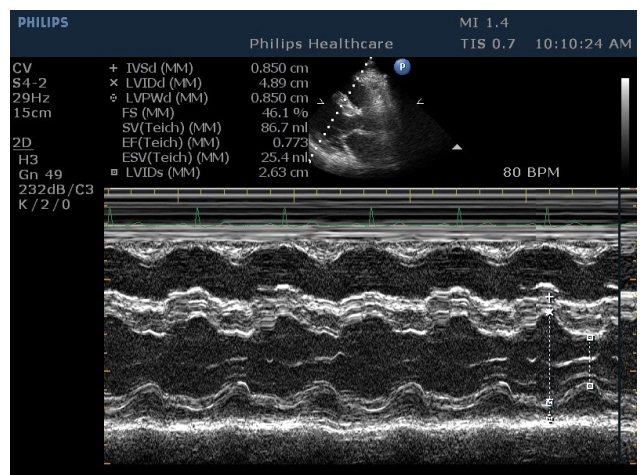
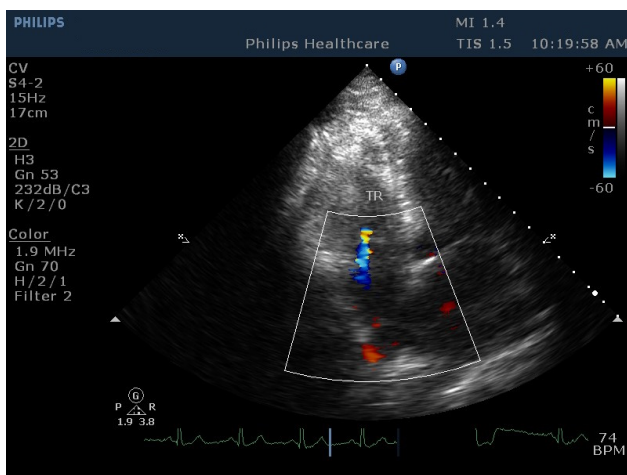
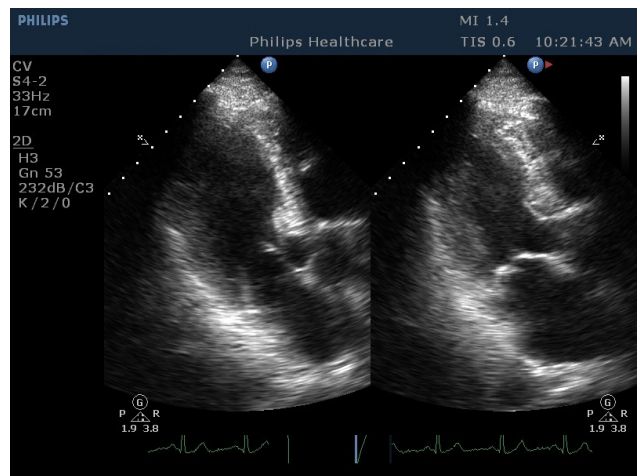
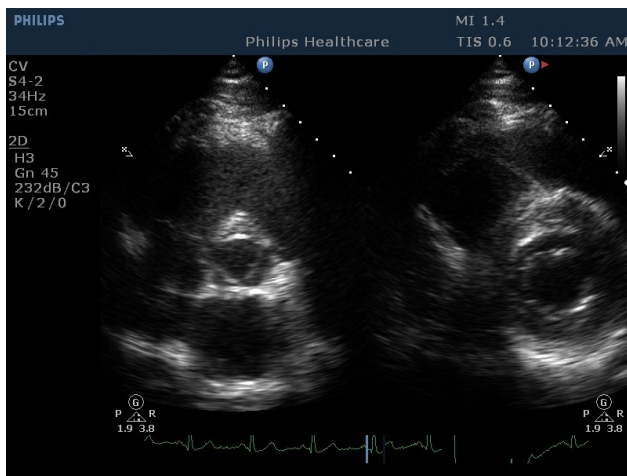
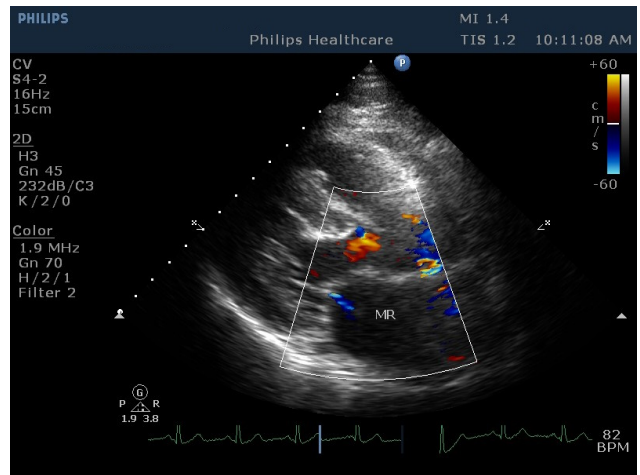
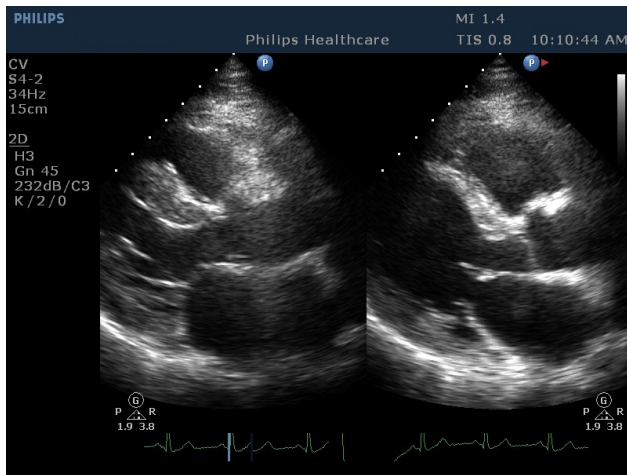
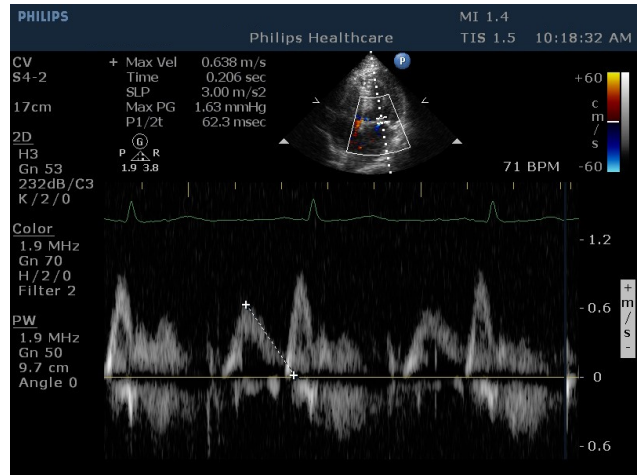
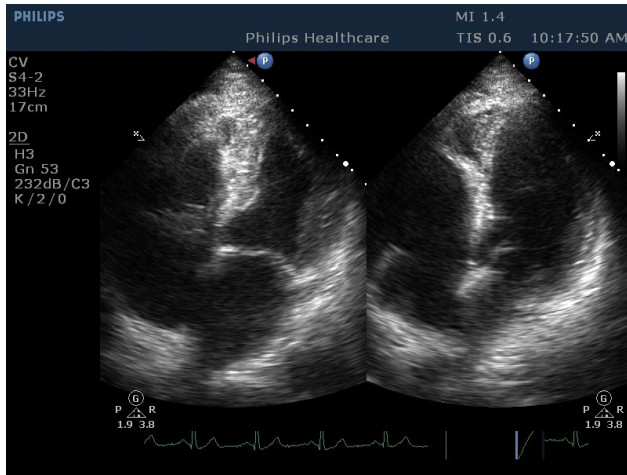
ID:

Age: 64

Sex: M

Date: 20240519

Basic Data:						
IVSt:	9	mm(6-12)	LVEDD:	49	mm(36-52)	EF: 77 % (49-76)
LVPWt:	9	mm(5-11)	LVEDS:	26	mm(20-36)	FS: 46 % (28-44)
AO Root:	31	mm(23-37)	LVEDV:	112	ml(96-157)	SV: 87 ml(32-95)
LAD:	37	mm(18-38)	LVESV:	25	ml(33-68)	Echo window: <input checked="" type="checkbox"/> good <input type="checkbox"/> fair <input type="checkbox"/> poor
Clinical Impression:						
ASSESSMENT:						
1. Heart size: <input checked="" type="checkbox"/> normal; <input type="checkbox"/> dilatation of _____; <input type="checkbox"/> thickening of _____						
2. Pericardial Effusion: <input checked="" type="checkbox"/> nil; <input type="checkbox"/> small(<100ml); <input type="checkbox"/> mod(100-300ml); <input type="checkbox"/> large(300ml); <input type="checkbox"/> tamponade						
3. LV systolic function: <input checked="" type="checkbox"/> good; <input type="checkbox"/> fair; <input type="checkbox"/> borderline; <input type="checkbox"/> slightly impaired; <input type="checkbox"/> poor						
4. LV diastolic function: <input type="checkbox"/> normal; <input checked="" type="checkbox"/> impaired relaxation; <input type="checkbox"/> restrictive						
5. Valvular lesion:						
MS: <input type="checkbox"/> trivial; <input type="checkbox"/> mild; <input type="checkbox"/> mod; <input type="checkbox"/> severe; Vmax _____ m/sec; PG max _____ mmHg; PG mean _____ mmHg; Amv (Doppler): _____ cm ² ; Amv (2D): _____ cm ²						
MR: <input checked="" type="checkbox"/> trivial; <input type="checkbox"/> mild; <input type="checkbox"/> mod; <input type="checkbox"/> severe; MR-Vmax _____ m/sec; PG _____ mmHg						
AS: <input type="checkbox"/> trivial; <input type="checkbox"/> mild; <input type="checkbox"/> mod; <input type="checkbox"/> severe; Vav: _____ m/s; Vlvot: _____ m/s; Alvot: _____; Aav: _____						
AR: <input type="checkbox"/> trivial; <input type="checkbox"/> mild; <input type="checkbox"/> mod; <input type="checkbox"/> severe; Vmax _____ m/sec; PG _____ mmHg; LVEDP _____ mmHg						
TS: <input type="checkbox"/> trivial; <input type="checkbox"/> mild; <input type="checkbox"/> mod; <input type="checkbox"/> severe						
TR: <input type="checkbox"/> trivial; <input checked="" type="checkbox"/> mild; <input type="checkbox"/> mod; <input type="checkbox"/> severe; Vmax _____ m/sec; PG 24 mmHg; RVSP 29 mmHg						
PR: <input checked="" type="checkbox"/> trivial; <input type="checkbox"/> mild; <input type="checkbox"/> mod; <input type="checkbox"/> severe; Vmax _____ m/sec; PG _____ mmHg						
6. Congenital: <input checked="" type="checkbox"/> nil; <input type="checkbox"/> ASD; <input type="checkbox"/> VSD; <input type="checkbox"/> PDA; <input type="checkbox"/> T/F; <input type="checkbox"/> Others						
7. Asynergy: <input checked="" type="checkbox"/> nil; <input type="checkbox"/> hypokinesis or <input type="checkbox"/> akinesis of segments _____ <input type="checkbox"/> dyskinesis of segments _____						
8. Additional findings: IVC 16 mm						
1. No chamber dilation, no regional wall motion abnormality, estimate LVEF about 77%						
2. Impaired LV relaxation						
3. Trivial MR, trivial PR						
4. Mild TR, PG: 24 mmHg, estimate RVSP about 29 mmHg						
判讀醫師: 秦志輝 醫師						





頸動脈超音波

Carotid Duplex Ultrasound

左頸總動脈

無異常

右頸總動脈

無異常

左頸總動脈分支處

無異常

右頸總動脈分支處

無異常

左內頸動脈

無異常

右內頸動脈

無異常

左外頸動脈

無異常

右外頸動脈

無異常

左椎動脈

無異常

右椎動脈

無異常



梅約健康管理中心

頸動脈超音波檢查報告 Carotid Ultrasound Report

Name: DEMO ID: Age: 64 Sex: M Date: 20240519

	LEFT	RIGHT
CCA1	90.1/30.0	98.9/28.8
CCA2	71.1/25.0	84.5/30.7
Diam of CCA(mm)	5.16	5.58
IMT(mm)	0.86/0.86	0.73/0.73
BIF	91.3/29.8	72.6/25.1
ICA1	71.1/33.6	79.5/30.3
ICA2	63.4/32.7	61.4/32.0
ICA3	74.0/35.5	75.2/32.9
ECA1	97.0/20.2	83.9/17.3
ECA2	104/21.1	113/26.9
VA	67.2/20.2	62.4/21.1
Diam of VA (mm)	4.30	3.72
other		

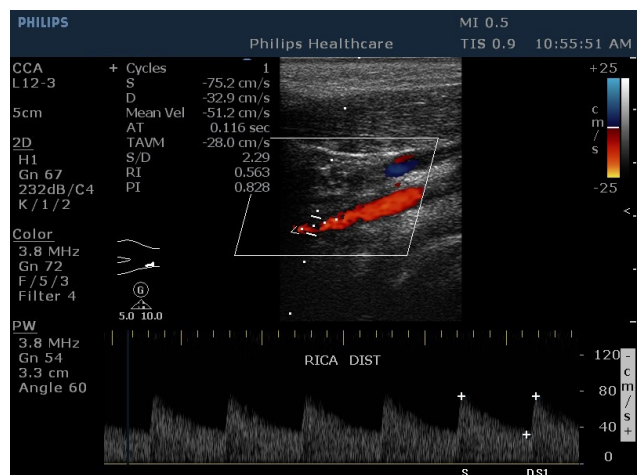
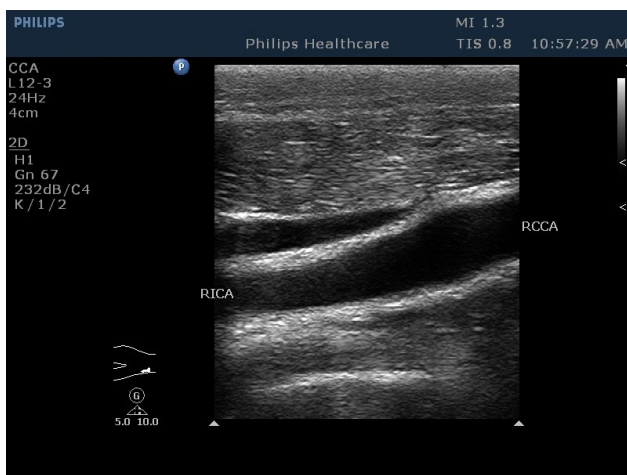
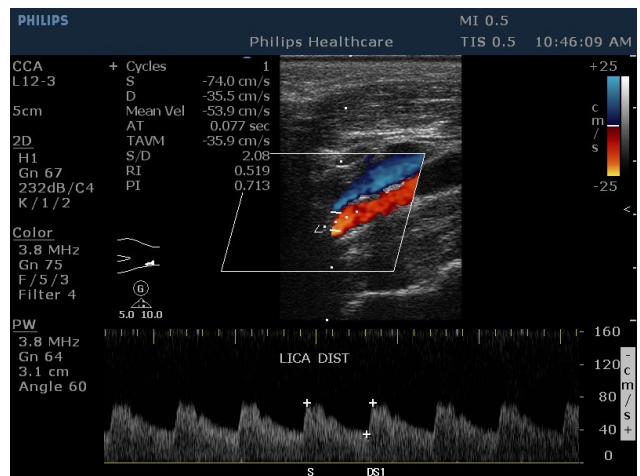
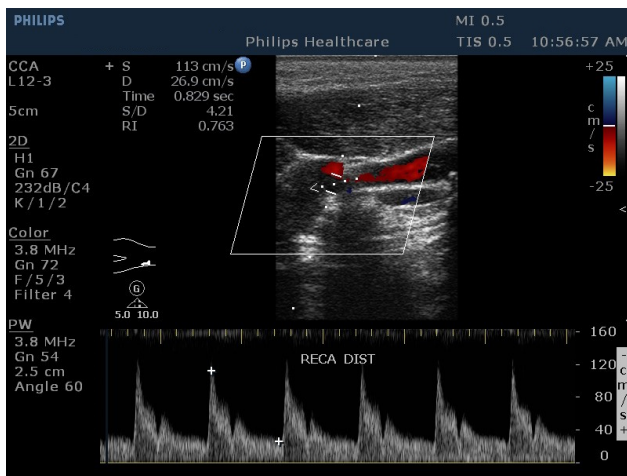
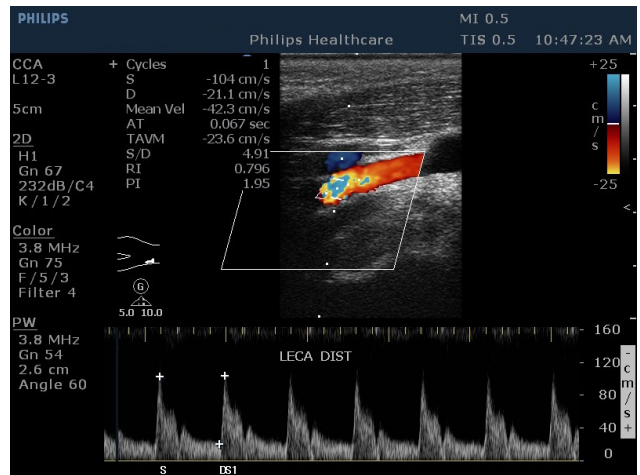
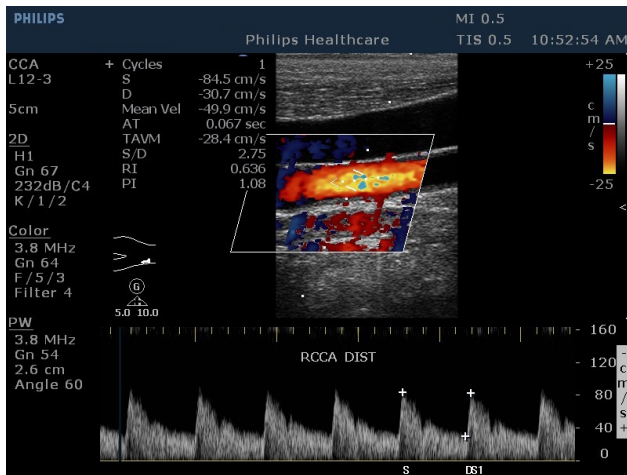
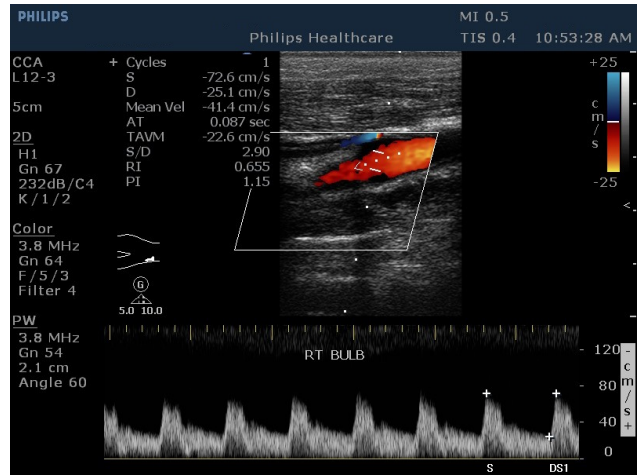
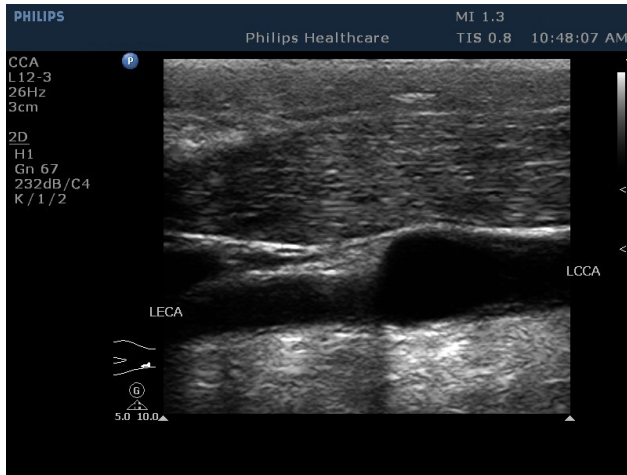
Findings:

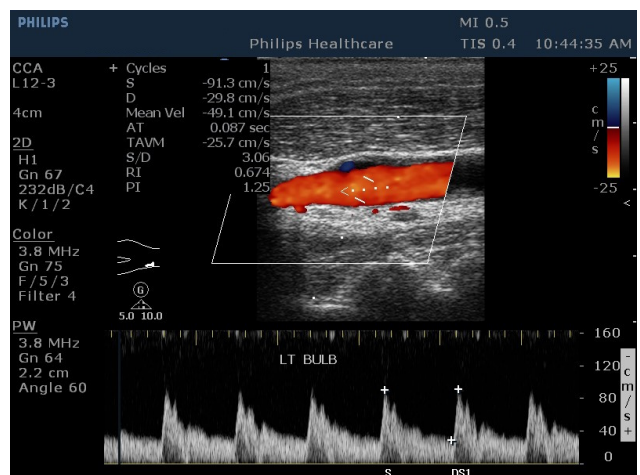
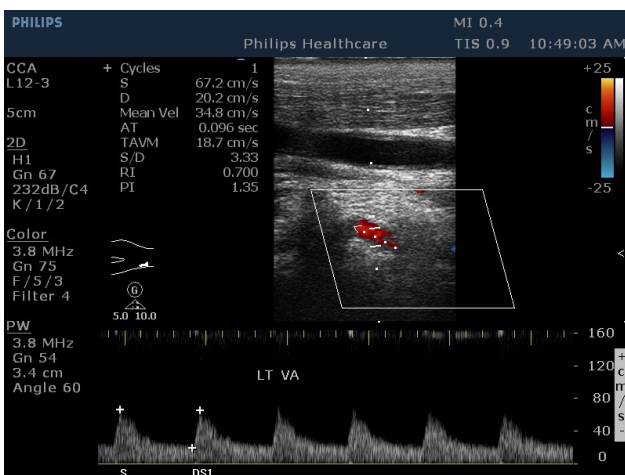
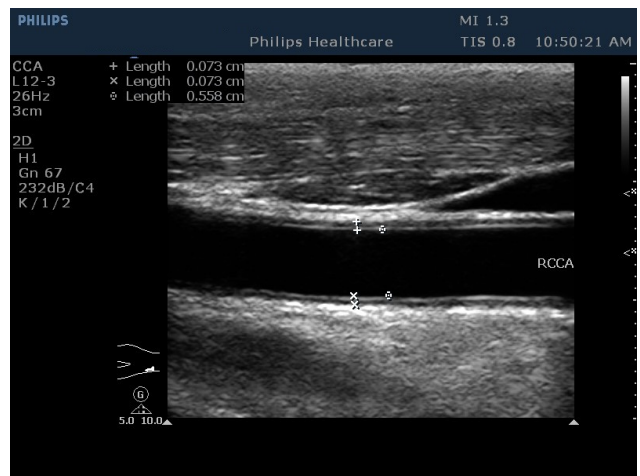
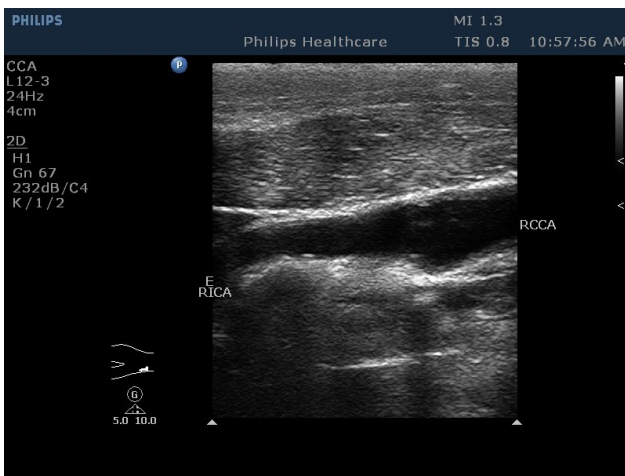
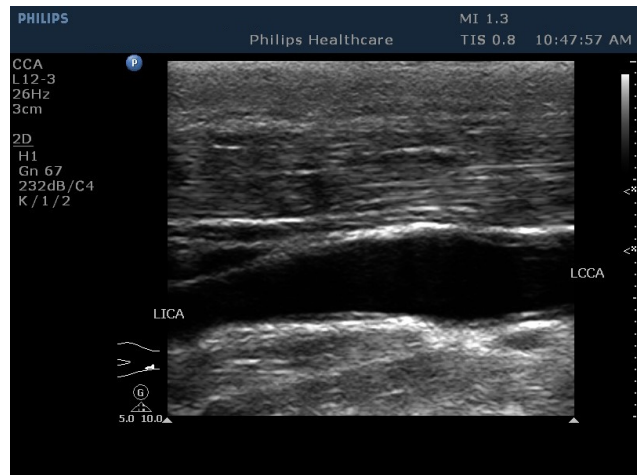
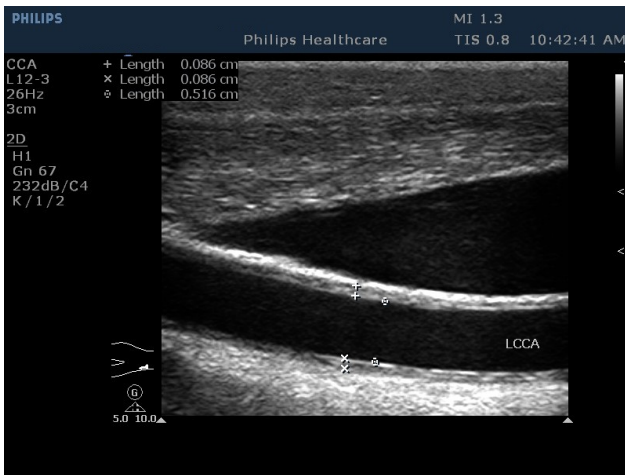
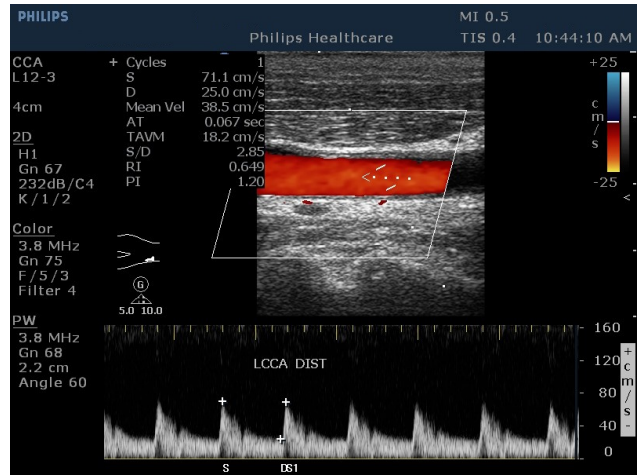
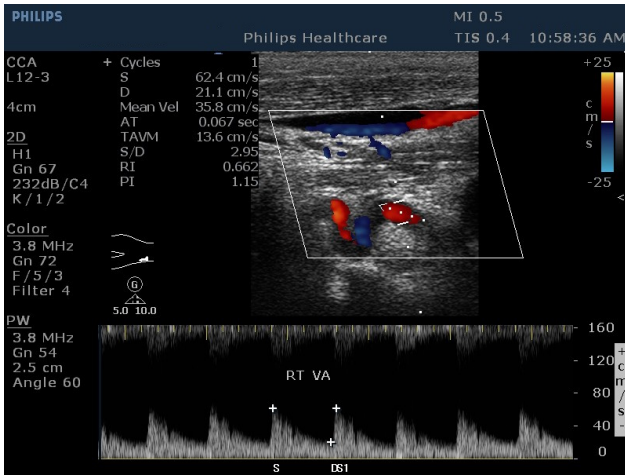
Color duplex: No stenosis of the extracranial carotid and vertebral arteries.

Conclusion:

Normal vascular ultrasonology study of the extracranial arteries.

判讀醫師: 陳正強 醫師







甲狀腺超音波 Thyroid Ultrasound

左甲狀腺

多結節性甲狀腺腫併囊狀變化

右甲狀腺

結節性甲狀腺腫



梅約健康管理中心

甲狀腺超音波檢查報告 Thyroid Ultrasound Report

Name: DEMO

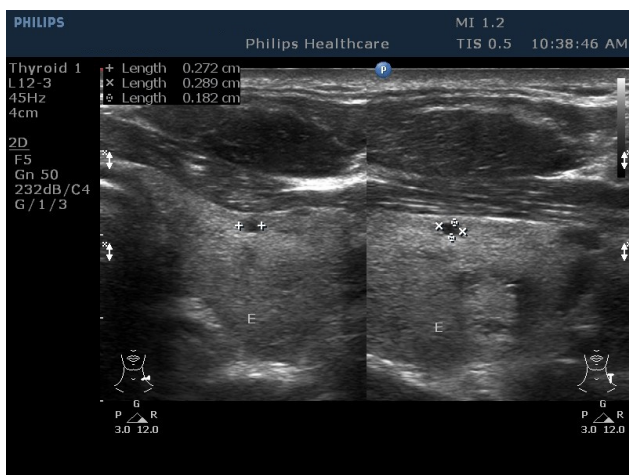
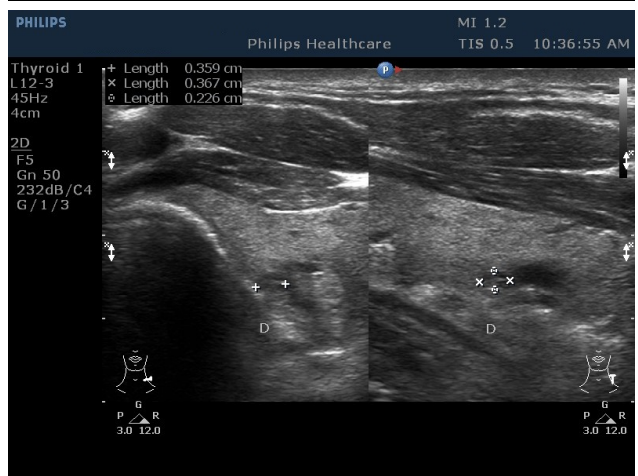
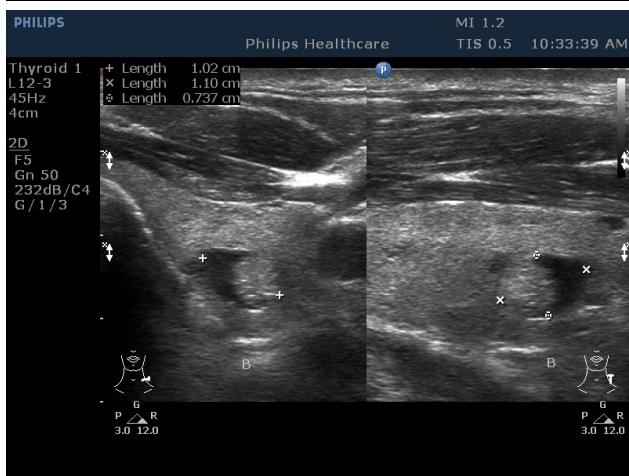
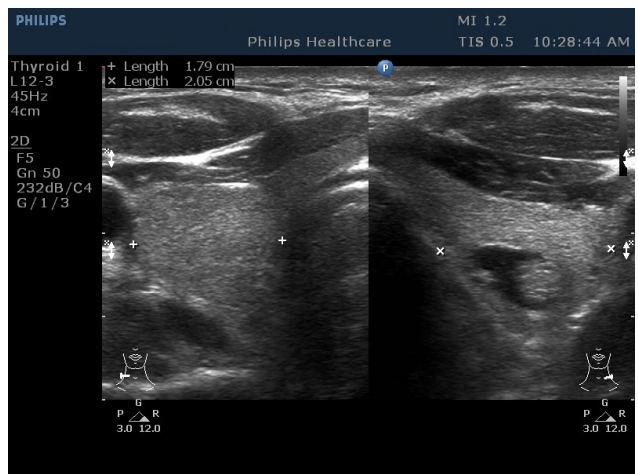
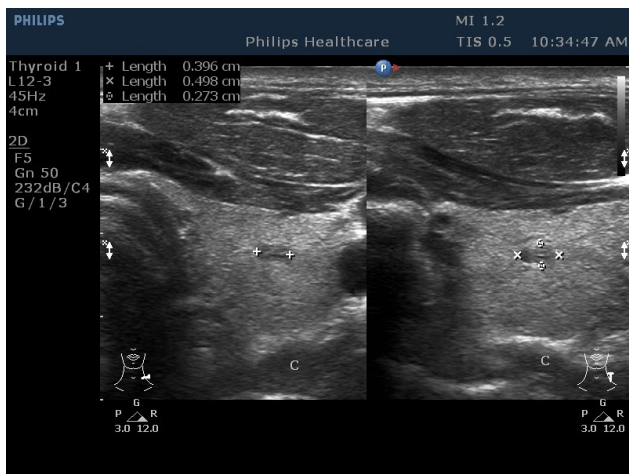
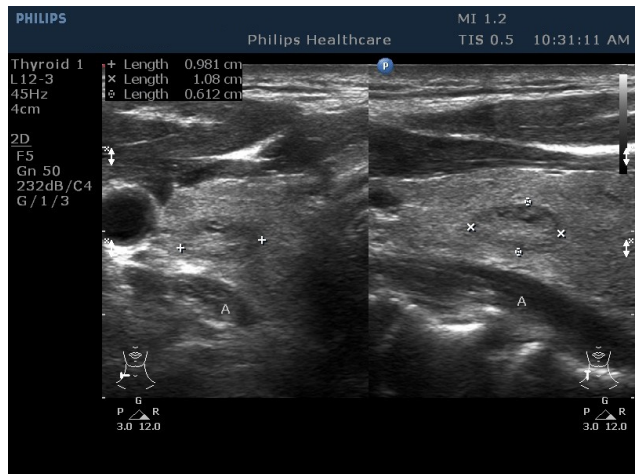
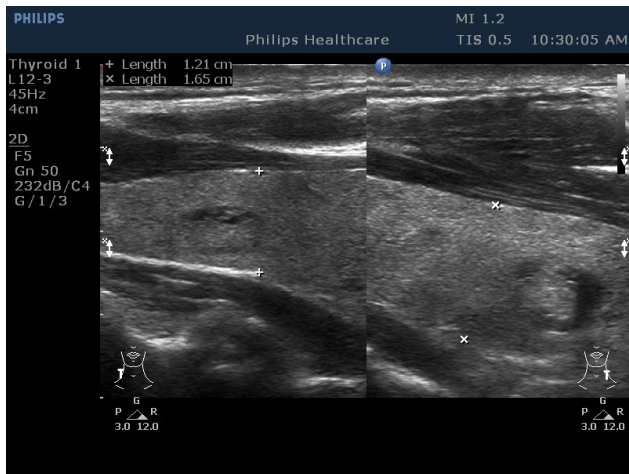
ID:

Age: 64

Sex : M

Date: 20240519

1.	L	W	T		
Right:	cm	1.79cm	1.21cm		
Left:	cm	2.05cm	1.65cm		
2. Nodularity of the thyroid:	<input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> single	<input checked="" type="checkbox"/> Multiple		
3. Echo pattern of the thyroid:					
	General	A	B	C	D
Right Lobe	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Left Lobe	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
size(cm)		1.08x0.98x0.61	1.10x1.02x0.74	0.50x0.40x0.27	0.37x0.36x0.23
Hyper-echoic	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iso-echoic	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hypo-echoic	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Echo-free	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Smooth margin	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Uneven margin	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Clear margin	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Unclear margin	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Homogeneous	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heterogeneous	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sparse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compact	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Calcification	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Other:	L,t side: E:0.29x0.27x0.18				
Impression :	Multinodular goiter with cystic change				
Suggest :	Echo-guided aspiration and cytology				
判讀醫師:黃莉棋 醫師					





心肺功能檢查

Cardiopulmonary Examination

肺功能

無異常

血氧濃度

無異常

靜態心電圖

無異常

運動心電圖

無缺血性心肌病變

醫師：林俊麟 Chin-Lin Lin
專科醫師證號：
內專醫字第006170號
中超專業證字第eG-00439號
台消內專科證字第1136號
台消內鏡專科證字第941324號





Pulmonary Function Test Results

Flow / Volume and Volume / Time Loops

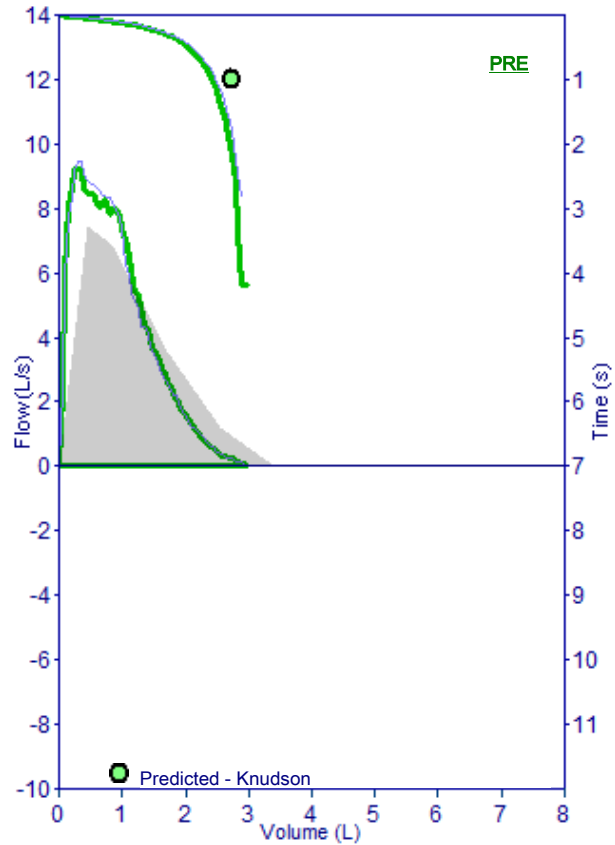
Visit date 2013/9/6

Patient code			
Surname		Age	64
Name	DEMO	Gender:	Male
Date of birth	1958/7/10	Height, cm	167
Ethnic group	Chinese	Weight, kg	78
Smoke		Pack-Year	
Patient group			

Interpretation

Normal Spirometry

Conclusion / Medical report



printed by winspiroPRO 4.3.0 - 2019/4/11 上午 09:40:22 - Mod.C:11

PRE Trial date 2024/5/19 上午 09:38:25

Parameters	BTPS 1.078 28°C - 82.4°F	Pred	PRE	%Pred	POST	%Pred	%Chg	PRE#1	PRE#2	PRE#3
Best values from all loops										
FVC	L	3.41	2.99	88				2.99	2.96	
FEV1	L	2.72	2.49	91				2.46	2.49	
FEV1/FVC	%	80.7	83.3	103				82.3	84.1	
PEF	L/s	7.47	9.60	129				9.32	9.60	
Values from best loop										
FEF2575	L/s	2.83	2.80	99				2.80	2.87	
FEF25	L/s	6.84	8.21	120				8.21	8.36	
FEF50	L/s	3.54	3.56	101				3.56	3.57	
FEF75	L/s	1.22	0.85	70				0.85	0.96	
FEV3	L	3.29	2.89	88				2.89	2.90	
FET	s	6.00	4.19	70				4.19	3.63	
FVC	L	3.41								
FIV1	L	2.72								
FIV1/FVC	%	80.7	0.0	0				0.0	0.0	
PIF	L/s	7.47								
ELA	Years	64	73					73	72	
VC	L									
IVC	L									
FEV1/VC	%									
ERV	L									
IC	L									
EVOL	mL		0							

Quality Report **A**

Repeatable FVC, Repeatable FEV1, Repeatable PEF

Signature

Instrument used

Spirolab III S/N 306499

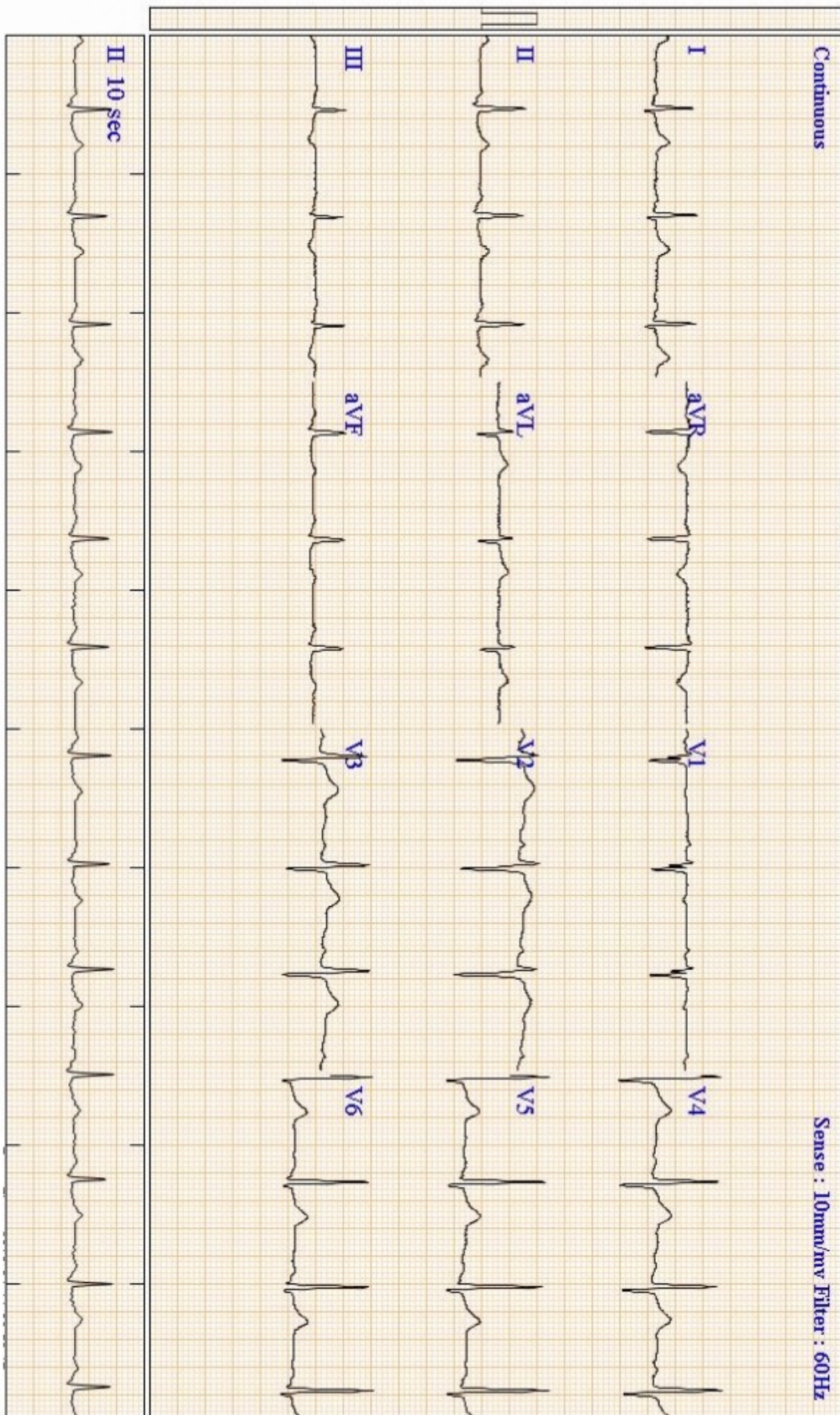




Medication :
 History :
 Symptoms :
 Physical findings :
 BirthDate :
 Sex : M
 Global Measurement :
 HR 77 bpm
 PR Int. 150 msec
 QRS dur. 94 msec
 QT Int. 386 msec
 QTc Int. 418 msec
 P axis 33 deg
 QRS axis 45 deg
 T axis 17 deg
 SV1 amp. 0.76 mV
 RV5 amp. 1.72 mV
 avg RR 77.0 msec

失竊: Ratio = 14.03 comment:
 Normal ECG
 Sinus rhythm

Original Resolution



200 格線



未來十年冠心病風險評估

10-year Coronary Heart Disease Risk Assessment

「未來十年冠心病風險評估」乃由美國心臟學會依據佛萊明漢流行病學研究，為無症狀民眾提供早期冠心病（CHD、Coronary Heart Disease）的風險評估。藉由受檢者的年齡、性別、總膽固醇、高密度膽固醇、血壓、有無糖尿病、有無吸菸等指標，計算出「佛萊明漢冠心病風險指數」（Framingham Risk Score），藉此可預估十年內發生冠心病的機率，並以此發生機率推估目前健康狀態年齡層。

年齡 Age	性別 Gender	總膽固醇 Cholesterol	高密度膽固醇 HDL-Cholesterol	血壓 Blood Pressure	糖尿病 Diabetes	吸菸 Smoking
64	男	227 mg/dl	44 mg/dl	L:143/91 mmHg R:134/83 mmHg	否	否

* 您未來十年發生冠心病的機率為：20%

* 您心臟發生冠心病的機率相當於 70-74 歲的年齡層

Peter W.F. Wilson, et al. Circulation 1998;97:1837-1847

十年內發生冠心病的機率與風險對照表

風險指數 Risk Score	< 10 %	10 ~ 20 %	> 20 %
風險程度 Risk	低 Low	中 Moderate	高 High



運動心電圖

Exercise Electrocardiography

Ward
Telephone:

Original Resolution

EXERCISE STRESS TEST REPORT

Height: 167 cm
Weight: 78.5 kgAge: 64yrs
Gender: Male
Race:Test Type: --
Protocol: WHOReferring Physician: --
Attending Physician: --
Technician: --Medications:
--Medical History:
--Reason for Exercise Test:
--Exercise Test Summary

Phase Name	Stage Name	Time in Stage	Load (W)	Revs (rpm)	HR (bpm)	BP (mmHg)	Comment
PRETEST		01:16	0	78	99	88/67	
EXERCISE	STAGE 1	02:00	25	63	109	103/68	
	STAGE 2	02:00	50	63	114	132/81	
	STAGE 3	02:00	75	60	125	144/70	
	STAGE 4	02:00	100	63	133	161/44	
	STAGE 5	00:29	125	62	134		
RECOVERY	Recover 1	01:00	0	0	115	122/70	
	Recover 2	02:00	0	0	104	115/70	
	Recover 3	01:14	0	0	106	110/76	

200 像素

The patient exercised according to the WHO for 8:28 min:s, achieving a work level of Max. Load: 125 Watt. The resting heart rate of 92 bpm rose to a maximal heart rate of 134 bpm. This value represents 85 % of the maximal, age-predicted heart rate. The resting blood pressure of 88/67 mmHg, rose to a maximum blood pressure of 161/44 mmHg. The exercise test was stopped due to Leg discomfort.

Interpretation 1. No definitive ST-T change

--

Conclusions Negative result

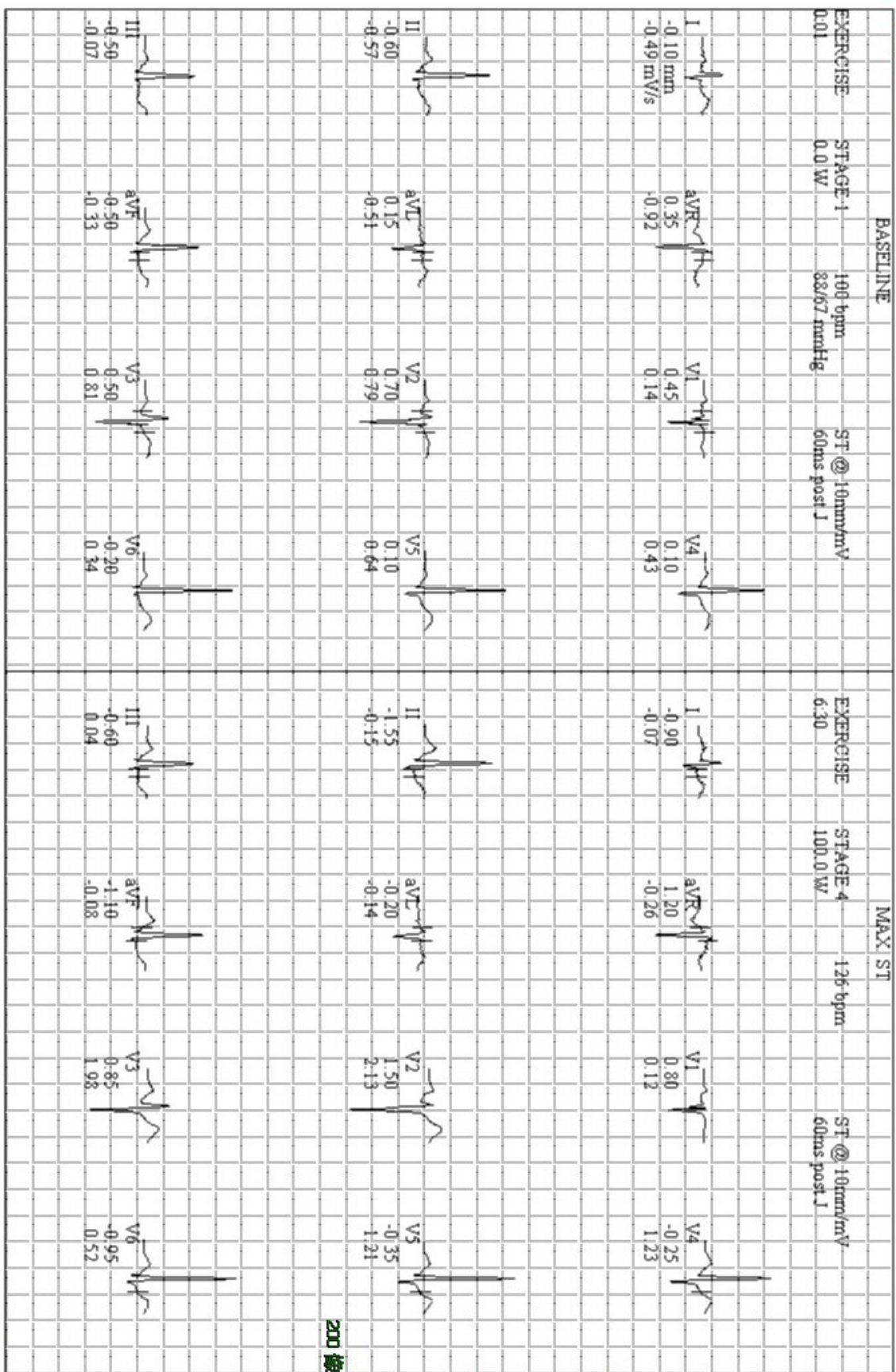
--

Physician C.H. Chin Technician _____C 127
W 255



Graded Exercise Summary Report

Original Resolution



200 格線

GE CASE V6.61 (0)
25mm/s 10mm/mV 60Hz 0.01Hz FRF+ HEART VS.3

Unconfirmed

Attending MD:



Selected Medians Report

Original Resolution

BASELINE EXERCISE	MAX ST EXERCISE	PEAK EXERCISE EXERCISE	TEST END RECOVERY	BASELINE EXERCISE	MAX ST EXERCISE	PEAK EXERCISE EXERCISE	TEST END RECOVERY
88/67 mmHg 100 bpm 0-01	126 bpm 6:30	161/44 mmHg 134 bpm 8:29	110/76 mmHg 103 bpm 4:02	88/67 mmHg 100 bpm 0-01	126 bpm 6:30	161/44 mmHg 134 bpm 8:29	110/76 mmHg 103 bpm 4:02
I -0.10 mm -0.49 mV/s	I -0.90 -0.07	I 0.55 1.69	I 0.25 0.59	V1 0.45 0.14	V1 0.80 0.12	V1 0.25 0.06	V1 0.40 0.06
II -0.60 -0.57	II -1.55 -0.15	II -0.80 1.34	II -0.65 0.25	V2 0.70 0.79	V2 1.50 2.13	V2 0.95 1.44	V2 0.55 1.42
III -0.50 -0.07	III -0.60 0.04	III -1.40 -1.00	III -0.90 -0.45	V3 0.50 0.81	V3 0.85 1.98	V3 0.15 2.04	V3 0.15 1.16
aVR -0.35 -0.92	aVR 1.20 -0.26	aVR 0.15 -2.30	aVR 0.20 -0.93	V4 0.10 0.43	V4 0.25 1.23	V4 -0.20 1.61	V4 -0.05 0.78
aVL 0.15 -0.51	aVL -0.20 -0.14	aVL 0.95 1.07	aVL 0.60 0.40	V5 0.10 0.64	V5 -0.35 1.21	V5 -0.65 1.52	V5 -0.10 1.01
aVF -0.50 -0.33	aVF -1.10 -0.08	aVF -1.10 -0.18	aVF -0.75 -0.06	V6 -0.20 -0.34	V6 -0.95 -0.52	V6 -0.95 -0.87	V6 -0.25 -0.79

200 格線

GE CASE V6.61 (0)
25mm/s 10mm/mV 60Hz 0.01Hz FRF+ HEART VS.3

Unconfirmed

Attending MD:

動脈硬化評估

Arterial Stiffness Index

血壓脈搏檢查結果(BPB)

年齡 : 64歲

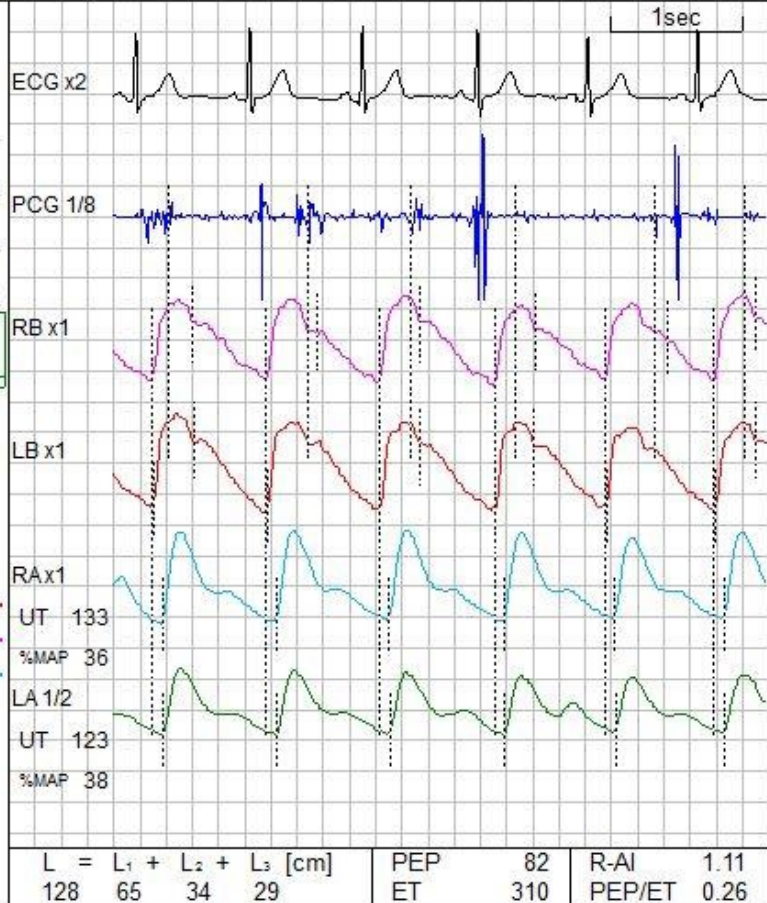
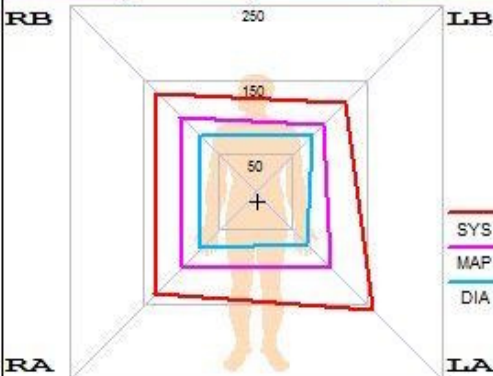
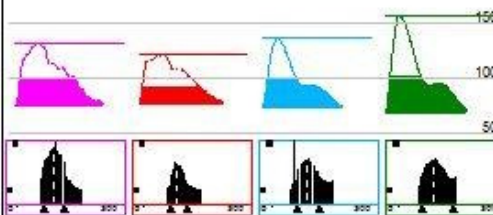
性別 : 男

HEIGHT: 167.5 cm WEIGHT: 78.5 kg BMI: 28.0 kg/m² HR: 70 [BPM]

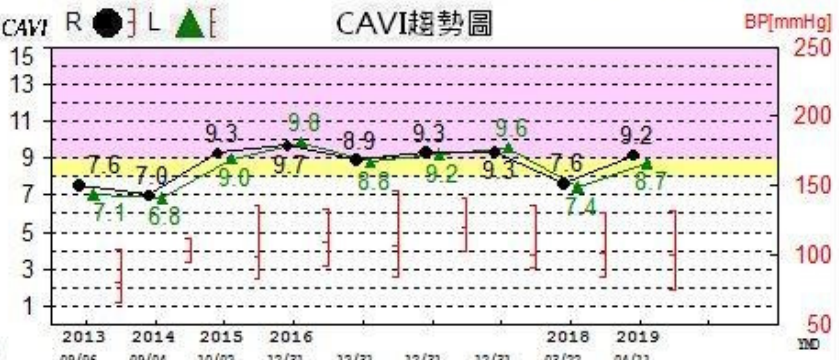
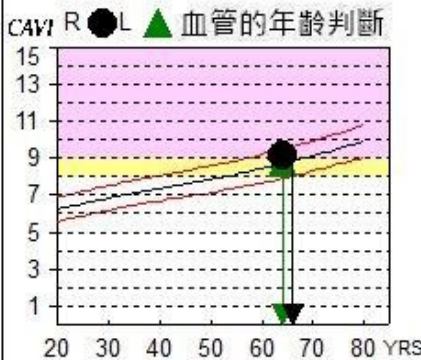
AF: 500 mm

血管硬化 CAVI	右	9.2	~8.9	血管的硬化程度年齡約為65-69歲
	左	8.7	(8.7±0.8)	血管的硬化程度年齡約為60-64歲
血管梗塞 ABI	右	1.03		正常範圍
	左	1.19		正常範圍
血壓[mmHg]	右上臂	132 / 75 (100)		正常範圍內

血壓[mmHg]	右上臂	左上臂	右腳腕	左腳腕
	132 / 75	121 / 76	136 / 73	157 / 69
	(100)	(91)	(99)	(101)



L = L ₁ + L ₂ + L ₃ [cm]	PEP	82	R-AI	1.11
128 65 34 29	ET	310	PEP/ET	0.26



自律神經檢測

Heart Rate Variability

自律神經量測分析報告

HRV-Heart Rate Variability Report

【基本資料】

性別：男

65歲

【量測資訊】 量測時間長度：191.97秒 平均心跳：78 Beats/Min 量測姿勢：仰臥

【量測結果】

項目	量測數值	正常標準	量測結果
SDNN-心跳率變異度	19.12(ms)	17.20(ms)±4.10	正常
LF(低頻能譜)-自律神經概括性總體活性	62.50(ms ² /hz)	96.82(ms ² /hz)	較標準低
LF%-(低頻能譜百分比)交感神經活性	77.73%	69.93%	較標準高
HF(高頻能譜)-副交感神經活性	17.37(ms ² /hz)	41.63(ms ² /hz)	較標準低
LF/HF-自律神經平衡指數	3.60	1.90±1.7	正常
R-R spread-心跳間距擴散度	14.76%	30.00%	
自律神經生理年齡		65歲	優於同齡值

綜合以上HRV之數值，說明如下：

附註：* =該數值在統計學上而言是較不尋常。

【從時域(Time Domain)的數據分析】

心跳率變異度 (SDNN) 為同輩平均值的 1.11 倍。

您的心跳率變異度 (SDNN) 數值落在藍線與黑線之間, 表示您的自律神經SDNN數值落於同輩標準值內。

【從頻域(Frequency Domain)的數據分析】

- 自律神經概括性整體活性 (LF) 為同輩平均值的 0.65 倍。
- 交感神經活性 (LF%) 為同輩平均值的 1.11 倍。
- 副交感神經活性 (HF) 為同輩平均值的 0.42* 倍。
- 低頻(LF)及高頻(HF)之比值，代表交感神經與副交感神經兩大系統的平衡狀態。您的比值為 3.6 (正常值為 1.9)，上升至同輩平均值的 1.89 倍，反映出您的交感神經的調控旺盛，其實際情況是你的交感神經的活性上升，以及副交感神經活性下降。

交感神經活性增加的原因(主要原因):

- (1)緊張、壓力、沮喪、憂鬱 (2)熬夜、加班 (3)甲狀腺機能亢進 (4)服用咖啡因飲料 (茶、咖啡、可樂) (5)服用含凝交感神經藥物(感冒藥、流鼻水藥、止咳藥)
- (6)服用減肥藥者 (7)體質因素 (8)內分泌腫瘤(鉻細胞瘤、類瘤) (9)睡眠中經常驚醒者

副交感神經活性降低的原因(主要原因):

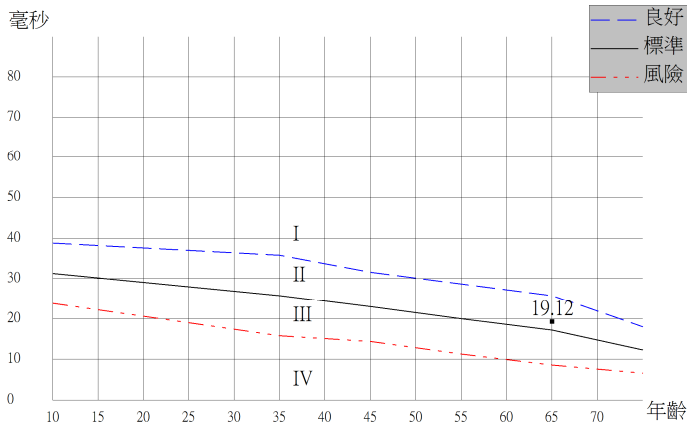
- (1)副交感神經阻斷劑(Anti cholinergic Agent) (2)糖尿病 (3)尿毒症(慢性腎功能不全)
- (4)冠心病 (5)憂鬱症或焦慮症 (6)更年期之影響 (7)年齡老化 (8)難以入睡

結論：頻域的分析結果：您的數據顯示為自律神經失調第一類型：交感神經活性較標準高與副交感神經活性較標準低。

以上時域及頻域說明，係依據美國心臟學院院士，自律神經專家王復蘇醫師的分類與授權。

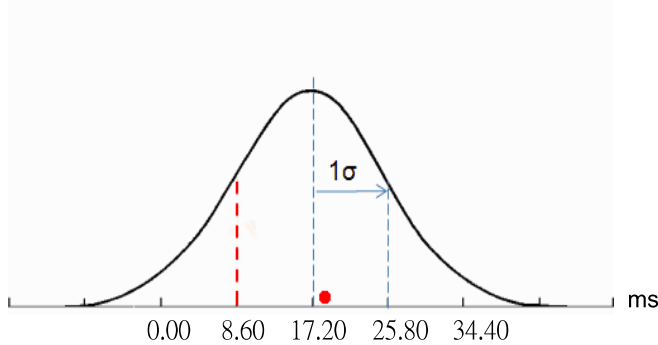
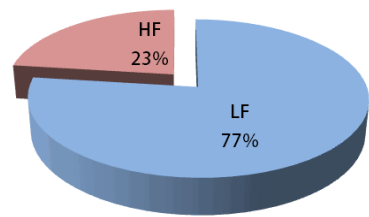
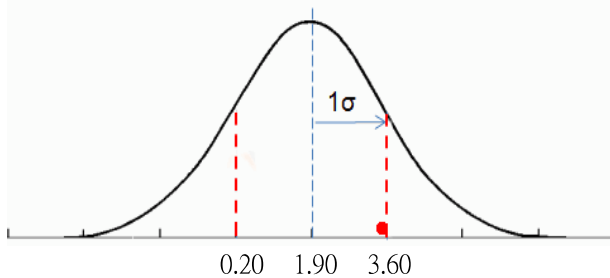
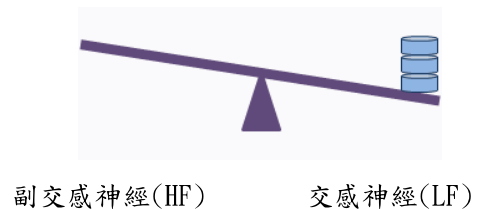
【建議】

建議多從事舒壓和減壓的運動，如：打坐、吐納、瑜珈、太極拳、有氧運動、游泳、慢跑、健走、球類運動、spa、溫泉、散步、爬山等。保持生活作息規律正常。並請定期追蹤檢測，作為健康管理之依據。

【男性自律神經數值與年齡關係圖】

與同年齡同性別的比較：

- ※若您的SDNN落在**藍線(非常良好 I)**以上，代表您的自主神經健康良好，在標準平均值之上。
- ※若您的SDNN落在**藍線與黑線(良好 II)**或**黑線與紅線(輕度 III)**之間代表您的自主神經健康不錯，在標準平均值內。
- ※若您的SDNN落在**紅線(風險 IV)**以下，代表您的SDNN比標準平均值低，可能有自主神經系統病變的風險。

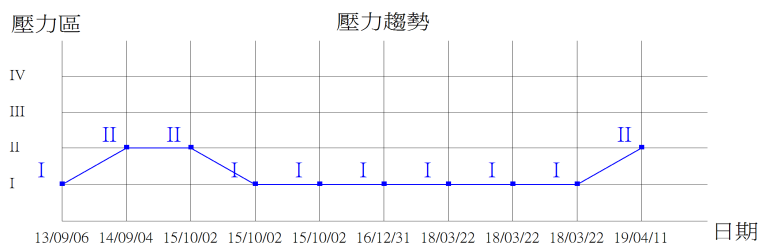
【您的心跳率變異度(SDNN)在同年齡同性別常態分佈之位置】**【交感神經(LF)與副交感神經(HF)活性示意圖】****您的交感與副交感神經平衡指數(LF/HF)在同年齡同性別常態分佈之位置****【自律神經平衡示意圖】****【建議量測頻率】**

每隔1~2週量測一次	每隔2~4週量測一次	每隔3個月量測一次	每隔半年量測一次

如果您的身體沒有發生可能引起自律神經系統的病變，則您的HRV會反應您所受之心理壓力程度。

【壓力程度】

非常良好 (I)
良好 (II)
輕度 (III)
中重度 (IV)

【壓力趨勢圖】

胸部X光檢查

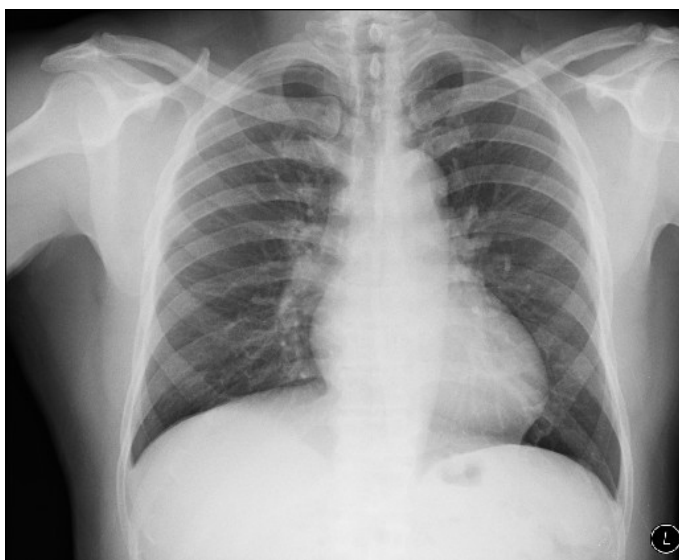
Chest X-Ray Examination

主動脈弓動脈粥樣硬化

胸椎椎關節粘連

1. Atherosclerosis of aortic arch
2. Thoracic spondylosis
3. No obvious active pulmonary lesion

醫師：林倩蕙 Chienyi Lin
專科醫師證號：
放診專醫字第000502號



頸椎X光檢查

Cervical Spine X-Ray Examination

頸椎椎關節粘連合併第三至第七頸椎骨刺形成

第四和第五頸椎向後滑脫

第四第五和第五第六頸椎之椎間盤狹窄

頸韌帶鈣化

1. Cervical spondylosis with C3 to C7 spurs formation
2. Grade I retrolisthesis of C4 on C5 and C5 on C6
3. Narrowing disc space at C4 C5 and C5 C6 levels
4. Nuchal ligament calcifications

醫師：林倩蕙 Chienyi Lin
專科醫師證號：
放診專醫字第000502號



腰薦椎X光檢查

L-S Spine X-Ray Examination

第四腰椎向後滑脫

第五腰椎向前滑脫

第五腰椎椎弓骨折

第四第五腰椎之椎間盤狹窄

第四和第五腰椎骨刺形成

1. Grade I retrolisthesis of L4 on L5
2. Grade I anterolisthesis of L5 on S1
3. L5 pars fracture
4. Narrowing of L4 L5 disc
5. L4 and L5 bony spurs formation

醫師：林倩蕙 Chienyi Lin
專科醫師證號：
放診專醫字第000502號



腹部X光檢查

Abdominal X-Ray Examination

腰椎椎關節粘連合併骨刺形成

1. Lumbar spondylosis with spurs formation
2. Normal intestinal gas pattern
3. No abnormal density

醫師：林倩蕙 Chienyi Lin
專科醫師證號：
放診專醫字第000502號





骨質密度檢查

Bone Mineral Density

腰椎L2-L4

檢查結果T-Score為 6.44，屬骨質密度正常(Within normal limit)。

左側髖部股骨頸Left Femoral Neck

檢查結果T-Score為 0.25，屬骨質密度正常(Within normal limit)。

右側髖部股骨頸Right Femoral Neck

檢查結果T-Score為 0.82，屬骨質密度正常(Within normal limit)。

世界衛生組織根據骨質密度水平對於骨質疏鬆症的分級如下：

骨質密度正常(Within normal limit) : T-Score \geq -1 S.D.

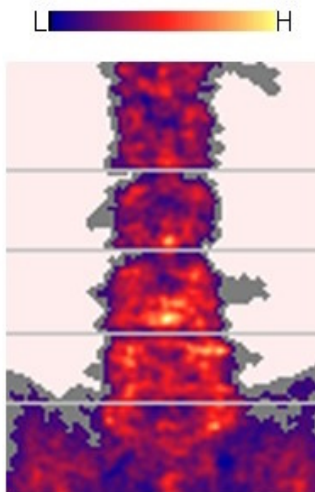
骨質密度流失(Osteopenia) : -2.5 S.D. < T-Score < -1 S.D.

骨質疏鬆症(Osteoporosis) : T-Score \leq -2.5 S.D.,

嚴重的骨質疏鬆症(Severe osteoporosis) : T-Score \leq -2.5 S.D.，並且曾經發生過一次
或多次與骨質疏鬆相關的骨折

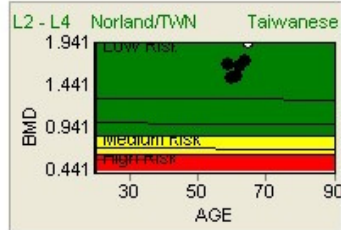
Name:
ID:
Age: 64 years
Sex: Male

Ethnic: Taiwanese
Height:
Weight:



Bone image not for diagnosis.

AP Spine on: 4/11/2019 11:02:14 AM



	Young Ref. (%)	Date	BMD
T-Score	6.44	03/22/18	1.718
Age Match (%)	198.0	12/31/16	1.656
Z-Score	6.53	10/02/15	1.537
		09/04/14	1.514

Manual Cursor Placement

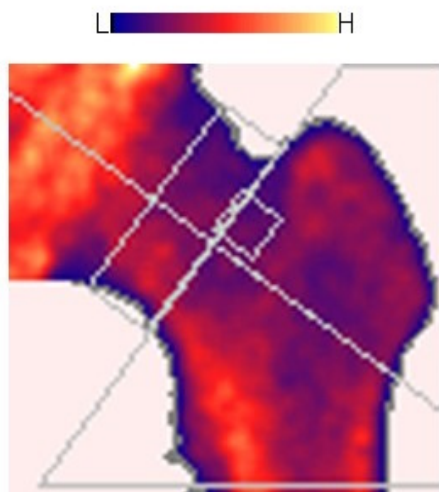
Region	BMD (g/cm ²)	BMC (g)	Area (cm ²)	Length (cm)	Width (cm)	T-Score	Young Ref. (%)	Z-Score	Age Match (%)	ST Change (%)	ST Change (%/yr)	LT Change (%)	LT Change (%/yr)
L2 - L4	1.941	96.33	49.63	9.90	13.7	6.44	195.3	6.53	198.0	13.0	12.3	15.2	2.7
L2	1.601	22.47	14.03	3.45	13.7	4.21	162.9	4.30	165.3	17.7	16.7	15.4	2.8
L3	2.087	34.55	16.56	3.45	13.7	7.51	212.5	7.61	215.4	9.3	8.9	18.7	3.3
L4	2.065	39.31	19.04	3.00	13.7	7.16	204.0	7.25	206.8	12.9	12.3	9.8	1.8
Total sBMD	2089mg/cm ²	103662mg	49.63	9.90	13.7	6.44	195.3	6.53	198.0	13.0	12.3	15.2	2.7

STD CVs for L2-L4 BMD: 1.0 BMC: 1.5 See Guide for other CVs.
 1.5 mm X 1.5 mm, 260 mm/s, 13.65 cm, Rev. 4.4.0/2.3.1 Calib. 01/17/19 S/N K42134

Comments

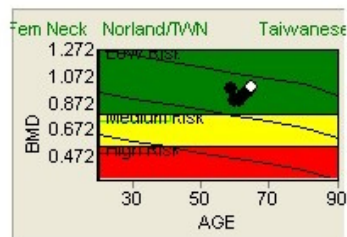
Within normal limit.

Name: **Ethnic:** Taiwanese
ID: **Height:**
Age: 64 years **Weight:**
Sex: Male



Bone image not for diagnosis.

Left Hip on: 4/11/2019 11:05:36 AM



	Young Ref. (%)	Date	BMD
T-Score	0.25	03/22/18	0.957
Age Match (%)	130.6	12/31/16	0.928
Z-Score	1.45	10/02/15	0.887
		09/04/14	0.892

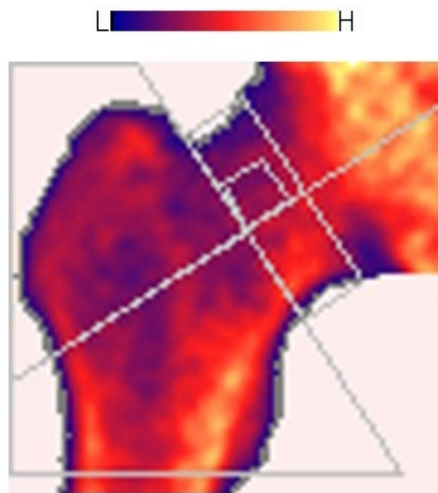
Region	BMD (g/cm ²)	BMC (g)	Area (cm ²)	Length (cm)	Width (cm)	T-Score	Young Ref. (%)	Z-Score	Age Match (%)	ST Change (%)	ST Change (%/yr)	LT Change (%)	LT Change (%/yr)
Fem Neck	0.9922	5.939	5.986	1.50		0.25	104.2	1.45	130.6	3.7	3.5	0.8	0.1
Troch	0.9509	12.53	13.18			1.00	120.2	1.53	134.7	0.5	0.4	-4.6	-0.8
Wards Area	0.8207	0.8207	1.000	1.00	1.00	0.24	104.8	1.75	151.9	10.6	10.1	-7.3	-1.3
Total sBMD	1146mg/cm ²	41212mg	35.98			1.27	115.8	2.77	142.4	3.4	3.2	0.4	0.1

STD CVs for Neck BMD: 1.2 BMC: 1.7 See Guide for other CVs.
 1.0 mm X 1.0 mm, 90 mm/s, 9.00 cm, Rev. 4.4.02.3.1 Calib. 01/17/19 S/N K42134

Comments

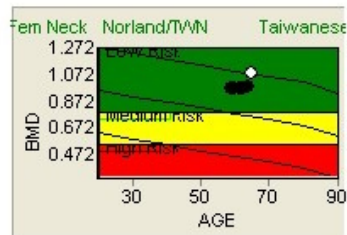
Within normal limit.

Name: **Ethnic:** Taiwanese
ID: **Height:**
Age: 64 years **Weight:**
Sex: Male



Bone image not for diagnosis.

Right Hip on: 4/11/2019 11:10:33 AM



	Young Ref. (%)	Date	BMD
T-Score	0.82	03/22/18	0.977
Age Match (%)	142.5	12/31/16	0.967
Z-Score	2.02	10/02/15	0.970
		09/04/14	0.969

Region	BMD (g/cm ³)	BMC (g)	Area (cm ²)	Length (cm)	Width (cm)	T-Score	Young Ref. (%)	Z-Score	Age Match (%)	ST Change (%)	ST Change (%/yr)	LT Change (%)	LT Change (%/yr)
Fem Neck	1.083	6.502	6.005	1.50		0.82	113.7	2.02	142.5	10.8	10.2	11.6	2.1
Troch	0.9233	12.39	13.42			0.83	116.7	1.36	130.8	2.5	2.3	-3.1	-0.6
Wards Area	0.9139	0.9139	1.000	0.999	1.00	0.82	116.7	2.33	169.1	8.9	8.4	3.0	0.5
Total sBMD	1168mg/cm ²	42859mg	36.69			1.46	118.1	2.96	145.2	7.6	7.2	5.0	0.9

STD CVs for Neck BMD: 1.2 BMC: 1.7 See Guide for other CVs.
 1.0 mm X 1.0 mm, 90 mm/s, 9.00 cm, Rev. 4.4.02.3.1 Calib. 01/17/19 S/N K42134

Comments

Within normal limit.



實驗室檢查

Laboratory Examination

碳13尿素呼氣試驗

檢驗項目 Item	檢驗結果 Result	正常參考值 Ref.	單位 Unit
C 13-UBT 碳13尿素呼氣試驗	0.81	<4.0	DOB

醫事檢驗師：吳奕奎

醫事檢驗師證號：檢字第006180號





耳鼻喉科會診 ENT Examination

耳部

無異常，外觀無明顯異常發現

鼻部

無異常，外觀無明顯異常發現

鼻咽部

鼻咽部狹窄因而不易檢查

咽部

無異常，外觀無明顯異常發現

喉部

雙側聲帶活動正常

頭頸部

雙側頸部無明顯異常腫塊

醫師：謝曜旭 Yao-Hsu Hsieh
專科醫師證號：
耳專醫字第00996號





Ear:

Normal appearance.

Nose:

Normal appearance.

Nasopharynx:

Too narrow to exam.

Pharynx:

Normal appearance.

Larynx:

Bilateral vocal cord movement freely.

Head and Neck:

Normal appearance, no palpable mass.

醫師：謝曜旭 Yao-Hsu Hsieh
專科醫師證號：
耳專醫字第00996號



檢驗數據意義參考

Examination Reference

血液常規檢查		
檢驗項目	異常	意義說明
白血球數	↑	細菌感染發炎、造血功能異常、白血病、壓力等
白血球數	↓	抵抗力差、白血病、濾過性病毒感染、肝硬化、造血功能異常等
紅血球數	↑	真性多血症、燒傷、脫水、慢性心肺疾病等
紅血球數	↓	貧血、白血病、營養不良、懷孕等
血紅素	↑	紅血球生成素過高、脫水、抽煙過量等
血紅素	↓	貧血、白血病、慢性感染等
紅血球容值	↑	紅血球生成素過高、脫水、抽煙過量等
紅血球容值	↓	貧血、白血病、慢性感染等
平均血球容積	↑	惡性貧血、缺葉酸貧血、肝病等
平均血球容積	↓	值↓，缺鐵性貧血、地中海型貧血、鉛中毒、慢性疾病等
平均紅血球血紅素量	↑	惡性貧血
平均紅血球血紅素量	↓	缺鐵性貧血、地中海型貧血
平均紅血球血紅素濃度	↑	遺傳性球狀紅血球症
平均紅血球血紅素濃度	↓	缺鐵性貧血、地中海型貧血
血小板	↑	真性多血症、慢性白血病、造血功能異常、慢性感染、結核病等
血小板	↓	肝脾腫大、紫斑症、自體免疫疾病、感染、再生不良性貧血等
中性球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常
淋巴球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常
單核球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常
嗜酸性球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常
嗜鹼性球	↑	計算白血球的種類來判定白血球屬何種異常

血液凝血功能檢查		
檢驗項目	異常	意義說明
凝血酶原時間	↑	使用抗凝劑、凝血因子缺乏、肝臟疾病、癌症、營養不良、維他命K缺乏等
部分凝血酶時間	↑	有出血傾向、重症肝病、及評估VII、XIII因子外的凝血因子缺乏症等

肝功能檢查

檢驗項目	異常	意義說明
麩草酸轉胺酶	↑	急性病毒性肝炎、膽道阻塞、酒精性肝炎、肝硬化、心肌梗塞、肝癌、肝毒性藥物、休克等
麩草酸轉胺酶	↓	維生素B6缺乏症、尿毒症等
麩丙酮酸轉胺酶	↑	急性病毒性肝炎、膽道阻塞、酒精性肝炎、肝硬化、肝癌、肝毒性藥物、多發性骨腫瘤、休克等
麩丙酮酸轉胺酶	↓	營養不良、慢性肝病等
總膽紅素	↑	急慢性肝炎、肝硬化、膽道阻塞、溶血性疾病等
總膽紅素	↓	缺鐵性貧血等
直接膽紅素	↑	急慢性肝炎、肝硬化、膽道阻塞等
間接膽紅素	↑	溶血性疾病、急慢性肝炎等
血清總蛋白	↑	脫水、高蛋白血症、多發性骨腫瘤等
血清白蛋白	↑	脫水、高蛋白血症、多發性骨腫瘤等
血清白蛋白	↓	腎病症候群、慢性肝病、肝硬化、慢性感染、營養不良等
血清球蛋白	↑	脫水、多發性骨腫瘤、肝硬化等
血清球蛋白	↓	營養不良、腎病等
鹼性磷酸酶	↑	膽道阻塞、成長或骨骼發育期、骨頭疾病、骨癌、骨轉移、肝癌、副甲狀腺功能亢進等
鹼性磷酸酶	↓	磷酸酶過低症等
丙麩氨轉酶	↑	酒精性肝炎、肝癌、肝硬化、胰臟炎、肝毒性藥物等

防癌篩檢

檢驗項目	異常	意義說明
癌胚胎抗原	↑	值↑，可能罹患大腸直腸癌、胃癌、胰臟癌、肺癌、肝硬化等
甲型胎兒蛋白	↑	值↑，可能罹患慢性肝炎、肝硬化、肝癌、精細胞癌等
前列腺特定抗原	↑	可能罹患前列腺癌等
胰臟癌標記	↑	可能罹患胰臟癌、膽道癌、大腸直腸癌、胃癌、慢性肝炎、子宮內膜異位症等
鱗狀上皮細胞癌抗原標記	↑	可能罹患非小細胞肺癌、食道癌、肛門癌、頭頸部腫瘤等
鼻咽癌標記	↑	表示可能罹患傳染性單核球增多症、鼻咽癌等
腫瘤標記	↑	可能罹患胃癌、卵巢癌、乳癌、大腸癌、胰臟癌、肺癌等
細胞角蛋白19片段	↑	可能罹患非小細胞肺癌、肺腺癌、肺大細胞癌、肺扁平上皮癌等
神經元特異性烯醇化酶	↑	可能罹患小細胞肺癌、神經芽細胞瘤、嗜鉻細胞瘤、類上皮細胞癌等

胰臟機能檢查

檢驗項目	異常	意義說明
胰澱粉酶	↑	急慢性胰臟炎、膽道性胰臟炎、胰臟癌、胰臟創傷等

糖尿病篩檢

檢驗項目	異常	意義說明
飯前血糖	↑	糖尿病、慢性胰臟炎、維他命B1缺乏等
飯前血糖	↓	胰島素瘤、肝病、腦下垂體低下症、副腎皮質低下、中樞神經疾患等
糖化血紅素	↑	反應3個月內血糖控制不良
飯前胰島素	↑	庫欣氏症候群、肥胖、肢端肥大、胰島素瘤
飯前胰島素	↓	高血糖、腦下垂體功能不足、利尿劑藥物使用



血脂檢查

檢驗項目	異常	意義說明
三酸甘油脂	↑	高血脂症、酗酒、膽道阻塞、糖尿病、胰臟炎、動脈硬化等
總膽固醇	↑	高血脂症、腎病症候群、阻塞性黃疸、糖尿病、胰臟炎、動脈硬化等
高密度膽固醇	↑	多見於經常運動等
高密度膽固醇	↓	肥胖、糖尿病、缺血性心臟病、中風等
低密度膽固醇	↑	甲狀腺低下症、腎病症候群、糖尿病、高脂蛋白血症等
低密度膽固醇	↓	營養不良、甲狀腺亢進、尿毒症、雷氏症狀群等

心臟血管疾病潛在危險因子

檢驗項目	異常	意義說明
同半胱胺酸	↑	可能心肌梗塞、食物中缺乏維生素B6、B12、葉酸等必要營養素等
高敏度C反應蛋白	↑	可能心肌梗塞等

心肌梗塞檢查

檢驗項目	異常	意義說明
乳酸脫氫酶	↑	可能心肌梗塞、溶血性貧血、腎臟病、淋巴瘤等
肌酸磷化酶	↑	可能心肌梗塞、肌肉創傷、懷孕等

痛風檢查

檢驗項目	異常	意義說明
尿酸	↑	痛風、腎臟疾病等

腎臟機能檢查

檢驗項目	異常	意義說明
尿素氮	↑	值↑，腎功能不全、腎衰竭、癌症、充血性心臟衰竭、脫水、服用利尿劑等
尿素氮	↓	肝衰竭、懷孕等
肌酸酐	↑	尿毒症、腎衰竭、泌尿道阻塞、肌肉疾病等

電解質檢查

檢驗項目	異常	意義說明
鈉	↑	脫水、腎臟炎等
鈉	↓	值↓，肝硬化、抗利尿激素不當分泌症候群、充血性心臟衰竭、腹瀉、粘液性水腫等
鉀	↑	值↑，溶血、尿毒症、酸中毒、腎衰竭、脫水、嚴重組織損傷等
鉀	↓	慢性腎炎、長期嘔吐腹瀉、鹼中毒、藥物等
氯	↑	腎炎症候群、高鈉血症
氯	↓	下痢、嘔吐、鹽分攝取不足、水分攝取過多、低鈉血症
鈣	↑	副甲狀腺功能亢進症、維生素D中毒、腎衰竭、腎結石等
鈣	↓	副甲狀腺功能低下症、軟骨症、腎病症候群等
磷	↑	副甲狀腺功能低下症、維生素D中毒、腎衰竭等
磷	↓	軟骨症、吸收營養不良、腎病症候群、維生素D缺乏



甲狀腺功能

檢驗項目	異常	意義說明
甲狀腺促素	↑	甲狀腺機能低下
甲狀腺促素	↓	甲狀腺機能亢進
游離甲狀腺素	↑	甲狀腺機能亢進、急性甲狀腺炎等
游離甲狀腺素	↓	甲狀腺機能低下、服用甲狀腺抑制素等

免疫學篩檢

檢驗項目	異常	意義說明
類風濕性關節炎因子	↑	可能罹患類風濕性關節炎，紅斑性狼瘡、肺結核等

血管彈性功能/內皮代謝

檢驗項目	異常	意義說明
超氧化物歧化酶(RBC)	↑	增加罹患老化相關疾病的風險

尿液檢查

檢驗項目	異常	意義說明
比重	↑	可能為腎病症候群、細菌感染、嘔吐、糖尿病、心衰竭等
比重	↓	脫水、慢性腎炎、尿崩症等
酸鹼值	↑	可能細菌感染、糖尿病、腎病症候群、一般植物性食物及茶咖啡食多者等
酸鹼值	↓	多尿、腎盂腎炎、水腎、一般動物性食物食多者等
紅血球	↑	尿路結石、膀胱炎、特定免疫性疾病、腫瘤等
白血球數	↑	泌尿系統發炎、微生物感染等
上皮細胞	↑	腎小管損傷、重金屬中毒、女性外陰部分分泌物污染等
圓柱體	↑	腎盂腎炎，Nephrotic Syndrome 等
結晶體	↑	泌尿系統發炎
細菌	↑	泌尿系統發炎、微生物感染等

糞便檢查

檢驗項目	異常	意義說明
免疫化學潛血檢驗	↑	結腸直腸癌，下消化道腫瘤微量出血

碳13尿素呼氣試驗

檢驗項目	異常	意義說明
碳13尿素呼氣試驗	↑	如果檢測結果是陽性，表示受檢者正在感染幽門螺旋桿菌，需用藥做殺菌治療